

## ABSTRAK

### **PENGARUH STRES KERJA DAN *CYBERLOAFING* TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. ASAHI SYNCHROTECH INDONESIA**

Arnest Theolargess <sup>1)</sup>, Dr. Dr. Dipl.-Ing. Rachman Sjarief, MM., SH., MH <sup>2)</sup>

1) Mahasiswa Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

2) Dosen Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

Peneliti ingin mengukur apakah terdapat sebuah pengaruh antara stres kerja dan *cyberloafing* terhadap kinerja karyawan PT. Asahi Synchronotech Indonesia. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Variabel yang digunakan pada penelitian ini adalah variabel stres kerja dan *cyberloafing* sebagai variabel bebas dan kinerja karyawan sebagai variabel terikat. Proses pengumpulan data, dilakukan menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada 62 orang karyawan PT. Asahi Synchronotech Indonesia. Data yang telah diperoleh selanjutnya diolah menggunakan metode analisis regresi linear berganda. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa stress kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan dan *cyberloafing* berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan.

Kata kunci : stres kerja, *cyberloafing*, kinerja karyawan

