

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rincian Populasi Penduduk Usia 18-29 Tahun di Jabodetabek

Domisili	Jumlah Penduduk
Jakarta	2,555,356
Bogor	1,206,730
Depok	637,893
Tangerang	591,706
Bekasi	804,477
Total	5.796.162

Populasi *emerging adulthood* di DKI Jakarta berdasarkan kelompok umur pada tahun 2021

Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin									
Kelompok Umur	Laki-laki			Perempuan			Jumlah		
	2019	2020	2021	2019	2020	2021	2019	2020	2021
0-4	453157	341196	410191	435687	319822	389987	888844	661018	800178
5-9	478490	461099	411152	462403	432664	391898	940893	893762	803050
10-14	404210	450271	418531	380844	424594	397221	785054	874865	815752
15-19	362525	424040	427402	357569	401788	410160	720094	825828	837562
20-24	362699	417744	434875	393490	400325	423226	756189	818069	858101
25-29	445352	418669	435867	483771	416968	423826	929123	835638	859693
30-34	515860	434102	445764	507359	427007	437777	1023219	861109	883541
35-39	501470	490160	439393	482121	484197	432099	983591	974357	871492
40-44	439041	458286	430673	422799	455099	424442	861840	913386	855115
45-49	371257	406222	393458	359079	393122	388328	730336	799344	781786
50-54	307256	344192	339222	302979	326379	334491	610235	670571	673713
55-59	239492	261019	277069	246068	265384	275922	485560	526403	552991
60-64	175601	182138	204925	183612	195498	209568	359213	377636	414493
65+	228911	245643	281119	254708	284460	321095	483619	530102	602214
Jumlah	5285321	5334781	5349641	5272489	5227307	5260040	10557810	10562088	10609681

Sumber:

<https://jakarta.bps.go.id/indicator/12/111/1/jumlah-penduduk-provinsi-dki-jakarta-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>

Populasi *emerging adulthood* di Bogor berdasarkan kelompok umur pada tahun 2019

Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Usia Dan ... Download

URL: <http://opendata.bogorkab.go.id/dataset/ee47318c-925f-4a55-a1e6-bc7c84f1cc59/resource/a545365b-14fa-4302-8fbc-994b190c0cc5/download/jumlah-penduduk-berdasarkan-kelompok-usia-dan-jenis-kelamin-tahun-2019>

Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Usia Dan Jenis Kelamin Tahun 2019

Preview

Fullscreen Embed

Excel jumlah-penduduk-berdasarkan-kelompok-usia-jenis-kelamin - View-only

File Home Insert Draw Page Layout Formulas Data Review View Help

NO	USIA	LK	PCT_LK	PR	PCT_PR	JML	PCT_JML
1	0 - 4	186,246	7.58	173,385	7.43	359,631	7.51
2	5 - 9	213,068	8.68	200,896	8.6	413,964	8.64
3	10 - 14	169,406	6.9	159,705	6.84	329,111	6.87
4	15 - 19	147,762	6.02	147,787	6.33	295,549	6.17
5	20 - 24	239,886	9.77	224,899	9.63	464,785	9.7
6	25 - 29	230,034	9.37	216,362	9.27	446,396	9.32
7	30 - 34	218,536	8.9	206,934	8.86	425,470	8.88
8	35 - 39	218,665	8.91	211,091	9.04	429,756	8.97
9	40 - 44	197,453	8.04	197,722	8.47	395,175	8.25
10	45 - 49	178,340	7.26	172,898	7.41	351,238	7.33
11	50 - 54	147,270	6	139,586	5.98	286,856	5.99
12	55 - 59	110,213	4.49	103,257	4.42	213,470	4.46
13	60 - 64	82,418	3.36	75,846	3.25	158,264	3.3
14	65 - 69	54,488	2.22	45,715	1.96	100,203	2.09

Sumber:

<https://opendata.bogorkab.go.id/dataset/jumlah-penduduk-berdasarkan-kelompok-usia-dan-jenis-kelamin/resource/a545365b-14fa-4302-8fbc-994b190c0cc5>

Populasi *emerging adulthood* di Depok berdasarkan kelompok umur pada tahun 2020

Home Insert Draw Page Layout Formulas Data Review View Tell me

Calibri (Body) 12 A A⁺ Wrap Text

General

Conditional Formatting Format as Table Cell Styles

Insert Delete Format

Sort & Filter Find & Select Analyze Data

K13

	Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Depok (Jiwa)									
	Laki-laki			Perempuan			Laki-laki dan Perempuan			
Kelompok Ur	2018	2019	2020	2018	2019	2020	2018	2019	2020	
0 - 4	109966	111748	113507	103767	105472	107144	213733	217220	220651	
5 - 9	100697	103348	105500	96549	99409	101885	197246	202757	207385	
10 - 14	87696	89973	92691	83718	85809	88250	171414	175782	180941	
15 - 19	91501	93394	95481	95458	97379	99384	186959	190773	194865	
20 - 24	104312	106985	109340	105490	108033	110287	209802	215018	219627	
25 - 29	104054	106760	109699	107403	110477	113702	211457	217237	223401	
30 - 34	108808	111690	114708	107345	109919	112959	216153	221609	227667	
35 - 39	104003	106307	108353	103476	105833	107716	207479	212140	216099	
40 - 44	97303	100289	103382	92854	96398	99970	190157	196687	203352	
45 - 49	79966	83491	86874	77656	81369	85003	157622	164860	171877	
50 - 54	63256	66856	70482	62079	65634	69263	125335	132490	139745	
55 - 59	48152	51027	54152	47478	50554	53806	95630	101581	107958	
60 - 64	32132	34398	36684	30911	33463	35971	63043	67861	72655	
65 - 69	21436	23343	25291	19091	20620	22454	40527	43963	47745	
70 - 74	11192	12033	13093	11348	12089	12866	22540	24122	25959	
75+	8628	9245	9881	12608	13481	14408	21236	22726	24289	
Jumlah	1173102	1210887	1249118	1157231	1195939	1235068	2330333	2406826	2484186	

Source Url: <https://depokkota.bps.go.id/indicator/12/34/1/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-dep>

Access Time: July 14, 2022, 1:28 pm

Sheet1

Ready

Sumber:

<https://depokkota.bps.go.id/indicator/12/34/1/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-depok.html>

Populasi *emerging adulthood* di Tangerang berdasarkan kelompok umur pada tahun 2018

Kelompok Umur	Laki-laki			Perempuan			Laki-laki+Perempuan		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	2016	2017	2018
0-4	98492.00	104459.00	104289.00	94955.00	100748.00	100583.00	193447.00	205207.00	204872.00
5-9	88546.00	93841.00	95680.00	84764.00	90151.00	92406.00	173310.00	183992.00	188086.00
10-14	72453.00	74238.00	76198.00	69984.00	71778.00	73562.00	142437.00	146016.00	149760.00
15-19	84095.00	80938.00	80890.00	85281.00	82731.00	82836.00	169376.00	163669.00	163726.00
20-24	102375.00	102410.00	103259.00	9744.00	97883.00	98223.00	199819.00	200293.00	201482.00
25-29	112706.00	114888.00	115574.00	110486.00	110500.00	110924.00	223192.00	225388.00	226498.00
30-34	113738.00	112481.00	113791.00	108699.00	107285.00	107997.00	22437.00	219766.00	221788.00
35-39	96909.00	97661.00	99537.00	94480.00	95392.00	97449.00	191389.00	193053.00	196986.00
40-44	84305.00	85578.00	87800.00	80362.00	82608.00	85469.00	164667.00	168186.00	173269.00
45-49	69954.00	72192.00	74978.00	66349.00	69112.00	72357.00	136303.00	141304.00	147335.00
50-54	54989.00	57785.00	60873.00	50960.00	53743.00	56763.00	105949.00	111528.00	11636.00
55-59	42614.00	44577.00	47172.00	36533.00	38640.00	41249.00	79147.00	83217.00	88421.00
60-64	22939.00	24910.00	26799.00	17899.00	19647.00	21424.00	40838.00	44557.00	48223.00
65-69	12551.00	13355.00	14543.00	11679.00	11970.00	12747.00	24230.00	25325.00	27290.00
70+	11940.00	12474.00	13230.00	15225.00	15916.00	16702.00	27165.00	28390.00	29932.00
Total	1068606.00	1091787.00	1114613.00	1025100.00	1048104.00	1070691.00	2093706.00	2139891.00	2185304.00

Sumber:

<https://tangerangkota.bps.go.id/indicator/12/60/1/penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-tangerang.html>

Populasi *emerging adulthood* di Bekasi berdasarkan kelompok umur pada tahun 2021

Kelompok Umur	Laki-laki/Perempuan		Jumlah
	Male	Female	
0-4	129.866	124.138	254.004
5-9	128.457	121.506	249.962
10-14	116.822	111.039	227.861
15-19	117.661	125.228	242.889
20-24	130.479	136.049	266.528
25-29	146.462	148.690	295.152
30-34	134.336	135.110	269.446
35-39	120.228	117.224	237.452
40-44	103.651	102.021	205.672
45-49	84.232	83.185	167.417
50-54	66.009	59.634	125.643
55-59	46.122	35.769	81.891
60-64	24.146	20.978	45.124
65+	30.832	33.877	64.709

Sumber:

<https://bekasikota.bps.go.id/statictable/2016/12/20/46/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-.html>

Lampiran 2. Tabel Jumlah Sample Berdasarkan Jumlah Populasi Isaac dan Michael

**TABEL PENENTUAN JUMLAH SAMPEL ISAAC DAN
MICHAEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN TARAF
KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%**

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	663	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Sumber:

Uyuniyyah, L. Q. (2016). *Korelasi antara sikap pada mata pelajaran biologi dan kecerdasan emosional (EQ) dengan hasil belajar biologi siswa kelas XI IPA SMAN 08 Semarang* [Universitas Islam Negeri Walisongo]. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/6897/>

Lampiran 3. Hasil Adaptasi Bahasa dan *Expert Judgement* Pada Alat Ukur *University Of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3*

UCLA Loneliness Scale Version 3 Bahasa Inggris	Terjemahan alat ukur UCLA Loneliness Scale Version 3
<i>How often do you feel that you are "in tune" with the people around you?</i>	Seberapa sering Anda merasa cocok dengan orang-orang disekitar Anda?
<i>How often do you feel that you lack companionship?</i>	Seberapa sering Anda tidak memiliki teman dekat?
<i>How often do you feel that you there is no one you can turn to?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang dapat Anda andalkan?
<i>How often do you feel alone?</i>	Seberapa sering Anda merasa sendiri?
<i>How often do you feel part of a group of friends?</i>	Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari kelompok?
<i>How often do you feel that you have a lot in common with the people around you?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa memiliki banyak persamaan dengan orang-orang disekitar Anda?
<i>How often do you feel that you are no longer close to anyone?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak ada satu orang pun yang dekat dengan Anda?
<i>How often do you feel that your interests and ideas are not shared by those around you?</i>	Seberapa sering ide/usulan Anda tidak ditanggapi oleh orang lain disekitar Anda?
<i>How often do you feel outgoing and friendly?</i>	Seberapa sering Anda merasa menjadi orang yang mudah bergaul dan ramah?
<i>How often do you feel close to people?</i>	Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain?
<i>How often do you feel left out?</i>	Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan?
<i>How often do you feel that your relationships with others are not meaningful?</i>	Seberapa sering Anda merasa hubungan sosial Anda dengan orang lain tidak berarti?
<i>How often do you feel that no one really knows you well?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak satu pun orang mengenal Anda dengan baik?
<i>How often do you feel isolated from others?</i>	Seberapa sering Anda merasa terisolasi dari orang lain?
<i>How often do you feel you can find companionship when you want it?</i>	Seberapa sering Anda mendapatkan bantuan orang lain ketika Anda membutuhkannya?
<i>How often do you feel that there are people who really understand you?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa ada orang yang benar-benar dapat mengerti Anda?
<i>How often do you feel shy?</i>	Seberapa sering Anda merasa malu?
<i>How often do you feel that people are around you but not with you?</i>	Seberapa sering Anda merasa kesepian ketika ada banyak orang disekitar Anda?
<i>How often do you feel that there are people you can talk to?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa ada orang yang dapat Anda ajak bicara?
<i>How often do you feel that there are people you can turn to?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa ada orang yang bisa dijadikan tempat berbagi cerita?

Lampiran 4. Hasil Psikometri alat ukur *The University Of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point Estimate	0,884

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
LS1	0,602
LS 2	0,560
LS 3	0,570
LS 4	0,236
LS 5	0,577
LS 6	0,418
LS 7	0,767
LS 8	0,298
LS 9	0,724
LS 10	0,680
LS 11	0,491
LS 12	0,716
LS 13	0,486
LS 14	0,478
LS 15	0,682
LS 16	-0,586
LS 17	0,509
LS 18	0,696
LS 19	0,736
LS 20	0,043

Tabel Uji Reliabilitas Setelah Analisis Aitem

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point Estimate	0,918

Lampiran 5. Hasil Adaptasi Bahasa dan *Expert Judgement* Pada Alat Ukur *Smartphone Addiction Scale*

SAS Bahasa Inggris	Sebelum revisi	Setelah revisi
<i>Missing planned works due to smartphone usage</i>	Pekerjaan yang telah direncanakan terlewatkan karena penggunaan <i>smartphone</i>	Tugas yang telah direncanakan terlewatkan karena penggunaan <i>smartphone</i>
<i>Having a hard time concentrating in class, while doing assignments, or while working due to smartphone use</i>	Mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi di kelas, saat mengerjakan tugas atau saat bekerja karena penggunaan <i>smartphone</i>	Mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi di kelas, saat mengerjakan tugas atau saat bekerja karena penggunaan <i>smartphone</i>
<i>Experiencing lightheadedness or blurred vision due to excessive smartphone use</i>	Mengalami sakit kepala ringan atau penglihatan kabur karena penggunaan <i>smartphone</i> yang berlebihan	Mengalami sakit kepala ringan atau penglihatan kabur karena penggunaan <i>smartphone</i> yang berlebihan
<i>Feeling pain in the wrists or at the back of the neck while using a smartphone</i>	Pergelangan tangan atau bagian belakang leher terasa sakit saat menggunakan <i>smartphone</i>	Pergelangan tangan atau bagian belakang leher terasa sakit saat menggunakan <i>smartphone</i>
<i>Feeling tired and lacking adequate sleep due to excessive smartphone use</i>	Merasa lelah dan kurang tidur karena penggunaan <i>smartphone</i> yang berlebihan	Merasa lelah dan kurang tidur karena penggunaan <i>smartphone</i> yang berlebihan
<i>Feeling calm or cozy while using a smartphone</i>	Merasa tenang ataupun nyaman saat menggunakan <i>smartphone</i>	Merasa tenang ataupun nyaman saat menggunakan <i>smartphone</i>
<i>Feeling pleasant or excited while using a smartphone</i>	Merasa nyaman atau asyik saat menggunakan <i>smartphone</i>	Merasa nyaman atau asyik saat menggunakan <i>smartphone</i>
<i>Feeling confident while using a smartphone</i>	Merasa percaya diri saat menggunakan <i>smartphone</i>	Merasa percaya diri saat menggunakan <i>smartphone</i>
<i>Being able to get rid of stress with smartphone use</i>	Mampu menghilangkan stres dengan <i>smartphone</i>	Mampu menghilangkan stres dengan <i>smartphone</i>
<i>There is nothing other than smartphone use that is fun to do in my life</i>	Tidak ada yang lebih menyenangkan selain menggunakan <i>smartphone</i>	Tidak ada yang lebih menyenangkan selain menggunakan <i>smartphone</i>
<i>My life would be empty without my smartphone</i>	Hidup saya akan hampa tanpa <i>smartphone</i>	Hidup saya akan hampa tanpa <i>smartphone</i>
<i>Feeling most liberal while using a smartphone</i>	Merasa paling bebas saat menggunakan <i>smartphone</i>	Merasa paling bebas saat menggunakan <i>smartphone</i>
<i>Smartphone use is the most fun thing to do</i>	Menggunakan <i>smartphone</i> adalah hal yang paling menyenangkan untuk dilakukan	Menggunakan <i>smartphone</i> adalah hal yang paling menyenangkan untuk dilakukan
<i>Won't be able to stand not having a smartphone</i>	Tidak akan tahan jika tidak memiliki <i>smartphone</i>	Tidak akan tahan jika tidak memiliki <i>smartphone</i>
<i>Feeling impatient and fretful when I am not holding my smartphone</i>	Merasa tidak sabaran dan gelisah ketika tidak memegang <i>smartphone</i>	Merasa tidak sabaran dan gelisah ketika tidak memegang <i>smartphone</i>
<i>Having my smartphone in my mind even when I'm not using it</i>	Memikirkan <i>smartphone</i> bahkan ketika tidak sedang menggunakannya	Memikirkan <i>smartphone</i> bahkan ketika tidak sedang menggunakannya
<i>I will never give up using my smartphone even when my daily life is already greatly affected by it.</i>	Saya akan tetap menggunakan <i>smartphone</i> bahkan ketika kehidupan sehari-hari saya sudah sangat terpengaruh olehnya	Saya akan tetap menggunakan <i>smartphone</i> bahkan ketika kehidupan sehari-hari saya sudah sangat terpengaruh olehnya
<i>Getting irritated when bothered while using my smartphone</i>	Merasa kesal ketika terganggu saat sedang menggunakan <i>smartphone</i>	Merasa kesal jika terganggu saat sedang menggunakan <i>smartphone</i>
<i>Bringing my smartphone to the toilet even when I am in a hurry to get there</i>	Membawa <i>smartphone</i> ke toilet bahkan ketika sedang terburu-buru untuk sampai ke sana	Membawa <i>smartphone</i> ke toilet bahkan ketika sedang terburu-buru

SAS Bahasa Inggris	Sebelum revisi	Setelah revisi
<i>Feeling great meeting more people via smartphone use</i>	Merasa lebih senang bertemu banyak orang melalui <i>smartphone</i>	Merasa lebih senang bertemu banyak orang melalui <i>smartphone</i>
<i>Feeling that my relationships with my smartphone buddies are more intimate than my relationships with my real-life friends</i>	Merasa bahwa hubungan saya dengan teman-teman via <i>smartphone</i> lebih intim daripada hubungan saya dengan teman-teman di kehidupan nyata	Merasa hubungan saya dengan teman-teman via <i>smartphone</i> lebih intim daripada di kehidupan nyata
<i>Not being able to use my smartphone would be as painful as losing a friend</i>	Tidak bisa menggunakan <i>smartphone</i> akan terasa sama sakitnya seperti kehilangan teman	Tanpa <i>smartphone</i> akan terasa sakit sama seperti kehilangan teman
<i>Feeling that my smartphone buddies understand me better than my real-life friends</i>	Merasa bahwa teman-teman di <i>smartphone</i> memahami saya lebih baik dibandingkan teman-teman di kehidupan nyata	Teman di <i>smartphone</i> lebih memahami saya dibandingkan teman-teman di kehidupan nyata saya
<i>Constantly checking my smartphone so as not to miss conversations between other people on Twitter or Facebook</i>	Terus-menerus mengecek <i>smartphone</i> agar tidak ketinggalan percakapan antara teman-teman di Twitter atau Facebook	Terus-menerus mengecek <i>smartphone</i> agar tidak ketinggalan <i>update</i> di Instagram / Twitter
<i>Checking SNS (Social Networking Service) sites like Twitter or Facebook right after waking up</i>	Mengecek situs seperti Twitter atau Facebook segera setelah bangun tidur	Langsung mengecek notifikasi Instagram / Twitter setelah bangun tidur
<i>Preferring to talk with my smartphone buddies to hanging out with my real-life friends or with the other members of my family</i>	Lebih suka berbicara dengan teman-teman di <i>smartphone</i> daripada nongkrong dengan teman-teman atau anggota keluarga di kehidupan nyata	Lebih suka berinteraksi dengan teman-teman di <i>smartphone</i> daripada nongkrong dengan teman-teman atau anggota keluarga di kehidupan nyata
<i>Preferring searching from my smartphone to asking other people</i>	Lebih suka mencari melalui <i>smartphone</i> daripada bertanya kepada orang lain	Lebih suka mencari informasi melalui <i>smartphone</i> daripada bertanya kepada orang lain
<i>My fully charged battery does not last for one whole day</i>	Baterai saya yang terisi penuh tidak bertahan sampai satu hari	Daya baterai <i>smartphone</i> saya tidak bertahan sampai satu hari
<i>Using my smartphone longer than I had intended</i>	Saya menggunakan <i>smartphone</i> lebih lama dari yang saya rencanakan	Saya menggunakan <i>smartphone</i> lebih lama dari yang saya rencanakan
<i>Feeling the urge to use my smartphone again right after I stopped using it</i>	Merasa terdorong untuk menggunakan <i>smartphone</i> lagi sesaat setelah saya berhenti menggunakannya	Setelah meletakkan <i>smartphone</i> sesaat saya ingin menggunakannya kembali
<i>Having tried time and again to shorten my smartphone use time but failing all the time</i>	Sudah berulang kali berusaha mengurangi waktu penggunaan <i>smartphone</i> , tapi selalu gagal	Sudah berulang kali berusaha mengurangi waktu penggunaan <i>smartphone</i> , tapi selalu gagal
<i>Always thinking that I should shorten my smartphone use time</i>	Selalu berpikir bahwa saya harus mengurangi waktu penggunaan <i>smartphone</i>	Selalu berpikir bahwa saya harus mengurangi waktu penggunaan <i>smartphone</i>
<i>The people around me tell me that I use my smartphone too much</i>	Orang-orang disekeliling mengatakan bahwa saya terlalu banyak menggunakan <i>smartphone</i>	Orang-orang di sekeliling saya mengatakan bahwa saya terlalu banyak menggunakan <i>smartphone</i>

Lampiran 6. Hasil Psikometri Alat Ukur *Smartphone Addiction Scale*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point Estimate	0,953

Frequentist Individual Item Reliability Statistics


Item	<i>Item-rest correlation</i>
DLD1	0,660
DLD2	0,579
DLD3	0,521
DLD4	0,478
DLD5	0,642
PA6	0,529
PA7	0,317
PA8	0,541
PA9	0,296
PA10	0,794
PA11	0,525
PA12	0,379
PA13	0,507
W14	0,539
W15	0,805
W16	0,760
W17	0,664
W18	0,707
W19	0,693
COR20	0,661
COR21	0,801
COR22	0,779
COR23	0,755
COR24	0,745
COR25	0,605
COR26	0,801
O27	0,627
O28	0,212
O29	0,459
O30	0,623
T31	0,659
T32	0,216
T33	0,757

Tabel Uji Reliabilitas Setelah Analisis Aitem

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's
Point Estimate	0,956

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian pada Google Form



Survei Kondisi Psikologis Untuk Dewasa Muda

Selamat pagi/siang/sore/malam, Perkenalkan, saya merupakan mahasiswa dari Universitas Pembangunan Jaya (UPJ). Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir mengenai kondisi psikologis pada pengguna smartphone.

Kriteria subjek pada penelitian, yaitu:

1. Individu yang berusia 18 - 29 tahun
2. Individu berdomisili di Jabodetabek
3. Individu menggunakan smartphone dalam kehidupan sehari-hari

Bagi Anda yang memenuhi kriteria tersebut saya harap bisa membantu dan bersedia untuk meluangkan waktunya. Penelitian ini membutuhkan informasi mengenai deskripsi demografi dan beberapa informasi lainnya mengenai kondisi Anda saat ini. Sebelum Anda mengisi kuesioner yang saya berikan, saya meminta Anda untuk membaca beberapa penjelasan di bawah ini secara seksama.

Apabila dalam mengisi kuesioner ini terdapat beberapa pernyataan yang dirasa kurang jelas, Anda dapat menghubungi saya melalui alamat email berikut ini:
Lathifa.yashminrahidianina@student.upj.ac.id

Dalam proses ini, saya mempunyai seorang pembimbing karena saya belum ahli dalam melakukan proses penelitian mandiri tanpa bimbingan. Saya dibimbing oleh Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Alamat: Program Studi Psikologi di Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya, Telepon: (021)7455555.

Tata cara pelaksanaan:
Pengisian kuesioner ini dilakukan secara daring atau online. Bila Anda bersedia, maka Anda harus menjawab semua pertanyaan/pernyataan termasuk yang dilengkapi dengan tanda bintang (*). Waktu yang dibutuhkan dalam mengisi kuesioner ini kurang lebih 5-10 menit. Pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah, oleh karena itu Anda bisa mengisi sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya.

Kerahasiaan
Hasil dari kuesioner ini nantinya akan digunakan untuk pendukung penelitian milik peneliti. Tentunya data yang saudara/i isi akan terjamin kerahasiaannya.


Persetujuan
Berdasarkan beberapa penjelasan di atas, saya sudah membaca dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner yang telah diberikan.


Jika Anda bersedia untuk menjadi responden pada penelitian saya, Anda dapat melanjutkan proses pengisian kuesioner di bawah ini.

Terima kasih atas kesediaan diri dan waktu Anda.

Salam,
Lathifa Yashmin Rahidianina

Prodi Psikologi - Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya

 yashminina@gmail.com (not shared)
[Switch account](#)



* Required

Dengan ini, saya menyatakan bahwa saya * telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan jujur dan sungguh-sungguh. Saya telah mengetahui dan menyadari bahwa seluruh informasi yang diberikan bersifat RAHASIA dan mengizinkan peneliti untuk menggunakan seluruh informasi yang telah saya berikan dalam penelitian ini. Saya menyatakan kebenaran atas seluruh informasi dan dapat saya pertanggung jawabkan apabila suatu saat dianggap perlu. Dengan demikian pernyataan ini saya setujui secara sadar dan tanpa ada paksaan sedikitpun dari pihak manapun.

Ya, saya bersedia


Apakah saat ini Anda merasakan kesepian? *
Kesepian yang dimaksud adalah perasaan kosong, hampa, merasa sendirian, tidak nyaman berkomunikasi dengan orang lain dan kurang memiliki banyak teman.


Ya
 Tidak (stop sampai disini)

[Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.


This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms 



Survei Kondisi Psikologis Untuk Dewasa Muda

@gmail.com (not shared)
[unt](#)

 * Required

Untitled Section

Apa alasan Anda merasakan kesepian? *

Tidak ada orang yang mau menerima saya

Kualitas pertemanan tidak sesuai dengan yang diharapkan

Sulit memulai percakapan dengan orang lain secara langsung


Merasa tidak nyaman ketika bersama orang lain

Other: _____

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms 

Biodata

Pada bagian ini Anda diminta untuk mengisi terkait dengan keterangan diri Anda sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

Terima kasih dan selamat mengisi.

Nama (Inisial) *
cth: AML

Your answer _____

Jenis kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Usia *

18 tahun

19 tahun

20 tahun

21 tahun

22 tahun

23 tahun

24 tahun

25 tahun

26 tahun

27 tahun

28 tahun

29 tahun

Profesi *

Pelajar

Mahasiswa

Pegawai (Swasta / Negeri)

Wirausaha

Ibu Rumah Tangga

Other: _____

Apakah Anda menggunakan smartphone * dalam kehidupan sehari-hari?

Ya

Tidak

Aktivitas apa yang paling sering Anda lakukan saat menggunakan smartphone? *

Bermain media sosial

Membuka aplikasi akademik

Bermain game


Browsing

Other: _____

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms 

Kondisi Psikologis

Pada bagian ini, Anda dimohon untuk membaca setiap pertanyaan dan dapat menjawab salah satu pilihan yang sesuai dengan kondisi Anda saat ini. Terdapat 4 pilihan yang dapat Anda pilih, yaitu Tidak Pernah, Jarang, Sering, dan Sangat Sering.

Seberapa sering Anda merasa cocok dengan orang-orang disekitar Anda? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda tidak memiliki teman dekat? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang dapat Anda andalkan? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari kelompok? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa bahwa memiliki banyak persamaan dengan orang-orang disekitar Anda? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa tidak ada satu orang pun yang dekat dengan Anda? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa menjadi orang yang mudah bergaul dan ramah? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa hubungan sosial Anda dengan orang lain tidak berarti? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa tidak satu pun orang mengenal Anda dengan baik? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa terisolasi dari orang lain? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda mendapatkan bantuan orang lain ketika Anda membutuhkannya? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa malu? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa kesepian ketika ada banyak orang disekitar Anda? *

Tidak Pernah

Jarang

Sering

Sangat Sering

Seberapa sering Anda merasa bahwa ada orang yang dapat Anda ajak bicara? *

Tidak Pernah

Jarang


Sering

Sangat Sering

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms 



Survei Kondisi Psikologis Untuk Dewasa Muda

 yashminina@gmail.com (not shared)
[Switch account](#)



* Required

Penggunaan Smartphone

Pada bagian ini, Anda dimohon untuk membaca setiap pernyataan dan dapat menjawab salah satu pilihan yang sesuai dengan kondisi Anda saat ini. Terdapat 6 pilihan yang dapat Anda pilih, yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Agak Tidak Setuju, Agak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju

Tugas yang telah direncanakan terlewatkan * karena penggunaan smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi * di kelas, saat mengerjakan tugas atau saat bekerja karena penggunaan smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Mengalami sakit kepala ringan atau penglihatan kabur karena penggunaan smartphone yang berlebihan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Pergelangan tangan atau bagian belakang * leher terasa sakit saat menggunakan smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa lelah dan kurang tidur karena * penggunaan smartphone yang berlebihan

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa tenang ataupun nyaman saat * menggunakan smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa nyaman atau asyik saat * menggunakan smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa percaya diri saat menggunakan * smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Tidak ada yang lebih menyenangkan selain * menggunakan smartphone

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Hidup saya akan hampa tanpa smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa paling bebas saat menggunakan smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Menggunakan smartphone adalah hal yang paling menyenangkan untuk dilakukan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Tidak akan tahan jika tidak memiliki smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa tidak sabaran dan gelisah ketika tidak memegang smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Memikirkan smartphone bahkan ketika tidak sedang menggunakannya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya akan tetap menggunakan smartphone bahkan ketika kehidupan sehari-hari saya sudah sangat terpengaruh olehnya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa kesal jika terganggu saat sedang menggunakan smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Membawa smartphone ke toilet bahkan ketika sedang terburu-buru *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa lebih senang bertemu banyak orang melalui smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Merasa hubungan saya dengan teman-teman via smartphone lebih intim daripada di kehidupan nyata *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Tanpa smartphone akan terasa sakit sama seperti kehilangan teman *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Teman di smartphone lebih memahami saya dibandingkan teman-teman di kehidupan nyata saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Terus-menerus mengecek smartphone agar tidak ketinggalan update di Instagram / Twitter *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Langsung mengecek notifikasi Instagram / Twitter setelah bangun tidur *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Lebih suka berinteraksi dengan teman-teman di smartphone daripada nongkrong dengan teman-teman atau anggota keluarga di kehidupan nyata *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Lebih suka mencari informasi melalui smartphone daripada bertanya kepada orang lain *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya menggunakan smartphone lebih lama dari yang saya rencanakan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Setelah meletakkan smartphone sesaat saya ingin menggunakannya kembali *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Sudah berulang kali berusaha mengurangi waktu penggunaan smartphone, tapi selalu gagal *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Orang-orang di sekeliling saya mengatakan bahwa saya terlalu banyak menggunakan smartphone *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Agak Tidak Setuju
- Agak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

[Back](#)

[Next](#)

[Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. Report Abuse - Terms of Service - Privacy Policy

Google Forms



Lampiran 8. Panduan interpretasi kekuatan pengaruh

Kategori	Nilai Koefisien Pengaruh
Kecil	$r = 0,10$ atau $r^2 = 0,01$ (1%)
Sedang	$r = 0,30$ atau $r^2 = 0,09$ (9%)
Besar	$r = 0,50$ atau $r^2 = 0,25$ (25%)

Sumber:

Gravetter, F. J., & Forzano, L. B. (2018). *Research methods for the behavioral sciences* (edition 6). Cengage Learning, Inc.

Lampiran 9. Hasil Analisis Data

Uji Normalitas *loneliness*

Fit Statistics

Test	Statistic	P
<i>Kolmogorov-Smirnov</i>	0,051	0,117

Uji Normalitas *Smartphone Addiction*

Fit Statistics

Test	Statistic	P
<i>Kolmogorov-Smirnov</i>	0,052	0,110

Deskriptif variabel *loneliness*

Descriptive Statistics

<i>Loneliness</i>	
Valid	540
Missing	0
Mean	47.041
Std. Deviation	7.021
Minimum	29.000
Maximum	64.000

Deskriptif variabel *Smartphone Addiction*

Descriptive Statistics

	DLD	PA	W	COR	O	T	SA
Valid	540	540	540	540	540	540	540
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	17.846	24.963	20.061	23.159	10.711	6.867	103.607
Std. Deviation	6.916	9.825	8.664	9.823	4.874	3.071	39.727
Minimum	5.000	7.000	6.000	7.000	3.000	2.000	30.000
Maximum	30.000	42.000	36.000	42.000	18.000	12.000	180.000

Uji Regresi Linear

Model Summary - Total Loneliness

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	7.021	-0,071	2,140	0,103
H ₁	0.876	0.768	0.767	3.386	-0,016	2,031	0,713

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	P
H ₁	Regression	20402.605	1	20402.605	1779.461	<.001
	Residual	6168.499	538	11.466		
	Total	26571.104	539			

Note. The intercept is omitted, as no meaningful information can be shown.

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	47.041	0.302		155.690	<.001
H ₁	(Intercept)	30.995	0.407		76.094	<.001
	Smartphone Addiction	0.155	0.004	0.876	42.184	<.001

Lampiran 10. Hasil Uji Regresi Logistik

Model Summary - Rentang skor

Model	Deviance	AIC	BIC	df	X ²	p	Nagelkerke R ²
H ₀	393.080	395.080	399.371	539			
H ₁	15.793	19.793	28.376	538	377.287	<.001	0.972

Coefficients

	Estimate	Standard Error	Odds Ratio	z	Wald Test		
					Wald Statistic	df	p
(Intercept)	-67.693	24.854	3.992e-30	-2.724	7.418	1	0.006
Smartphone Addiction	1.337	0.492	3.809	2.719	7.394	1	0.007

Lampiran 11. Uji Regresi *Loneliness* dan Jenis Kelamin Terhadap *Smartphone Addiction* Pada *Emerging Adulthood*

Model Summary - Rentang skor

	Model Deviance	AIC	BIC	df	X ²	p	McFadden R ²	Nagelkerke R ²	Tjur R ²	Cox & Snell R ²
H ₀	393.080	395.080	399.371	539						
H ₁	11.560	17.560	30.435	537	381.520	< .001	0.971	0.980	0.968	0.507

Coefficients

	Estimate	Standard Error	Odds Ratio	z	Wald Test		
					Wald Statistic	df	p
(Intercept)	-102.133	48.978	4.409e-45	-2.085	4.348	1	0.037
Jenis kelamin (Perempuan)	3.908	2.504	49.790	1.561	2.436	1	0.119
<i>Smartphone Addiction</i>	1.998	0.962	7.376	2.077	4.313	1	0.038

Note. Rentang skor level '476' coded as class 1.

Lampiran 12. Tabel Uji Beda ANOVA pada Variabel *Loneliness* Berdasarkan Alasan merasakan kesepian

ANOVA

ANOVA - Total Loneliness

Cases	Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
Kat. alasan merasakan kesepian	384.499	3	128.166	2.703	0.044
Residuals	39401.494	831	47.415		

Note. Type III Sum of Squares

Descriptives

Descriptives - Total Loneliness


Kat. alasan merasakan kesepian	Mean	SD	N
1	49.962	6.188	79
2	48.015	7.079	266
3	47.513	6.839	312
4	47.798	6.966	178

Kruskal-Wallis Test

Kruskal-Wallis Test

Factor	Statistic	df	p
Apa alasan Anda merasakan kesepian?	10.691	3	0.014

Lampiran 13. Formulir Pengajuan Skripsi / TA

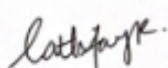
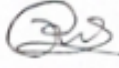

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-01
		No. Rahmawan

Nama Mahasiswa : Lathifa Yashmin Rahdianina
 Prodi/NIM : Psikologi / 2018031025
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap *Loneliness* pada
 (disusun dalam kalimat singkat, padat, jelas dan menarik minat pembaca) *Emerging Adulthood* di Jabodetabek

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)


No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2,00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 15 Desember 2022

Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
		
(Mahasiswa) Lathifa Yashmin Rahdianina	(Dosen PA) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.	(Kaprod) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa

Lampiran 14. Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi / TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-02
		No. Dokumen



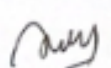

Nama Mahasiswa : Lathifa Yashmin Rahdianina
 Prodi/NIM : Psikologi / 2018031025
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap *Loneliness* pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:


No	Nama	NIDN	JAD
1	Supriyanto, S.Psi., M.Si.	0421047607	Asisten Ahli
2	Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog	0410119103	-

Tangerang Selatan, 15 Desember 2022

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
			
(Koordinator Skripsi/TA) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.	(Kaprod) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.	(Dosen Pembimbing 1) Supriyanto, S.Psi., M.Si.	(Dosen Pembimbing 2) Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved | +62-21-7455

Lampiran 15. Formulir Pembimbingan Skripsi / TA

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Submateri

Nama Mahasiswa : Lathifa Yashmin Rahdianina
 Prodi/NIM : Psikologi / 2018031025
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap *Loneliness* pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	07/09/2022	Merevisi latar belakang dan mengganti beberapa definisi teoritis <i>loneliness</i> beserta alasannya	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
2	14/09/2022	Merevisi latar belakang manfaat penelitian, dan kerangka berpikir	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
3	22/09/2022	Menambahkan latar belakang, memperbaiki dimensi <i>loneliness</i> , dan kerangka berpikir	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
4	28/09/2022	Menambahkan data prevalensi di latar belakang dan memperbaiki kerangka berpikir	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
5	05/10/2022	Membahas pembuatan ulang survei awal dan membahas pembuatan kuesioner ambil data	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
6	13/10/2022	Membahas progress terkait penyebaran kuesioner dan merevisi bab 1-3	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
7	31/10/2022	Bimbingan terkait bab 4 dan gambaran penulisan bab 5	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
8	17/11/2022	Bimbingan bab 4 dan revisi latar belakang	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>
9	13/12/2022	Bimbingan bab 1 - 5	<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 5 kali, mohon membuat salinan formulir ini

<i>Lathifa</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
(Mahasiswa) Lathifa Yashmin Rahdianina	(Dosen Pembimbing 1) Supriyanto, S.Psi., M.Si.	(Dosen Pembimbing 2) Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog

**FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA**

SPT-1/03/SOP-28/F-03

No. Revisi

Nama Mahasiswa : Lathifa Yashmin Rahdianina
Prodi/NIM : Psikologi / 2018031025
Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap *Loneliness* pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
10	28/12/2022	Bimbingan bab 1-5		
11	24/10/2022	proyeksi setelah sidang jember		
12	19/11/2022	revisi bab 1-4		
13	19/12/2022	revisi bab 1-5		
14	28/12/2022	revisi bab 1-5		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

(Mahasiswa) Lathifa Yashmin Rahdianina	(Dosen Pembimbing 1) Supriyanto, S.Psi., M.Si.	(Dosen Pembimbing 2) Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog

Lampiran 16. Formulir Pengajuan Sidang Skripsi / TA

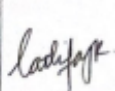
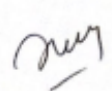


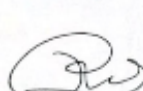
FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA		SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Pendaftaran

Nama Mahasiswa : Lathifa Yashmin Rahdianina
 Prodi/NIM : Psikologi / 2018031025
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap *Loneliness* pada *Emerging Adulthood* di Jabodetabek
 Dosen Pembimbing : 1. Supriyanto, S.Psi., M.Si.
 : 2. Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog
 Dosen Penguji : 1. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. JAD : Lektor
 : 2. Veronica Anastasia M. K., S.Psi., M.Si. JAD : Asisten Ahli
 Jadwal Sidang : Tempat : Ruang rapat prodi Hari/Tanggal Jumat, 6 Jan 23, 10.30-12.00 WIB

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	V	

Tangerang Selatan, 15 Desember 2022

Mengajukan	Mengetahui		Memeriksa	Menyetujui
				
(Mahasiswa) Lathifa Yashmin Rahdianina	(Dosen Pembimbing 1) Supriyanto, S.Psi., M.Si.	(Dosen Pembimbing 2) Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog	(Koordinator Skripsi/TA) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.	(Kaprodil) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.



6.35% SIMILARITY
APPROXIMATELY

Report #16434581

BAB I PENDAHULUAN 1.1. Latar Belakang Masalah Individu emerging adulthood membutuhkan afiliasi dengan orang lain untuk berinteraksi, membangun relasi dengan kerabat, teman, sahabat, maupun teman baru (Minanti, 2016). Pemenuhan kebutuhan afiliasi dengan orang lain dapat melalui berbagi informasi, perasaan, maupun pikiran (Hutauruk, 2022). Selain itu juga hubungan pertemanan yang dekat cenderung menunjukkan perasaan yang sebenarnya (tidak berbohong) dan menjadi diri sendiri tanpa perlu membuat orang lain terkesan (Depaulo & Kashy, 1998), lebih banyak waktu bersama, dan memberikan dukungan emosional secara timbal balik (Laurenceau et al.; Matsushima & Shiomi sebagaimana dikutip dalam Branscombe & Baron, 2017). Hubungan pertemanan berperan penting bagi individu emerging adulthood yang memiliki rentang usia berkisar antara 18 hingga 29 tahun (Murray & Arnett, 2019). Alasan hubungan pertemanan berperan penting bagi emerging adulthood karena pada tahapan tersebut terjadi perubahan pola kehidupan yang

REPORT #16434581
CHECKED 3 FEB 2023, 10:34 AM

AUTHOR PERPUSTAKAAN

PAGE 1 OF 45