



**PENGARUH STRES KERJA DAN *CYBERLOAFING*  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. ASAHI  
SYNCHROTECH INDONESIA**

**SKRIPSI**

ARNEST THEOLARGESS

2017021065

PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2021



**PENGARUH STRES KERJA DAN *CYBERLOAFING*  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. ASAHI  
SYNCHROTECH INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Manajemen pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

ARNEST THEOLARGESS

2017021065

PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2021

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH STRES KERJA DAN CYBERLOAFING TERHADAP KINERJA  
KARYAWAJ PT. ASAHI SYNCHROTECH INDONESIA

Nama Mahasiswa : ARNEST THEOLARGESS  
NIM : 2017021065  
Program Studi : Manajemen

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen Strata Satu pada Program Studi Manajemen, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

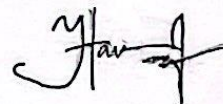
Tangerang Selatan, 10 Juni 2022

Menyetujui:



Pembimbing Utama

Kepala Program Studi



Dr. Dr. DIPL-ING. Rachman Sjarief,  
M.M., M.H.S.H.

Dr. Yohanes Totok Suyoto, S.S., M.Si.

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

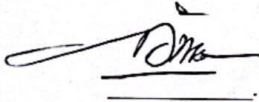
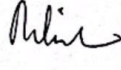
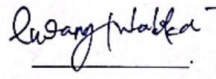


### PENGARUH STRES KERJA DAN *CYBERLOAFING* TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. ASAHI SYNCHROTECH INDONESIA

#### SKRIPSI

Oleh:

Arnest Theolargess  
2017021065

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal : Kamis, 16 Juni 2022

Pembimbing Utama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Dr. Dipl.-Ing. Rachman Sjarief, MM., SH., MH. NIP. 08.0819.027.		27 Juni 2022
<b>Dosen Penguji 1</b> Dalizanolu Hulu, S.E., M.E. NIP. 08.1110.007		27 Juni 2022
<b>Dosen Penguji 2</b> Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E. NIP. 08.0912.017		1 Juli 2022
Mengetahui,		
Kepala Program Studi Manajemen	Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis	
		
<u>Dr. Yohanes Totok Suyoto, S.S., M.Si., CISMA., CPMA</u> NIP. 08.0818.7016 Tanggal : 1 Juli 2022	<u>Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D</u> NIP. 08.0920.027 Tanggal : 01/07/22	



**SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS  
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, SUMBER INFORMASI,  
PELIMPAHAN HAK CIPTA DAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Arnest Theolargess  
Nomor Induk Mahasiswa : 2017021065  
Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa asli Skripsi saya yang berjudul :  
**"PENGARUH STRES KERJA DAN CYBERLOAFING KINERJA KARYAWAN  
PT. ASAHI SYNCHROTECH INDONESIA"**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, Maret 2022

Peneliti,



Nama : Arnest Theolargess

NIM : 2017021065

## KATA PENGANTAR

Puji dan kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: “**PENGARUH KETERLIBATAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT. TUNAS ALFIN TBK**” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen Strata Satu pada Program Studi Manajemen, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Bintaro, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini.

Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua

pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Edmund Sutisna, MBA. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Dr. Yohanes Totok Suyoto, S.S., M.Si. Selaku Kepala Program Studi Manajemen dan Dosen Pembimbing Akademik
5. Bapak Dr. Dr. Dipl.-Ing. Rachman Sjarief MM., SH., MH. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi
6. Bapak Teguh Prasetio, S.E., M.Si. selaku Koordinator Akademik Peneliti.
7. Seluruh dosen Program Studi Manajemen Universitas Pembangunan Jaya yang sudah memberikan ilmu serta pengetahuan selama kegiatan belajar di bangku perkuliahan.

8. Ibu Hernawati selaku mama Peneliti yang selalu memberikan motivasi, doa terbaik, dukungan, nasihat, semangat dan pelukan hangat pada Peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Diri saya sendiri, yang telah mampu mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih karena selalu berpikir positif dan tetap semangat ketika keadaan sempat tidak berpihak.
10. Dan kepada teman-teman Muhammad Rivhal Agustywan dan Nike Adelia yang selalu memberikan dukungan dan doa.
11. Kepada rekan-rekan Himpunan Mahasiswa Manajemen yang selalu menjadi wadah untuk saling berbagi dan berkumpul bersama.
12. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, Maret 2022

Arnest Theolargess