



**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN PENYESUAIAN
AKADEMIS PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

SKRIPSI

SHANTI MILANIA

2018031042

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN PENYESUAIAN AKADEMIS PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

SHANTI MILANIA

2018031042

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN PENYESUAIAN AKADEMIS PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Nama : Shanti Milania
NIM : 2018031042
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 13 Juni 2022

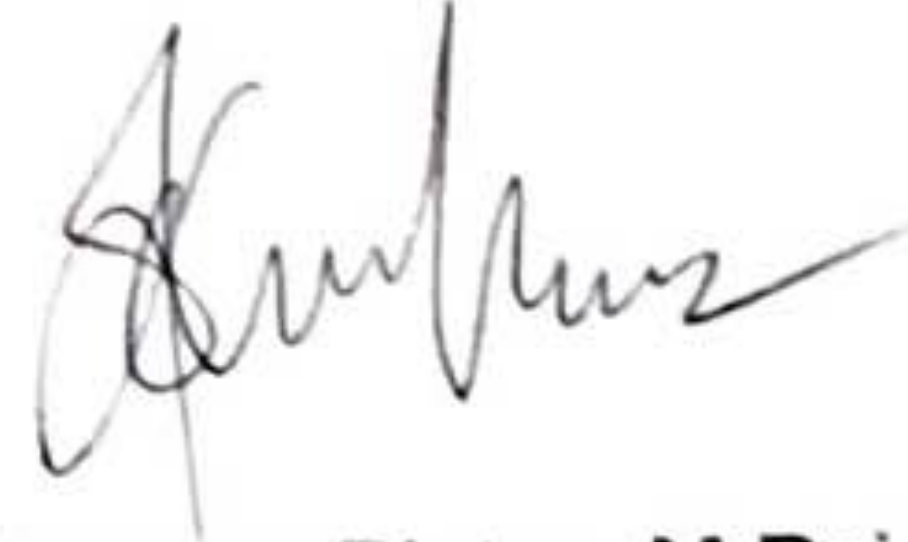
Menyetujui :

Pembimbing 1



(Supriyanto, S. Psi., M.Si)
NIP: 08.0714.003

Pembimbing 2



(Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog)
NIP: 08.0519.012

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto S.Psi., M.Si)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



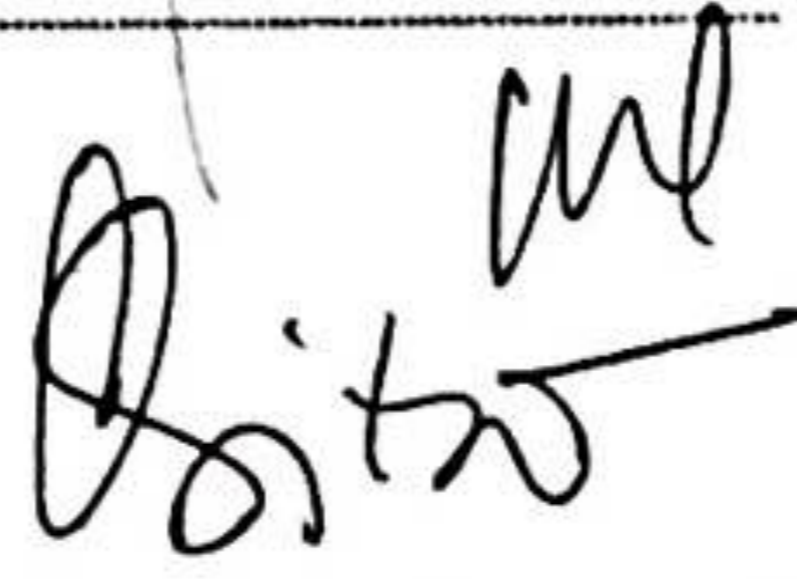

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN PENYESUAIAN AKADEMIS PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

SKRIPSI

Oleh :

Shanti Milania
2018031042

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal : Kamis, 16 Juni 2022

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: <u>Supriyanto, S.Psi., M.Si</u> NIP. 08.0714.003		6 Juli 2022
Pembimbing 2: <u>Jane Luvena Pietra, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0519.012		6 Juli 2022
Dosen Penguji: <u>Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Si., Psikolog</u> NIP. 08.0711.049		7 Juli 2022
Dosen Penguji: <u>Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0821.019		06-07.2022

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si
NIP. 08.0718.015
Tanggal: 12.07.22

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 14.07.22

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : SHANTI MILANIA
NIM : 2018031042
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN PENYESUAIAN AKADEMIS PADA MAHASISWA
TAHUN PERTAMA**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 13 Juni 2022

Peneliti,



Nama : SHANTI MILANIA
NIM : 2018031042

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN PENYESUAIAN PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi.,M.Si Selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, sekaligus selaku dosen pembimbing akademik
5. Bapak Supriyanto, S.Psi., M.Si. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan bagi penulis
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu kepada penulis
7. Kepada ayah dan mama yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis
8. Kepada Crystal, Vani, Devira, Nisa, Athira, dan Tiara selaku teman penulis yang selalu membantu perkuliahan sejak semester satu hingga skripsi
9. Kepada Muhammad Aryo Bimo selaku *support system* yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberi semangat kepada penulis
10. Kepada Maudy Nurwidianti selaku teman yang selalu memberi semangat serta memberikan afirmasi positif kepada penulis
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 13 Juni 2022

Penulis