



**PENGARUH *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP
LONELINESS PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI
JABODETABEK**

SKRIPSI

Lathifa Yashmin Rahdianina
2018031025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

2023

**PENGARUH *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP
LONELINESS PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI
JABODETABEK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Lathifa Yashmin Rahdianina
2018031025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN

2023

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP *LONELINESS* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK

Nama : Lathifa Yashmin Rahdianina
NIM : 2018031025
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023

Menyetujui :

Pembimbing 1



(Supriyanto, S.Psi., M.Si)
NIP: 08.0714.003

Pembimbing 2



(Maria Jane Tienoviani Simanjuntak,
S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIP. 08.0720.015

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto S.Psi., M.Si)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP *LONELINESS* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK

SKRIPSI

Oleh :

Lathifa Yashmin Rahdianina
2018031025

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal : Jum'at, 6 Januari 2023

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: Supriyanto, S.Psi., M.Si NIP. 08.0714.003		<u>19 Jan 23</u>
Pembimbing 2: Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP. 08.0720.015		<u>19 Jan 23</u>
Dosen Penguji: Aries Yulianto S.Psi., M.Si NIP: 08.0718.015		<u>26 Jan 23</u>
Dosen Penguji: Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si NIP. 08.0211.037		<u>19 Januari 2023</u>

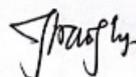
Mengetahui:

Kepala Program Studi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015
Tanggal: 03 Januari 2023

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027
Tanggal: 6 Feb 2023

SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN
PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lathifa Yashmin Rahdianina
NIM : 2018031025
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi atau Tugas Akhir saya yang berjudul:

**PENGARUH *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP *LONELINESS* PADA
EMERGING ADULTHOOD DI JABODETABEK**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023

Peneliti,



Nama : Lathifa Yashmin Rahdianina
NIM : 2018031025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP LONELINESS PADA EMERGING ADULTHOOD DI JABODETABEK”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi dan pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta mendengarkan keluh kesah penulis selama perkuliahan.
5. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak S.Psi., N.Psi., Psikolog dan Bapak Supriyanto S.Psi., M.Si. selaku pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan banyak arahan dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
7. Kedua orang tua dan juga keluarga besar yang telah memberi dukungan materil dan doa kepada penulis agar bisa lulus tepat waktu.
8. Larasati Widya Putri, Sabrina Cahya, Naufal Galuh Satriatama, dan Dika Aditya yang selalu menemani dan menyemangati penulis selama berkuliah dan menyelesaikan skripsi.
9. Berby Youlanda, Syarifah Vida Nabila, Cattleya Pamela, Safira Pramestiwi, Salsabil Shabrina, Anik Zulaikhatin, dan Cameliana Kusuma yang selalu menyemangati penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2018 dan teman-teman sekolah yang namanya tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023
Penulis