



**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN ADAPTASI  
MAHASISWA PADA TAHUN PERTAMA PROGRAM *BLENDED  
LEARNING* UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**

**SKRIPSI**

**Dimas Dear Pratama  
2015031011**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FALKUTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN ADAPTASI  
MAHASISWA PADA TAHUN PERTAMA PROGRAM *BLENDED  
LEARNING* UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan  
Jaya

**Dimas Dear Pratama  
2015031011**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FALKUTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2021**

## **PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

### **HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN ADAPTASI MAHASISWA PADA TAHUN PERTAMA PROGRAM BLENDED LEARNING UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**

Nama Mahasiswa : Dimas Dear Pratama

NIM : 2015031011

Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 27 Desember 2021

**Menyetujui:**

**Pembimbing Utama**



(Gita Widya L. Soerjoatmodjo, M.A., M.PsI., Psikolog)  
NIP: 08.0711.049

**Kepala Program Studi**



(Arles Yullianto, S.PsI., M.SI.)  
NIP: 08.0718.015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN ADAPTASI  
MAHASISWA PADA TAHUN PERTAMA PROGRAM BLENDED LEARNING  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

SKRIPSI

Oleh :

Dimas Dear Pratama

2015031011

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Rabu, 29 Desember 2021

Pembimbing Utama	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Gita Widya L</u> <u>Soerjoatmodjo, M.A.,</u> <u>M.Psi., Psikolog</u> NIP 08.0711.049		27 Januari 2022
<b>Dosen Penguji</b>		
<u>Veronica Anastasia Melany</u> <u>Kaihatu S.Psi., M.Si</u> NIP : 08.0211.037		21 Januari 2022
<u>Jane Luvena Pietra, M.Psi.,</u> <u>Psikolog</u> NIP : 08.0519.012		25 Januari 2022

Mengetahui,

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Tuhari, S.Psi., M.Si.  
NIP: 08.0718.015

Tanggal: 27 Januari 2022

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Clara Evy C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.  
NIP: 08.0920.027

Tanggal: 27 Januari 2022

**SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI,  
KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dimas Dear Pratama

NIM : 2015031011

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Adaptasi Mahasiswa Pada Tahun Pertama Program *Blended Learning* Universitas Pembangunan Jaya.**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 26 Januari  
2022

Peneliti,



Nama : Dimas Dear Pratama

NIM : 2015031011

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: “**HUBUNGAN ANATARA REGULASI DIRI DENGAN ADAPTASI MAHASISWA PADA TAHUN PERTAMA PROGRAM *BLENDED LEARNING* UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans S. Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Mba Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan banyak kepada penulis.
6. Mba Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan materil, moril, dan doa kepada penulis.
9. Bapak Sukardi, Ibu Teti dan Laurensius Ricko selaku saudara yang selalu mendukung disetiap proses perjalanan pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 26 Januari 2022



Dimas Dear Pratama