

## Daftar Isi

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I .....	xi
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Secara Teoritis .....	6
1.4.2 Secara Praktis .....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Adaptasi .....	8
2.1.1 Definisi Adaptasi .....	8
2.1.2 Dimensi Adaptasi .....	8
2.1.3 Faktor Yang Memengaruhi Adaptasi .....	10
2.2 Regulasi diri .....	12
2.2.1 Definisi Regulasi Diri .....	12
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Regulasi Diri .....	13
2.3 Kerangka Berpikir .....	14
BAB III .....	16
METODE PENELITIAN .....	16
3.1 Pendekatan Penelitian .....	16

3.1.1	Variabel Penelitian.....	16
3.2.1	Definisi Operasional Variabel.....	16
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.3	Instrumen Penelitian .....	17
3.4.1	Deskripsi Instrumen Alat Ukur Adaptasi .....	17
Tabel 3.3 Blueprint alat ukur SACQ .....		18
3.4.1.1	Pengujian Psikometri SACQ .....	18
3.4.2	Deskripsi Instrumen Alat Ukur Regulasi Diri.....	19
3.4.2.1	Pengujian Psikometri SSRQ .....	20
3.4	Teknik Analisis Data.....	22
BAB IV .....		22
HASIL DAN ANALISA PENELITIAN.....		23
4.1	Gambaran Subjek.....	23
4.1.1.	Gambaran Data Demografis Subjek Penelitian .....	23
4.2	Hasil Penelitian .....	24
4.2.1.	Gambaran Variabel Adaptasi .....	24
4.2.2	Gambaran Variabel Regulasi Diri.....	24
4.2.3.	Hasil Uji Asumsi.....	25
BAB V .....		28
PENUTUP.....		28
5.1	Kesimpulan .....	28
5.2	Diskusi .....	28
5.3	Saran.....	29