

ABSTRAK

PENGARUH *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP *LONELINESS* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI JABODETABEK

Lathifa Yashmin Rahdianina¹⁾, Supriyanto²⁾, Maria Jane Tienoviani Simanjuntak³⁾

1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

2) Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

3) Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk melihat besar pengaruh *smartphone addiction* terhadap *loneliness* pada *emerging adulthood* di Jabodetabek. Responden dalam penelitian ini berjumlah 540 *emerging adulthood* yang merasakan kesepian dan menggunakan *smartphone* dalam kehidupan sehari-hari dengan rentang usia 18-29 tahun dan berdomisili di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat *loneliness* responden adalah The University of California Los Angeles (UCLA) *Loneliness Scale Version 3* (UCLA-LS3), sementara untuk *smartphone addiction* menggunakan alat ukur *Smartphone Addiction Scale* (SAS). Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengolahan data dilakukan dengan metode regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh signifikan dalam ukuran besar dan bersifat positif dari *smartphone addiction* terhadap *loneliness* pada *emerging adulthood* di Jabodetabek sebesar 97,2% ($R^2=0,972$, $p<0,001$). Peneliti juga menemukan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *loneliness* dan jenis kelamin.

Kata Kunci: *emerging adulthood*, *loneliness*, *smartphone addiction*

Pustaka : 66

Tahun Publikasi : 1980-2022