

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI,KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	8
1.3.Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Kajian Teori.....	10
2.1.1. Stres Akademik .....	10
2.1.1.1. Definisi Stres Akademik.....	10
2.1.1.2. Dimensi Stres.Akademik.....	11
2.1.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Akademik .....	13
2.2.1. <i>College Adjustment</i> .....	14
2.2.1.1. Definisi College Adjustment .....	14
2.2.1.2. Dimensi College Adjustment.....	15
2.2.1.3. Faktor -Faktor College Adjustment .....	17
2.2. Kerangka Berpikir.....	20
2.3. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1. Pendekatan Penelitian.....	23
3.2. Variabel Peneitian .....	23
3.3. Populasi dan Sampel .....	24

3.4. Instrumen Penelitian .....	25
3.4.1. Deskripsi Instrumen Skala Student-Life Stress Inventory (SLSI) ..	25
3.4.2. Deskripsi Instrumen Skala Student Adaptation to College Questionnaire(SACQ) .....	27
3.5. Pengujian Psikometri .....	29
3.5.1. Pengujian Reliabilitas Student-Life Stress Inventory.....	29
3.5.2. Pengujian Validitas Student-Life Stress Inventory .....	29
3.5.3. Pengujian Analisis Item Student-Life Stress Inventory.....	31
3.5.6. Pengujian Analisis Item Student Adaptation to College Questionnaire.....	34
3.6. Teknik Analisis Data .....	36
3.7. Prosedur Penelitian.....	37
3.7.1.Tahap Persiapan.....	37
3.7.2.Tahap Uji Coba .....	38
3.7.3.Tahap Pelaksanaan .....	38
3.7.4.Tahap Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian .....	40
4.1.1 Gambaran Demografis Responden Penelitian.....	40
4.2. Hasil Penelitian .....	41
4.2.1. Gambaran Variabel Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama	41
4.2.2 Gambaran Variabel <i>College Adjustment</i> Mahasiswa Tingkat Pertama .....	42
4.2.3. Uji Normalitas Variabel <i>College Adjustment</i> dan Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama .....	42
4.2.4. Uji Regresi Variabel <i>College Adjustment</i> dan Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama .....	43
4.3. Hasil Analisis Tambahan.....	44
4.3.1. Norma Kategorisasi Alat Ukur .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
5.1. Kesimpulan .....	48
5.2. Diskusi .....	48
5.3. Saran .....	52
5.3.1. Saran Teoritis.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>