



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN  
PADA MAHASISWA PERANTAU DI PULAU JAWA**

**SKRIPSI**

Sabrina Cahya Ramadhani

2018031013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2023

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN  
PADA MAHASISWA PERANTAU DI PULAU JAWA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas  
Pembangunan Jaya

SABRINA CAHYA RAMADHANI

2018031013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2023

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA  
MAHASISWA PERANTAU DI PULAU JAWA**

Nama : Sabrina Cahya Ramadhani  
NIM : 2018031013  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023

Menyetujui:

Pembimbing 1



(Supriyanto, S.Psi., M.Si)

NIP: 08.0714.003

Pembimbing 2



(Maria Jane Tienoviani Simanjuntak  
S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIP: 08.0720.015

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto S.Psi., M.Psi)

NIP: 08.0718.015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU DI PULAU JAWA

SKRIPSI

Oleh :

Sabrina Cahya Ramadhani  
2018031013

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal: 6 Januari 2023

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing 1:</b> Supriyanto, S.Psi., M.Si NIP: 08.0714.003		19/01/2023
<b>Pembimbing 2:</b> Maria Jane Tienoviani Simanjuntak S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP: 08.0720.015		19 Jan 2023
<b>Dosen Penguji 1:</b> Aries Yulianto S.Psi., M.Psi NIP: 08.0718.015		26 Januari 2023
<b>Dosen Penguji 2:</b> Veronica A.M. Kaihatu, S.Psi., M.Si NIP: 08.0211.037		19 Januari 2023

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Aries Yulianto S.Psi., M.Psi  
NIP: 08.0718.015  
Tanggal:



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D  
NIP: 08.0920.027  
Tanggal:

**SURAT PERNYATAAN  
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI  
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sabrina Cahya Ramadhani  
NIM : 2018031013  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA  
MAHASISWA PERANTAU DI PULAU JAWA**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 2 Januari  
2023



Nama : Sabrina Cahya  
Ramadhani  
NIM : 2018031013

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala limpahan kekuatan, kemudahan di tengah segala kesulitan, dan segala bentuk kuasa yang telah diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan baik hingga ke penghujung jenjang perkuliahan. Skripsi dengan judul **“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU DI PULAU JAWA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yakni kepada:

1. Ir. Frans Satyaki Sunito, Ph.D. selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi dan sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama perkuliahan.
5. Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Si., Psikolog. dan Supriyanto, S.Psi, Psikolog., selaku pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan banyak arahan dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, atas semua ilmu yang bermanfaat dan akan menjadi bekal untuk penulis di masa depan.
7. Kedua Orang Tua Penulis, yang selalu memberikan dukungan secara materi dan moril serta doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan serta skripsi ini dengan baik.

8. Mary Swarahapsari, Sindi Amelia, Siti Annisa Nur Azizah selaku sahabat seperjuangan selama perkuliahan. Lathifa Yashmin selaku sahabat dan satu bimbingan skripsi. Terima kasih sudah mendukung dan berjuang dalam lika-liku yang dihadapi bersama sejak semester 1. Kehadiran kalian tidak akan terlupakan bagi penulis.
9. Bunga Vania, Margaretha Dina, Adinda Dhea, Siti Kirana, Nadia Rizky, Syafina Diva, Fatimah Raihana, Riezkina Putri, Pravetya, Patricia, dan Kela Arnisa selaku sahabat dan *support system* penulis. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang selalu kalian berikan kepada penulis.
10. Pasangan serta teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis ucapkan satu persatu. Terima kasih sudah memberikan semangat dan menjadi motivasi penulis untuk tidak menyerah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang Selatan, 28 Desember 2022

Penulis