

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
RINGKASAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Stres Akademik	9
2.1.1. Definisi Stres Akademik	9
2.1.2. Dimensi Stres Akademik	10
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	11
2.2. Penyesuaian di Perguruan Tinggi	12
2.2.1. Definisi Penyesuaian di Perguruan Tinggi.....	12
2.2.2. Dimensi Penyesuaian di Perguruan Tinggi.....	13
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian di Perguruan Tinggi	14
2.3. Kerangka Berpikir	16
2.4. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Pendekatan Penelitian	19
3.2. Variabel Penelitian.....	19
3.2.1. Definisi Operasional Variabel	19
3.3. Populasi dan Sampel.....	20
3.3.1. Karakteristik Subjek Penelitian	21
3.4. Instrumen Penelitian	21
3.4.1. Deskripsi Instrumen <i>Student life Stress Inventory</i>	22
3.4.2. Deskripsi Instrumen <i>Student Adaptation to College Questionnaire</i>	23
3.5. Pengujian Psikometri	24
3.5.1. Uji Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	25
3.5.2. Uji Validitas Alat Ukur.....	26
3.5.3. Analisis Aitem	27
3.6. Teknik Analisis Data	32
3.7. Prosedur Penelitian	33
3.7.1. Tahap persiapan	33
3.7.2. Tahap uji coba	34
3.7.3. Tahap pelaksanaan.....	35
3.7.4. Tahap analisis data	36
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	37
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
4.1.1. Data Demografis Subjek	37

4.2. Hasil Penelitian.....	38
4.2.1. Kategorisasi Stes Akademik pada Subjek Penelitian	38
4.2.2. Kategorisasi Penyesuaian di Perguruan Tinggi pada Subjek Penelitian.....	39
4.3. Uji Asumsi	40
4.3.1. Uji Normalitas	40
4.4. Uji Regresi Linear Sederhana.....	41
4.5. Analisis Tambahan.....	43
4.5.1. Hasil Uji Beda	43
4.5.2. Gambaran tingkatan variabel penelitian	45
BAB V PENUTUP	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Diskusi.....	47
5.3. Saran.....	52
5.3.1. Saran Metodologis.....	52
5.3.2. Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

