

ABSTRAK

Penerapan *Self Disclosure* Terkait *Mental Illness* oleh Akun Anonim (Studi Deskriptif pada Gen Z di Twitter)

Archie Amalia Zahra.¹⁾, Nathaniel Antonio Parulian, S.Psi., M.I.Kom.²⁾

¹⁾ Mahasiswi Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Fenomena maraknya kemunculan akun anonymous di media sosial twitter telah menjadi perhatian masyarakat. Akun *anonymous* ialah sebuah akun bagi pengguna media sosial yang tidak menampilkan identitas aslinya pada *profile*-nya. Kerap kali orang yang menggunakan akun *anonymous* memiliki tujuan untuk mengikuti akun lain yang tidak pantas atau layak diikuti oleh akun beridentitas asli ataupun alasan untuk meluapkan sifat aslinya yang tidak bisa diungkapkan di akunnya yang beridentitas demi menjaga citranya. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana faktor – faktor dan dimensi *self disclosure* diterapkan oleh akun anonymous pada saat mengungkapkan diri di Twitter. Penelitian ini akan menggunakan teori dan konsep Computer Mediated Communication, *Self Disclosure*, *Mental Illness*, Media Sosial Twitter, dan Gen Z. Penelitian ini dilakukan secara kualitatif dengan paradigma konstruktivis, menggunakan metode analisis deskriptif, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam kepada empat informan dengan kriteria yang sudah ditentukan. Hasil dari penelitian ini ditemukan jika mayoritas informan menjelaskan bahwa tujuannya melakukan pengungkapan diri di Twitter adalah untuk meluapkan perasaan, pikiran dan emosi yang tidak dapat diucapkan secara langsung ke orang lain hingga memperoleh kesenangan pribadi. Dalam penerapan faktor-faktor self disclosure didapati bahwa Faktor Jenis Kelamin mayoritas informan setuju bahwa laki – laki lebih tertutup dibandingkan dengan perempuan dalam segi pengungkapan diri. Sedangkan untuk Dimensi dari *Self Disclosure* didapati bahwa setiap informan memiliki dimensi yang berbeda – beda.

Kata kunci: *Self Disclosure*, *Computer Mediated Communications*, *Mental Illness*, *Self-diagnosed*, Akun *Anonymous*, Twitter.

Pustaka : 38

Tahun Publikasi : 2012 - 2021