

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Alat Ukur LOT-R

No. aitem	Aitem
1.	In uncertain times, I usually expect the best.
2.	It's easy for me to relax.
3.	If something can go wrong for me, it will. (R)
4.	I'm always optimistic about my future.
5.	I enjoy my friends a lot.
6.	It's important for me to keep busy.
7.	I hardly ever expect things to go my way. (R)
8.	I don't get upset too easily.
9.	I rarely count on good things happening to me. (R)
10.	Overall, I expect more good things to happen to me than bad.

Lampiran 2. Blue Print Alat Ukur AAS

No. aitem	Aitem
1.	I am enjoying the lifestyle of being a university student.
2.	I sometimes feel as though my education is not worth time away from my work or my family. (R)
3.	I sometimes worry I do not have the academic skills needed to enjoy being a student. (R)
4.	I am satisfied with the level of my academic performance to date.
5.	I think I am as academically able as any other student.
6.	I am satisfied with my ability to learn at university.
7.	I expect to successfully complete my degree in the usual allocated timeframe.
8.	The reason I am studying is to lead to a better life style.
9.	I will be disappointed if my studies don't lead me to the career I want.
10.	Overall, I expect more good things to happen to me than bad.

Lampiran 3. Kuesioner Uji Coba Pilot

12/06/22 19:32

Kuesioner penelitian terhadap mahasiswa baru

Kuesioner penelitian terhadap mahasiswa baru

Selamat pagi/ siang/sore/malam,

Perkenalkan saya Shanti Milania (NIM 2018031042), mahasiswa Program Studi Psikologi dari Universitas Pembangunan Jaya (UPJ), yang saat ini sedang melakukan penelitian mengenai mahasiswa baru. Dalam rangka mendapatkan data penelitian, saya memohon bantuan Anda untuk mengisi dan melengkapi kuesioner ini.

Penelitian ini ditujukan semata-mata untuk kepentingan ilmiah dan segala jenis informasi atau data yang Anda isi akan terjamin kerahasiaannya. Mohon mengisi kuesioner sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya dan tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam menjawab kuesioner ini.

Jika memiliki kritik, saran, atau pertanyaan terkait dengan penelitian ini, Anda dapat menghubungi peneliti melalui email: shanti.milania@student.upj.ac.id

Atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

Isilah identitas diri saudara/i sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

* Required

1. Usia (contoh: 19) *

2. Jenis Kelamin *

Mark only one oval.

Laki-laki

Perempuan

3. Universitas (contoh: Universitas Pembangunan Jaya) *

https://docs.google.com/forms/d/12ZLlqG5C0M-myn80xs_J2LzHHfvB34m-sc0XjYgDo0M/edit

1/7

4. Program Studi (contoh: Ilmu Komunikasi) *

Kuesioner
bagian ABerilah tanda pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi
Anda yang sebenarnya.

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Setuju
4. Sangat Setuju

5. 1. Saya senang dengan kehidupan saya sebagai mahasiswa *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. 2. Saya puas dengan tingkat prestasi akademik saya saat ini. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. 3. Alasan saya belajar di universitas adalah untuk memiliki kehidupan yang lebih *
baik kedepannya.*Mark only one oval.*

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. 4. Saya merasa waktu untuk kuliah tidak setara dengan waktu yang saya luangkan untuk keluarga *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. 5. Saya puas dengan kemampuan saya dalam belajar di perguruan tinggi. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. 6. Saya akan kecewa bila pendidikan saya di universitas tidak mendukung karir/pekerjaan yang saya inginkan. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. 7. Saya khawatir tidak mampu menjalani kegiatan perkuliahan dengan baik. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. 8. Saya berharap dapat melaksanakan kuliah dengan lancar *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. 9. Saya mempunyai kemampuan akademik yang sama dengan mahasiswa-mahasiswa lain. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuesioner
bagian B

Berilah tanda pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya.

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Setuju
4. Sangat Setuju

14. 1. Saya dapat menikmati perkuliahan yang sedang saya jalani. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. 2. Saya berharap perkuliahan yang sedang saya jalani berjalan dengan baik. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. 3. Saya tidak mudah kecewa dalam menjalani perkuliahan. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. 4. Pada saat saya memikirkan hal buruk tentang perkuliahan, biasanya hal tersebut akan terjadi. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. 5. Saya jarang berharap hal-hal yang positif terjadi pada diri saya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19. 6. Saya tetap mengharapkan yang terbaik dalam menjalani perkuliahan, meskipun menghadapi situasi yang tidak pasti. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. 7. Sulit bagi saya berharap dapat menjalani perkuliahan sesuai dengan rencana-rencana saya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21. 8. Saya dapat meluangkan waktu sejenak untuk rileks meskipun sedang mengerjakan tugas-tugas perkuliahan. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22. 9. Penting bagi saya untuk tetap sibuk. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23. 10. Saya merasa optimis dengan masa depan saya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

Lampiran 4. Tabel Hasil Uji Pilot Alat Ukur LOT-R

Alat ukur LOT-R

Single-Test Reliability Analysis ▼

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point estimate	0.704

Note. The following items correlated negatively with the scale: P7, O9.

Frequentist Individual Item Reliability Statistics ▼

Item	Item-rest correlation
O1	0.657
O2	0.462
O3	0.375
P4	0.511
P5	0.619
O6	0.371
P7	-0.102
O8	0.589
O9	-0.070
O10	0.575

O1 : Saya dapat menikmati perkuliahan yang sedang saya jalani.

O2 : Saya berharap perkuliahan yang sedang saya jalani berjalan dengan baik.

O3 : Saya tidak mudah kecewa dalam menjalani perkuliahan.

P4 (Pesimis) : Pada saat saya memikirkan hal buruk tentang perkuliahan, biasanya hal tersebut akan terjadi.

P5 (Pesimis) : Saya jarang berharap hal-hal yang positif terjadi pada diri saya.

O6 : Saya tetap mengharapkan yang terbaik dalam menjalani perkuliahan, meskipun menghadapi situasi yang tidak pasti.

P7 (Pesimis) : Sulit bagi saya berharap dapat menjalani perkuliahan sesuai dengan rencana-rencana saya.

O8 : Saya dapat meluangkan waktu sejenak untuk

rileks meskipun sedang mengerjakan tugas-tugas perkuliahan.

O9 : Penting bagi saya untuk tetap sibuk.

O10 : Saya merasa optimis dengan masa depan saya.

Setelah dieliminasi

Results

Single-Test Reliability Analysis

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point estimate	0.814

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
O1	0.707
O2	0.518
O3	0.340
P4	0.451
P5	0.542
O6	0.493
O8	0.683
O10	0.625

Lampiran 5. Tabel Hasil Uji Pilot Alat Ukur AAS

Results ▼

Single-Test Reliability Analysis ▼

Frequentist Scale Reliability Statistics ▼

Estimate	Cronbach's
Point estimate	0.627

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's	Item-rest correlation
AL1	0.560	0.467
AA2	0.617	0.235
AM3	0.563	0.479
AL4-	0.595	0.324
AA5	0.605	0.287
AM6	0.579	0.393
AL7-	0.665	0.061
AM8	0.562	0.540
AA9	0.632	0.179

AL 1: Saya senang dengan kehidupan saya sebagai mahasiswa.

AA 2: Saya puas dengan tingkat prestasi akademik saya saat ini.

AM 3: Alasan saya belajar di universitas adalah untuk memiliki kehidupan yang lebih baik kedepannya.

AL 4- (Unfavorable): Saya merasa waktu untuk kuliah tidak setara dengan waktu yang saya luangkan untuk keluarga.

AA 5: Saya puas dengan kemampuan saya dalam belajar di perguruan tinggi.

AM 6: Saya akan kecewa bila pendidikan saya di universitas tidak mendukung karir/pekerjaan yang saya inginkan.

AL 7- (Unfavorable): Saya khawatir tidak mampu menjalani kegiatan perkuliahan dengan baik.

AM 8: Saya berharap dapat melaksanakan kuliah

dengan lancar.

AA 9: Saya mempunyai kemampuan akademik yang sama dengan mahasiswa-mahasiswa lain.

Setelah dieliminasi

Results

Single-Test Reliability Analysis

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point estimate	0.681

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's	Item-rest correlation
AL1	0.622	0.465
AL4-	0.670	0.338
AA5	0.657	0.379
AM6	0.654	0.370
AM8	0.625	0.501
AM3	0.617	0.490

Lampiran 6. Kuesioner Pengambilan Data

12/06/22 21.10

Penelitian Mahasiswa Baru

Penelitian Mahasiswa Baru

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan saya Shanti Milania (NIM 2018031042), mahasiswa Program Studi Psikologi dari Universitas Pembangunan Jaya (UPJ), yang saat ini sedang melakukan penelitian mengenai mahasiswa baru. Dalam rangka mendapatkan data penelitian, saya memohon bantuan Anda untuk mengisi dan melengkapi kuesioner ini.

Penelitian ini ditujukan semata-mata untuk kepentingan ilmiah dan segala jenis informasi atau data yang Anda isi akan terjamin kerahasiaannya. Mohon mengisi kuesioner sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya dan tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam menjawab kuesioner ini.

Kriteria responden:

- Mahasiswa semester 1/2
- Berusia 17 - 19 tahun.

Apabila anda memenuhi kriteria diatas, mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini.

8 partisipan yang beruntung akan mendapatkan saldo Gopay senilai 25.000 per orang.

Jika memiliki kritik, saran, atau pertanyaan terkait dengan penelitian ini, Anda dapat menghubungi peneliti melalui email: shanti.milania@student.upj.ac.id

Atas perhatian dan partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

* Required

1. Usia (Contoh: 19) *

2. Jenis Kelamin *

Mark only one oval.

Perempuan

Laki-laki

https://docs.google.com/forms/d/1E3vluHAW_9Sm-CZAbZblydCfisi3v0QvyE-0geLgFE/edit

1/7

3. Domisili Tempat Tinggal *

4. Universitas (Contoh: Universitas Pembangunan Jaya) *

5. Program Studi (contoh: Ilmu Komunikasi) *

6. Semester *

Mark only one oval.

Semester 1

Semester 2

7. Sebagai mahasiswa baru, hal apa saja yang membantu Anda dalam menyesuaikan diri? (minimal 2) *

8. No. HP (yang terhubung pada GOPAY) *

**Kuesioner
Bagian A**

Berilah tanda pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya.

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Setuju
4. Sangat Setuju

9. 1. Saya senang dengan kehidupan saya sebagai mahasiswa. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. 2. Alasan saya belajar di universitas adalah untuk memiliki kehidupan yang lebih baik kedepannya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. 3. Saya merasa waktu untuk kuliah tidak setara dengan waktu yang saya luangkan untuk keluarga. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. 4. Saya puas dengan kemampuan saya dalam belajar di perguruan tinggi. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. 5. Saya akan kecewa bila pendidikan saya di universitas tidak mendukung karir/pekerjaan yang saya inginkan. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. 6. Saya berharap dapat melaksanakan kuliah dengan lancar. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuesioner
Bagian B

Berilah tanda pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya.
1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Setuju
4. Sangat Setuju

15. 2. Saya berharap perkuliahan yang sedang saya jalani berjalan dengan baik. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. 3. Saya tidak mudah kecewa dalam menjalani perkuliahan. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. 4. Pada saat saya memikirkan hal buruk tentang perkuliahan, biasanya hal tersebut akan terjadi. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. 5. Saya jarang berharap hal-hal yang positif terjadi pada diri saya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19. 5. Saya jarang berharap hal-hal yang positif terjadi pada diri saya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. 6. Saya tetap mengharapkan yang terbaik dalam menjalani perkuliahan, meskipun menghadapi situasi yang tidak pasti. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21. 7. Saya dapat meluangkan waktu sejenak untuk rileks meskipun sedang mengerjakan tugas-tugas perkuliahan. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22. 8. Saya merasa optimis dengan masa depan saya. *

Mark only one oval.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>