

RINGKASAN

PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA TA 2021/2022

Nadia Rizkya Putri ¹⁾, Dr. Clara Moningka, S.Psi.,M.Si ²⁾, Runi Rulanggi, M.Psi.,Psikolog ²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Transisi dari SMA ke perguruan tinggi menimbulkan berbagai tantangan bagi mahasiswa yang memasuki masa peruliahan. Namun, sebagian mahasiswa ada yang mengalami kesulitan dan membutuhkan bantuan dalam melakukan penyesuaian. Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian akademik mahasiswa psikologi di Universitas Pembangunan Jaya. Sebanyak 173 mahasiswa menjadi partisipan dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan adaptasi Bahasa Indonesia dari kuesioner SACQ dari Baker (2002) dan SPS dari Weiss (1974). Hasil besarnya pengaruh yang terjadi dari *social support* terhadap *college adjustment* yang didapatkan adalah sebesar 26,0%. Dalam penelitian ini menyimpulkan adanya hubungan yang positif pada kedua variabel dukungan sosial dan penyesuaian di perguruan tinggi pada mahasiswa psikologi di Universitas Pembangunan Jaya.

Kata kunci: Dukungan sosial, Penyesuaian di perguruan tinggi, Mahasiswa psikologi

Pustaka : 27

Tahun Publikasi : 1987-2022