



**PENGARUH *SELF-REGULATION* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA *BLENDED LEARNING*
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**

Skripsi

**Gardani Praditya Widyatmoko
2016031014**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FALKUTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021**

**PENGARUH *SELF-REGULATION* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA *BLENDED LEARNING*
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

**Gardani Praditya Widyatmoko
2016031014**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FALKUTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2021**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *SELF-REGULATION* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA *BLENDED LEARNING* UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

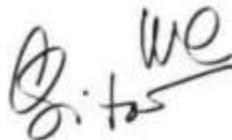
Nama : Gardani Praditya Widyatmoko
NIM : 2016031014
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana (nama gelar sarjana) Strata Satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 6 September 2021

Menyetujui:

Pembimbing Utama



(Gita W. L. Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog)

08.0711.049

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)

08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *SELF-REGULATION* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA *BLENDED LEARNING* UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

SKRIPSI

Oleh :

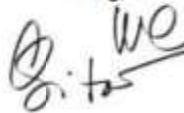
Gardani Praditya Widyatmoko
2016031014

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Kamis/30 Desember 2021

Pembimbing Utama:

Gita W. L. Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi.,
Psikolog NIP. 08.0711.049

Tanda Tangan



Tanggal

24 Januari 2022

Dosen Penguji:

Veronica Anastasia Melany, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0211.037



20 Januari 2022

Supriyanto, S.Psi., M.Si
NIP. 08.0714.003



19 Januari 2022

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yudianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015

Tanggal : 26 Januari 2022

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027

Tanggal : 27 Januari 2022

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Gardani Praditya Widyatmoko
NIM : 2016031014
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Self-regulation terhadap Psychological Well-being pada mahasiswa Blended Learning Universitas Pembangunan Jaya

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan,

Peneliti,



Nama : Gardani Praditya Widyatmoko
NIM : 2016031014

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH *SELF-REGULATION* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA *BLENDED LEARNING* UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Bapak Ir. Frans S. Sunito Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
4. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A.,Ph,D Selaku Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis.
5. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Selaku Kepala Program Studi Psikologi
6. Ibu Gita W. L. Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog., selaku Pembimbing Skripsi serta Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi. Terimakasih banyak atas waktu, ilmu, dan bimbingannya serta perhatian yang telah diberikan.
7. Ibu Veronica Anastasia Melany, S.Psi., M.Si. dan Bapak Suprianto, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Penguji skripsi atas kritik dan sarannya dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
9. Seluruh keluarga seta sanak saudara yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, selalu memotivasi dan memberikan kasih sayang serta semangat.
10. Zhafir Ashar Firdaus B., P. selaku teman yang telah memberikan motivasi dan semangat selama masa perkuliahan.
11. Gabrielle Angela Neve dan Anugrah Permata Sari, selaku teman yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

12. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2016 yang telah membantu, mengajarkan, memberikan nasihat, serta mengisi hari-hari selama masa perkuliahan.
13. Seluruh dosen dan staf Universitas Pembangunan Jaya yang sudah membantu dan meluangkan waktu untuk penelitian ini.
14. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan,

Penulis,



Gardani Praditya Widyatmoko