

ABSTRAK

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA YANG DIMEDIASI OLEH BEBAN KERJA PADA PROFESI GURU SEKOLAH MENENGAH ATAS KAWASAN DKI JAKARTA MASA PANDEMI COVID-19

Dalam mencegah penularan dan menekan jumlah kasus korban Covid-19, Pemerintah Provinsi DKI Jakarta menerapkan kebijakan Kegiatan Belajar Mengajar secara daring. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh *work life balance* terhadap beban kerja secara langsung dan menguji pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja yang dimediasi oleh beban kerja pada guru Sekolah Menengah Atas di Kawasan DKI Jakarta. Objek penelitian ini adalah *work life balance*, beban kerja, dan kepuasan kerja. Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara *work life balance* terhadap beban kerja, dan terjadi pengaruh mediasi yang signifikan pada beban kerja sebagai variabel yang memediasi antara *work life balance* dengan kepuasan kerja.

Kata kunci: Pandemi Covid-19, kerja dari rumah, *work life balance*, beban kerja, kepuasan kerja

