

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	1
ABSTRAK.....	2
BAB I.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Adaptasi Mahasiswa	11
2.1.1 Dimensi Adaptasi Mahasiswa.....	12
2.1.2 Faktor yang dapat mempengaruhi Adaptasi Mahasiswa	13
2.2 Self Regulation.....	15
2.2.1 Tahapan Self Regulation.....	16
2.2.2 Faktor yang dapat mempengaruhi <i>Self Regulation</i>	18
2.3 Kerangka Berpikir.....	18
2.4 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Definisi Operasional	21
3.2.1.1 <i>Self Regulation (Short Self Regulation Questionnaire)</i>	21
3.2.1.2 Adaptasi Mahasiswa (<i>Student Adaptation To College</i>).....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22

3.3.2 Sampel.....	23
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.5.1 <i>Short Self Regulation Questionnaire (SSRQ)</i>	24
3.5.2 <i>Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ)</i>	25
3.6 Pengujian Psikometri	26
3.6.1 Pengujian Validitas SSRQ dan SACQ.....	26
3.6.2 Pengujian Reliabilitas <i>Short Self Regulation Questionnaire (SSRQ)</i>	27
3.6.3 Hasil Analisis <i>Short Self Regulation Questionnaire (SSRQ)</i>	27
3.6.4 Pengujian Reliabilitas <i>Student Adaptation To College Questionnaire (SACQ)</i>	28
3.6.5 Hasil Analisis <i>Student Adaptation To College Questionnaire (SACQ)</i>	29
3.7 Teknik Analisis Data.....	30
3.8 Prosedur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN ANALISA PENELITIAN	33
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Data Demografis Berdasarkan Biodata Mahasiswa	33
4.2 Hasil Gambaran Variabel <i>Self Regulation</i> dan Adaptasi Mahasiswa	34
4.2.1 Gambaran <i>Self Regulation</i>	34
4.2.2 Gambaran Adaptasi Mahasiswa.....	35
4.3 Hasil Uji Asumsi	36
4.4 Hasil Analisis.....	36
4.4.1 Hasil Analisis Uji Regresi Linear Sederhana.....	36
4.4.2 Hasil Analisis Hipotesis	37
BAB V PENUTUP	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Diskusi	41
5.3 Saran	45
5.3.1 Saran Metodologis	45
5.3.2 Saran Praktis	45
DAFTAR REFERENSI	49