



**Pengaruh *College Adjustment* terhadap Stres
Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama TA 2021-2022
di Universitas Pembangunan Jaya**

SKRIPSI

KAMILA ARTANTI NUR AULIA

2018031044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN**

2022

**Pengaruh *College Adjustment* terhadap Stres
Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama TA 2021-2022
di Universitas Pembangunan Jaya**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

KAMILA ARTANTI NUR AULIA

2018031044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2022**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH COLLEGE ADJUSTMENT TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT PERTAMA TA 2021-2022 DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Nama : Kamila Artanti Nur Aulia
NIM : 2018031044
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 13 Juni 2022
Menyetujui:

Pembimbing 1



(Dr. Clara Moningga, S.Psi.,M.Si)
NIP. 08.0117.004

Pembimbing 2



(Runi Rulangi, M.Psi.,Psikolog)
NIP. 08.0221.003

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi.,M.Si)
NIP. 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH COLLEGE ADJUSTMENT TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT PERTAMA TA 2021-2022 DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

SKRIPSI

Oleh:

Kamila Artanti Nur Aulia
2018031044

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Pada
Hari/Tanggal: Rabu, 15 Juni 2022

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: Dr. Clara Moningka, S.Psi.,M.Si NIP. 08.0117.004		<u>01/07/2022</u>
Pembimbing 2: Runi Rulangi, M.Psi.,Psikolog NIP. 08.0221.003		<u>01/07/2022</u>
Dosen Penguji: Supriyanto, S.Psi., M.Si NIP. 08.0714.003		<u>05/07/2022</u>
Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi.,Psikolog NIP. 08.0821.019		<u>06/07/2022</u>

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto S.Psi. M.Si
NIP. 08.0718.015
Tanggal : 12/07/2022

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 14/07/2022

SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kamila Artanti Nur Aulia
NIM : 2018031044
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH COLLEGE ADJUSTMENT TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT PERTAMA TA 2021-2022 DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 15 Juli 2022

Peneliti,



Nama : Kamila Artanti Nur Aulia

NIM : 2018031044

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: "**PENGARUH COLLEGE ADJUSTMENT TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT PERTAMA TA 2021-2022 DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA**" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan. Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito, Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Dr. Clara Moningga, S.Psi.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukkan kepada Peneliti.
6. Ibu Runi Rulangi, M.Psi.,Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukkan kepada Peneliti.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya yang telah memberikan ilmunya kepada Peneliti selama perkuliahan.
8. Bapak, mamah, dan adek yang telah memberikan banyak dukungan pada Peneliti baik secara mental dan kasih sayang.
9. Nabila, Nadia, dan Haura selaku teman satu payung pada penelitian ini yang telah berjuang bersama-sama selama proses peneltian.
10. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu-satu, selalu membantu serta memberikan dukungan kepada Peneliti selama pengerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan,
Kamila Artanti Nur Aulia