



**PENGARUH PENYESUAIAN DI PERGURUAN TINGGI
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA SEMESTER GENAP
TA 2021/2022**

SKRIPSI

Nabilah Alif Luthfiati Safira
2018031030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022

**PENGARUH PENYESUAIAN DI PERGURUAN TINGGI
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA SEMESTER GENAP
TA 2021/2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Nabilah Alif Luthfiati Safira
2018031030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH PENYESUAIAN DI PERGURUAN TINGGI TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
SEMESTER GENAP TA 2021/2022**

Nama : Nabilah Alif Luthfiati Safira
NIM : 2018031030
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2022

Menyetujui:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(Dr. Clara Moningka S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.01177.004



(Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog)
NIP. 08.0221.003

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

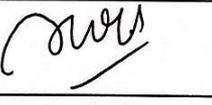
PENGARUH PENYESUAIAN DI PERGURUAN TINGGI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA SEMESTER GENAP TA 2021/2022

SKRIPSI

Oleh :

Nabilah Alif Luthfiati Safira
2018031030

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 15 Juni 2022

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: <u>Dr. Clara Moningka S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.01177.004		<u>01/07/2022</u>
Pembimbing 2: <u>Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0221.003		<u>01/07/2022</u>
Dosen Penguji <u>Supriyanto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		<u>05/07/2022</u>
<u>Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0821.019		<u>06/07/2022</u>

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015
Tanggal: 12 Juli 2022

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal: 14 Juli 2022

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nabilah Alif Luthfiati Safira
NIM : 2018031030
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:
**"PENGARUH PENYESUAIAN DI PERGURUAN TINGGI TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
SEMESTER GENAP TA 2021/2022"**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 13 Juli 2022
Peneliti,



Nama : Nabilah Alif Luthfiati Safira
NIM : 2018031030

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH PENYESUAIAN DI PERGURUAN TINGGI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA SEMESTER GENAP TA 2021/2022”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, Dra., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya.
4. Bapak Aries Yulianto S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya.
5. Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing seminar skripsi dan juga skripsi penulis, serta Dr. Clara Moningka S.Psi., M.Si., yang telah membimbing dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih atas kebaikan dan kesabarannya dalam membimbing, memberi bantuan, masukan, saran, selama saya menyusun seminar skripsi hingga ke tahap tugas akhir atau skripsi.
6. Kepada dosen-dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, saya ucapkan terimakasih atas segala pembelajaran yang diberikan semasa saya berkuliah. Semoga kelak saya dapat menerapkan apa yang sudah saya pelajari.
7. Kepada ayah, ibu yang selalu memberikan dukungan serta doa. Penulis bisa berjuang sampai titik ini karena adanya doa yang mereka panjatkan. Serta, terimakasih kepada dan adik-adik penulis yang bisa menjadi penyemangat tersendiri untuk saya ditengah-tengah menyusun skripsi.
8. Kamila, Nadia dan Haura selaku teman satu payung penelitian yang sudah bersusah payah untuk bisa maju bersama-sama hingga akhir, yang saling membantu, menyemangati hingga berkeluh-kesah bersama. Bersama kalian saya merasa terbantu dan tidak merasa sendiri selama proses penyusunan proposal sampai skripsi ini.

9. Teman-teman satu perjuangan yang tengah menjalani skripsi bersama, dengan teman-teman saya merasa terbantu karena bisa saling membagikan informasi, saling membantu, mengajarkan, bahkan menyemangati satu sama lain.
10. Kepada seluruh teman-teman satu angkatan prodi yang telah menempuh dunia perkuliahan bersama-sama.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 11 Juni 2022

Penulis