

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PELATIHAN SPEED READING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN PEMAHAMAN MEMBACA MAHASISWA

Anugrah Permata Sari ¹⁾, Veronica Anastasia Melany Kaihatu ²⁾

- 1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya
- 2) Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah pelatihan speed reading dapat meningkatkan kemampuan pemahaman membaca mahasiswa. Sampel penelitian merupakan mahasiswa aktif tahun pertama Universitas Pembangunan Jaya sebanyak 30 orang dengan kemampuan membaca dibawah 300 kata per menit dan kemampuan pemahaman dibawah 60 %. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan penelitian ekperimental kuasi dengan desain penelitian *nonrandomized pretest-posttest control group desain*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa teks wacana dan soal kemampuan. Hasil yang diperoleh dari uji *independent sampel t-test* dengan menggunakan nilai *gain score* menunjukkan degrees of freedom (df) sebesar 58 dan nilai $p < ,001$ yang menunjukkan hasil tes awal dan tes akhir mengalami peningkatan karena hasil menunjukan bahwa $0,001 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian pelatihan *speed reading* efektif untuk meningkatkan kemampuan pemahaman membaca mahasiswa.

Kata Kunci : Membaca Cepat, Kemampuan Pemahaman Membaca

Pustaka : 38

Tahun Publikasi : 1998 – 2021