

## ABSTRAK

### **Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *College Adjustment* pada Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas Pembangunan Jaya**

Haura Aurora Safira Nyimas <sup>1)</sup>, Aries Yulianto <sup>2)</sup>, Runi Rulangi <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penyesuaian diri sangat diperlukan bagi mahasiswa tahun pertama agar berhasil menghadapi tantangan selama proses transisi ke dunia perguruan tinggi. Hal ini dikarenakan ketidakmampuan dalam menyesuaikan diri dapat menimbulkan dampak buruk seperti putus kuliah. Salah satu faktor yang dapat membantu mahasiswa tahun pertama menghadapi proses transisi tersebut adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap college adjustment pada mahasiswa tahun pertama di Universitas Pembangunan Jaya. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *The Social Provision Scale* (SPS) dan *The Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ). Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis data uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap college adjustment pada mahasiswa tahun pertama di Universitas Pembangunan Jaya sebesar 28,6% ( $R^2 = 0,286$ ,  $p < 0,001$ ).

**Kata kunci:** penyesuaian di perguruan tinggi, dukungan sosial, mahasiswa tahun pertama

Pustaka : 53

Tahun Publikasi : 1984-2022