

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Stres Akademik.....	9
2.1.1. Definisi Stres Akademik.....	9
2.1.2. Dimensi Stres Akademik	10
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres Akademik	11
2.2. Optimisme.....	13
2.2.1. Definisi Optimisme.....	13
2.2.2. Dimensi Optimisme	15
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme	16
2.3. Kerangka Berpikir.....	17

2.4.	Hipotesis	19
BAB III.....		20
METODE PENELITIAN.....		20
3.1.	Pendekatan Penelitian	20
3.2.	Variabel Penelitian.....	20
3.2.1.	Definisi Operasional Variabel Stres Akademik.....	21
3.2.2.	Definisi Operasional Variabel Optimisme.....	21
3.3.	Populasi dan Sampel.....	21
3.4.	Instrumen Penelitian	22
3.4.1.	Deskripsi Instrumen Student Life-Stress Inventory-Revised (SLSI-R).....	22
3.4.2.	Deskripsi Instrumen Life Orientation Test – Revised (LOT-R).....	23
3.4.3.	Pengujian Psikometri	24
3.5.	Teknik Analisis Data.....	27
3.6.	● Prosedur Penelitian	28
BAB IV.....		31
HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....		31
4.1.	Gambaran Penelitian.....	31
4.2.	Analisis Utama.....	32
4.3.	Analisis Tambahan.....	35
BAB V.....		38
PENUTUP.....		38
5.1.	Kesimpulan	38
5.2.	Diskusi	38
5.3.	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN.....		48