



**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
PARENTING STRESS SINGLE WORKING MOTHER
YANG MEMILIKI ANAK REMAJA SMA**

SKRIPSI

DIVALYA AQMARI
2018031041

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022

**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
PARENTING STRESS SINGLE WORKING MOTHER
YANG MEMILIKI ANAK REMAJA SMA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

DIVALYA AQMARI
2018031041

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH WORK-FAMILY CONFLICT TERHADAP PARENTING STRESS
SINGLE WORKING MOTHER YANG MEMILIKI ANAK REMAJA SMA**

Nama : Divalya Aqmari

NIM : 2018031041

Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 10 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing 1



(Veronica Anastasia Melany
Kaihatu, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0211.037

Pembimbing 2



(Jane Luvena Pietra, M.Psi.,
Psikolog)
NIP. 08.0519.012

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



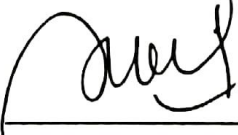

**PENGARUH WORK-FAMILY CONFLICT TERHADAP PARENTING STRESS
SINGLE WORKING MOTHER YANG MEMILIKI ANAK REMAJA SMA**

SKRIPSI

Oleh:

Divalya Aqmari
2018031041

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Jumat, 17 Juni 2022

| Dosen Pembimbing: | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|---|----------------|
| <u>Veronica Anastasia Melany</u> <u>Kaihatu, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0211.037 |  | 5 Juli 2022 |
| <u>Jane Luvena Pietra,</u> <u>M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0519.012 |  | 5 Juli 2022 |
| Dosen Penguji: <u>Supriyanto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003 |  | 5 Juli 2022 |
| <u>Runi Rulanggi, M.Psi.,</u> <u>Psikolog</u> NIP. 08.0221.003 |  | 5 Juli 2022 |

Mengetahui,

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP: 08.0718.015
Tanggal : 7 Juli 2022...

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 11 Juli 2022.....

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Divalya Aqmari
NIM : 2018031041
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *PARENTING STRESS SINGLE WORKING MOTHER* YANG MEMILIKI ANAK REMAJA SMA

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 28 Juni 2022

Peneliti,



Nama : Divalya Aqmari
NIM : 2018031041

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH WORK-FAMILY CONFLICT TERHADAP PARENTING STRESS SINGLE WORKING MOTHER YANG MEMILIKI ANAK REMAJA SMA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing penulis selama masa perkuliahan.
5. Ibu Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si. dan Ibu Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang banyak membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya yang telah memberikan penulis ilmu yang sangat bermanfaat dan akan menjadi bekal penulis di masa depan.
7. Mama dan Papa yang telah memberikan banyak dukungan kepada penulis serta Bayu yang juga banyak membantu dan menyemangati penulis selama berkuliah hingga menyusun skripsi.
8. Tiara, Salvana, Zhafira, Mega, dan Liana yang terus menyemangati dan menemani penulis selama masa perkuliahan hingga menyusun skripsi.
9. Dhea dan Mary selaku teman satu bimbingan skripsi yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat selama penulis menyusun skripsi.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Psikologi Universitas Pembangunan Jaya 2018 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2022

Penulis