



**PENGARUH OPTIMISME TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
SISWA SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA) KELAS XII**

SKRIPSI

FATHIA RACHMA AURELIA ZAHRA NATADISASTRA
2018031078

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2023

**PENGARUH OPTIMISME TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
SISWA SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS KELAS XII**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan
Jaya

FATHIA RACHMA AURELIA ZAHRA NATADISASTRA
2018031078

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2023

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH OPTIMISME TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA
SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA) PADA KELAS XII**

Nama : Fathia Rachma Aurelia Zahra Natadisastra
NIM : 2018031078
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023

Menyetujui :

Pembimbing 1



(Supriyanto, S.Psi., M.Si)
NIP: 08.0714.003

Pembimbing 2



(Maria Jane Tienoviani Simanjuntak
S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIP. 08.0720.015

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto S.Psi., M.Si)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

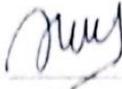
PENGARUH OPTIMISME TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA
SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA) PADA KELAS XII

SKRIPSI

Oleh :

Fathia Rachma Aurelia Zahra Natadisastra
2018031078

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal : Kamis, 5 Januari 2023

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: Supriyanto, S.Psi., M.Si NIP. 08.0714.003		19/1/2023
Pembimbing 2: Maria Jane Tienoviani Simanjuntak S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP. 08.0720.015		24.1.2023
Dosen Penguji: Aries Yulianto S.Psi., M.Si NIP. 08.0718.015		26.1.2023
Dosen Penguji: Elyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog NIP. 08.0821.019		20/1/2023

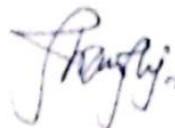
Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si
NIP. 08.0718.015
Tanggal : 2 Februari 2023

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D
NIP. 08.0920.027
Tanggal : 3 Februari 2023

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Fathia Rachma Aurelia Zahra Natadisastra
NIM : 2018031078
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH OPTIMISME TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH
LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA) KELAS XII**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 2 Januari 2023
Peneliti,



Nama : Fathia Rachma Aurelia
Zahra Natadisastra
NIM : 2018031078

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul **“PENGARUH OPTIMISME TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA) KELAS XII”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans S. Sutino, MBA Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, Dra, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S. Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Bapak Supriyanto, S. Psi., M. Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing 1 skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku pembimbing 2 skripsi yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis.
7. Bapak/Ibu dosen-dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama kuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
8. Bapak, Mami, Neni, Bunda Kiki, Omar, dan Ameera yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa kepada penulis.
9. Nisa, Yoram, Tama, Dika, dan Faqih yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
10. Sasa, Andreas, Ibya, Cherish, Marshall, Kiyana, Fahri, Nyanya, Tesi, Allan, Rin, Geo, Aster, dan teman-teman lain yang selalu menjadi pendengar serta penyemangat penulis.
11. Teman satu bimbingan serta angkatan psikologi 2018 selaku teman seperjuangan selama kuliah Penulis.
12. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, Januari 2023

Penulis