

DAFTAR PUSTAKA

- Al Faruq, M. S., & Yusup, M. (2021). *Manajemen Konflik dan Stres (Orientasi dalam Organisasi)*. Ponorogo: WADE Group.
- Amin, M. A., & Juniati, D. (2017). KLASIFIKASI KELOMPOK UMUR MANUSIA BERDASARKAN ANALISIS DIMENSI FRAKTAL BOX COUNTING DARI CITRA WAJAH DENGAN DETEKSI TEPI CANNY. *MATHunesa Jurnal Ilmiah Matematika Volume 2 No.6*, 33-42.
- Ayuwuragil, K. (2018, Februari 21). *Orang Kaya di Indonesia Jarang Internetan Dibanding si Miskin*. Diambil kembali dari CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/teknologi/20180220145428-192-277454/orang-kaya-di-indonesia-jarang-internetan-dibanding-si-miskin>
- Cahya, K. D. (2018, Maret 13). *Hati-hati, "Dewasa Muda" adalah Usia Rawan Stres*. Diambil kembali dari Kompas: <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/03/13/193000620/hati-hati-dewasa-muda-adalah-usia-rawan-stres?page=all>
- CNN Indonesia. (2018, November 1). *Dampak Buruk Stres pada Kesehatan*. Diambil kembali dari CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20181030140707-255-342614/dampak-buruk-stres-pada-kesehatan>
- CNN Indonesia. (2019, Februari 14). *Flower Powers: Cinta, Kepuasan Hidup, dan Kesehatan*. Diambil kembali dari CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190213191952-255-369025/flower-powers-cinta-kepuasan-hidup-dan-kesehatan>
- CNN Indonesia. (2021, Juli 3). *Mengenal Walking Meditation, Meditasi Sambil Berjalan Kaki*. Diambil kembali dari CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210702161453-255-662395/mengenal-walking-meditation-meditasi-sambil-berjalan-kaki>
- Darmawan, A. J., & Widya, L. A. (2016). *Pengantar Desain Grafis*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan.

- Dienstmann, G. (2018). *Practical Meditation*. Dalam G. Dienstmann, *Practical Meditation*. DK Publisher.
- Fadli, R. (2020, Juni 30). *Tanaman Bisa Bantu Sehatkan Kesehatan Mental, Ini Alasannya*. Diambil kembali dari Halodoc: <https://www.halodoc.com/artikel/tanaman-bisa-bantu-sehatkan-kesehatan-mental-ini-alasannya>
- Gumelar, M. (2015). *Elemen & Prinsip Menggambar*. AnImage.
- Haris, D. (2011). *Panduan Lengkap E-Book*. Yogyakarta: Cakrawala.
- Headspace. (t.thn.). *The best meditation positions*. Diambil kembali dari Headspace: <https://www.headspace.com/meditation/positions>
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Insider. (2022, Jan 9). *Millennial pink and Gen Z yellow captured their generation's economic struggles. Now it's purple's turn*. Diambil kembali dari Insider: <https://www.businessinsider.com/millennial-pink-gen-z-yellow-very-peri-orchid-flower-generational-colors-2022-1>
- Kasih, A. P. (2021, Desember 8). *Meningkatkan Minat Baca, Konten Visual Lebih Digemari Gen Z*. Diambil kembali dari Kompas: <https://www.kompas.com/edu/read/2021/12/08/143158171/meningkatkan-minat-baca-konten-visual-lebih-digemari-gen-z?page=all>
- Kasih, A. P. (2022, Maret 25). *Kemendikbud Sediakan 200.000 Kuota KIP Kuliah 2022, Siswa Segera Daftar*. Diambil kembali dari Kompas: <https://www.kompas.com/edu/read/2022/03/25/123727071/kemendikbud-sediakan-200000-kuota-kip-kuliah-2022-siswa-segera-daftar?page=all>
- Kebudayaan, K. P. (2018, November 10). *Pemerintah Terus Upayakan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masyarakat di Bidang Pendidikan*. Diambil kembali dari Kemdikbud: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2018/11/pemerintah-terus-upayakan-pemenuhan-kebutuhan-dasar-masyarakat-di-bidang-pendidikan>

- Landa, R. (2011). *Graphic design solutions (4th ed)*. United States of America: Clark Baxter.
- Lia Anggraini S., K. N. (2018). *Desain Komunikasi Visual; Dasar-dasar Panduan untuk Pemula*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia.
- Luzar, L. C., & Monica. (2011). Efek Warna dalam Dunia Desain dan Periklanan. *Humaniora* 2(2), 1084-1096.
- Monks, F., Knoers, A., & Haditono, S. R. (2019). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nevid, J. S. (2021). *Masa Remaja dan Masa Dewasa*. Jakarta: Nusamedia.
- Noor, A. R. (2015, Oktober 15). *Ponsel Tak Cuma Milik Orang Kaya, Orang Miskin Juga Punya*. Diambil kembali dari Detik Inet: <https://inet.detik.com/telecommunication/d-3044967/ponsel-tak-cuma-milik-orang-kaya-orang-miskin-juga-punya>
- Nurbaiti, D. (2019). Perkembangan Ebook Dalam Industri Penerbitan Buku Fisik Serta Pertumbuhan Minat Menulis Buku. *Ikraith Ekonomika Vol 2 No 2*, 11-20.
- Perkasa, G. (2020, November 24). *6 Fakta Unik dari Bunga Teratai*. Diambil kembali dari Kompas: <https://lifestyle.kompas.com/read/2020/11/24/060200520/6-fakta-unik-dari-bunga-teratai?page=all>
- Piperopoulos, G. P. (2016). *Control Your Stress & Manage Your Time!* London: bookboon.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rizal, J. G. (2021, Desember 26). *Mengenal Apa Itu Generasi Baby Boomers, X, Y, Z, Millenials, dan Alpha*. Diambil kembali dari Kompas: <https://www.kompas.com/tren/read/2021/12/26/170000565/mengenal-apa-itu-generasi-baby-boomers-x-y-z-millenials-dan->

alpha?page=all#:~:text=Gen%20Z%3A%20kelahiran%201997%2D2012,41%2D56%20tahun%20pada%202021

Rizaty, M. A. (2021, Agustus 3). *Inilah Negara Pengguna Instagram Terbanyak, Indonesia Urutan Berapa?* Diambil kembali dari Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/08/03/inilah-negara-pengguna-instagram-terbanyak-indonesia-urutan-berapa>

Setiaji, H. (2021, Februari 9). <https://www.cnbcindonesia.com/news/20210209120253-4-222109/elo-banget-nih-kelas-menengah-mulai-belanja-kurangi-nabung>. Diambil kembali dari CNBC Indonesia: <https://www.cnbcindonesia.com/news/20210209120253-4-222109/elo-banget-nih-kelas-menengah-mulai-belanja-kurangi-nabung>

Shah, S. (2020, Juni 15). *The 4 best meditation positions — and why your posture is important.* Diambil kembali dari Insider: <https://www.insider.com/guides/health/mental-health/best-posture-for-meditation>

Soewardikoen, D. W. (2019). *Metode Penelitian: Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: PT Kanisius.

Studio, M. (2010). *Berbisnis E-Book di Kala Krisis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Suryani, L. K. (2020). *Meditasi Mencapai Hidup Bahagia*. Suryani Institute for Mental Health.

Suwarno, W. (2011). *Perpustakaan & Buku: Wacana Penulisan & Penerbitan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Tilong, A. D. (2017). Yoga dan Meditasi untuk Mempercepat Kehamilan. Dalam A. D. Tilong, *Yoga dan Meditasi untuk Mempercepat Kehamilan*. Laksana.

Witabora, J. (2012). PERAN DAN PERKEMBANGAN ILUSTRASI. *Binus Jurnal Publishing: Humaniora Vol. 3 No.2*, 659-667.

Zeegen, L. (2005). *The Fundamentals of Illustration*. UK: Thames & Hudson: AVA Publishing SA.



