

## ABSTRAK

### **PENGARUH PELATIHAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA SISWA SMAN 13 GARUT**

Ardan<sup>1)</sup>, Veronica Anastasia Melany Kaihatu<sup>2)</sup>, Runi Rulanggi<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>3)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan pengambilan keputusan terhadap *self efficacy* pada siswa SMAN 13 Garut. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif kuasi-eksperimental dengan desain penelitian *one group pretest posttest design*. Subjek penelitian ini adalah 36 subjek siswa yang berasal dari SMAN 13 Garut yang kemudian diberikan pelatihan pengambilan keputusan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengukur *self efficacy* yaitu instrumen *general self efficacy*, sedangkan instrumen keterampilan pengambilan keputusan menggunakan *Melbourne Decision Making Questionnaire*. Hasil uji beda memperlihatkan hasil *p-value self efficacy*  $< 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian pelatihan pengambilan keputusan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *self efficacy* pada siswa SMAN 13 Garut.

**Kata Kunci:** Pengambilan Keputusan, *Self Efficacy*, Siswa SMAN 13 Garut

Pustaka : 29

Tahun Publikasi : 1977 - 2021