



**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DALAM BERMEDIA
SOSIAL TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL**

SKRIPSI

MEGA PUTRI GEMILANG
2018031039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2023

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DALAM BERMEDIA
SOSIAL TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

MEGA PUTRI GEMILANG

201803139

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN

2023

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DALAM BERMEDIA SOSIAL TERHADAP
SMARTPHONE ADDICTION PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**

Nama : Mega Putri Gemilang
NIM : 2018031039
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023

Menyetujui:

Pembimbing 1



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)

NIP 08.0718.015

Pembimbing 2



(Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog)

NIP 08.0221.003

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)

NIP 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI





PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DALAM BERMEDIA SOSIAL TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA PERMEPUAN DEWASA AWAL

SKRIPSI

Oleh :

Mega Putri Gemilang
2018031039

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Kamis, 5 Januari 2023

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: <u>Aries Yulianto, S.Psi., M.Si</u> NIP 08.0718.015		19/1/2023
Pembimbing 2: <u>Runi Rulangi, M.Psi., Psikolog</u> NIP 08.0221.003		20/1/2023
Dosen Penguji: <u>Supriyanto, S.Psi., M.Si</u> NIP 08.0714.003		19/1/2023
<u>Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog</u> NIP 08.0821.019		19/1/2023

Mengetahui...

Kepala Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si

NIP 08.0718.015

Tanggal: 20 Januari 2023



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D

NIP 08.0920.027

Tanggal 24 Januari 2023

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI, KESEDIAN PUBLIKASI, DAN
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Mega Putri Gemilang
NIM : 2018031039
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DALAM BERMEDIA SOSIAL TERHADAP
SMARTPHONE ADDICTION PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 19 Januari 2023

Peneliti,



Nama : Mega Putri Gemilang

NIM : 2018031039

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: "**PENGARUH FEAR OF MISSING OUT DALAM BERMEDIA SOSIAL TERHADAP SMARTPHONE ADDICTION PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Liantara, Ph.D., selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi dan juga pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
5. Ibu Runi Rulangi., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas ilmu yang berharga yang telah diberikan kepada penulis selama berkuliah sehingga dapat menjadi bekal untuk masa depan.
7. Mama yang telah memberikan dukungan berupa apapun itu serta semangat dan doa kepada penulis, serta Adik Mada yang mau menemani dan memberikan semangat kepada penulis.
8. Sherliana dan Tiara selaku sahabat seperjuangan yang saling menyemangati selama pengerjaan skripsi, serta Divalya, Salvana, dan Zhafira yang selalu membantu dan memberikan semangat selama pengerjaan skripsi dan selama berkuliah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 19 Januari 2023

Penulis