

ABSTRAK

PERBEDAAN KECEMASAN SOSIAL DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA DI TANGERANG SELATAN

Clara Triana Saragih ¹⁾, Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo, MA., M.Psi, Psikolog ²⁾, Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog ³⁾

¹⁾ *Student of Psychology Department, Universitas Pembangunan Jaya*

²⁾ *Lecturer of Psychology Department, Universitas Pembangunan Jaya*

³⁾ *Lecturer of Psychology Department, Universitas Pembangunan Jaya*

Kecemasan sosial merupakan permasalahan yang banyak dialami oleh berbagai kalangan individu, termasuk mahasiswa. Kecemasan sosial pada mahasiswa dapat berbeda antara jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini yaitu melihat ada atau tidaknya perbedaan kecemasan sosial ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa di Universitas Tangerang Selatan. Penelitian ini melibatkan 375 mahasiswa S1 di Universitas Kota Tangerang Selatan dengan usia 16-25 tahun. Alat ukur yang digunakan yaitu *Sosial Anxiety Scale* (SAS) untuk mengukur kecemasan sosial pada mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji Non-Parametrik (*Mann-Whitney*) untuk melihat uji beda pada jenis kelamin. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan mengenai kecemasan sosial antara laki-laki ($M = 72,947$; $SD = 16,180$) dengan perempuan ($M = 76,484$; $SD = 10,845$), $U = 15951,500$, $p = 0,121$.

Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Jenis Kelamin, Mahasiswa

Pustaka : 23

Tahun Publikasi : 1999-2022