

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Wawancara

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Kapan kamu mulai merasakan bahwa ada masalah dalam kesehatan mental kamu?	Sebenarnya bukan gue yang pertama ngerasain, tapi nyokap gue. Karena waktu itu gue punya masalah sama bokap, saat gue denger langkah kaki bokap, gue langsung mojak dan gemeteran kaku yang nggak bisa diapa-apain. Nah saat dibawa ke psikiater gue baru ngeh kalau ada yang masalah mental.
2.	Gejala apa yang kamu rasakan?	Gemeteran kayak <i>panic attack</i> dan dulu gue masih awam banget tentang hal itu, dan gue taunya itu takut aja, tapi takut yang berlebihan padahal sama orang yang gue deket banget
3.	Diagnosa pertama yang diberikan oleh psikiater?	Setelah konsultasi dan ditinjau selama setahun, ternyata ada penyakit yang namanya BPD, gue kira awalnya tuh BPD singkatan dari <i>Bipolar Disorder</i> . Terus gue masih awam banget dengan BPD, gue minta dijelasinlah secara singkat sama psikiater gue, BPD itu apa dan gimana sih gue pas punya BPD. Akhirnya gue dijelasin secara singkat kalau BPD itu suka mengkotak-kotakan dan takut ditinggal, dan betul banget gitu.
4.	Apa yang dirasakan saat pertama kali gejala terjadi?	Yang pertama gue rasain, gue jadi <i>defensive</i> banget ke cowok gue yang pas gue udah mulai <i>abusive</i> secara <i>verbal</i> karena gue nggak pernah kayak gitu sebelumnya, jadi gue kayak ngambil <i>traits</i> orang gitu lho- ngambil <i>personality</i> orang gitukan. Gue jadi bokap gue dan mantan gue gitu.. Itu gejala awal yang gue alamin pas BPD sih.
5.	Berarti itu dirasain secara sadar atau nggak?	Dulu sih nggak dirasain secara sadar, kayak kalau misalnya nih ada yang kritik gue “Kok lo kayak gini sih ngomongnya?” “Kok lo jahat banget sih ngomongnya?” ya gue lagi emosi aja tapi ternyata itu berlebihan gitu, itu malah ya jatohnya <i>abusive</i> gitukan. Jadi baru sadarnya baru-baru ini juga sih, dulu gue masih belum sadar- masih belum kenal BPD itu kayak gimana.
6.	Kira-kira hal apa yang memicu BPD terjadi?	Sebenarnya tuh BPD nggak ada kambuhnya, jadi kalo kata psikiater gue emang ya setelah gue didiagnosa BPD ya gue hidup bersama BPD gitu.. Jadi tiap hari gue bisa bilang kalau tiap hari tuh kambuh, tapi nggak ada kambuhnya juga.

No.	Pertanyaan	Jawaban
7.	Hal terparah apa yang terjadi saat BPD?	Sebenarnya hal terparah tuh sampe gue nyakitin diri sendiri sih, <i>self-harm</i> dengan cara nyilet tangan.
8.	Tapi apa ada cara untuk meminimalisir pikiran-pikiran yang mengganggu pada saat itu?	Ketika gue udah “Yaudah BPD ada di gue, gue nggak mau nyalahin BPD gue gitu, ya itu salah gue” gitu, itu meminimalisir juga, gue nggak mau dikenang sebagai orang yang jahat gitu lho. Jadi itu meminimalisir BPD gue.
9.	Kapan kamu bisa menerima dan memahami dengan BPD?	Ketika gue kehilangan mantan gue yang waktu itu, yang semester 6 atau 5 itu dan gue ketemu lagi sama orang baru- yang ternyata punya gangguan jiwa juga, yaudah dari situ sama-sama mau belajarlah- damai sama apa yang ada di diri kita, sama apa yang jadi penyakit dan- emang nggak bisa disembuhin.. mau gimana lagikan, jalan satu-satunya ya berdamai.
10.	Pesan apa yang ingin kamu sampaikan kepada pengidap BPD?	Kalau untuk orang-orang BPD, pengidap BPD- coba damai deh karena BPD kan termasuk bagian dari hidup kalian juga, sampe kapan kalian mau terus-terusan nyalahin trauma kalian, sampe kapan kalian nyalahin penyakit kalian yang emang nggak bisa diapa-apain kecuali dikasih obat gitu. Coba ngeliat itu dari sudut pandang ya- itu lo juga. Jadi kalo lo nyalahin BPD, lo nyalahin diri sendiri.

Lampiran 2. Rekap Percakapan Bimbingan

2/14/23, 7:30 PM

Rekap Percakapan Bimbingan



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Jalan Cendrawasih Raya Blok B7/P, Sawah Baru, Kec. Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Banten 15413
Website : www.upj.ac.id / e-Mail : info@upj.ac.id (mailto:info@upj.ac.id) / Telepon : 021 - 7455555

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Tugas Akhir : Perancangan Film Dokumenter terkait Borderline Personality Disorder

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat pagi bu, saya sudah menambahkan laporan TA saya, mohon masukannya bu jika harus ada yang ditambahkan, terimakasih bu 🙏

Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK **Dosen Pembimbing** : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds

Dosen Pembimbing
Kamis, 3 Maret 2022, 21:33:59 segmentasi pemuda yg bgm yg dimaksud, terlalu general, bim didasari bukti dan data coba ganti dgn urutan sbb : 1. penderita BPD, 2. Perilaku org disekitar penderita, 3. kurangnya edukasi 4. Edukasi melalui film dokumenter

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat pagi bu, saya sudah menambahkan laporan TA saya, mohon masukannya bu jika harus ada yang ditambahkan, terimakasih bu 🙏

Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK **Dosen Pembimbing** : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds

Kamis, 3 Maret 2022, 21:35:00 1. Kerangka berpikir dgn sistematika perancangan isinya hampir sama, hrsnya sistematika perancangan byk cerita ttg proses rancangan dari ltr blkg mshh s/d pembuatan dkmntr: 1. Permasalahan 2. Identifikasi mshh 3. Observasi/wwncr 4. Film dkmntr 5. Alur/plot dkmntr (trmsk alur kerja, studi karakter, storyline/storyboard dll)
Kamis, 3 Maret 2022, 21:35:33 Tahapan penelitian digabung saja dgn sistematika perancangan
Kamis, 3 Maret 2022, 21:36:05 2. info klinis ttg penyakit BPD ini jg msh sangat minim, setidaknya di bab 2 ada definisi ttg BPD dari 3 sumber, cirinya, penyebabnya, pencegahannya, smp kamu bisa simpulkan kenapa bisa dibantu melalui film dokumenter coba lakukan wawancara dari sisi psikolog atau psikiater, wwncr dgn penderita, perlakuan apa yg mereka harapkan dari sekeliling mereka, wwncr dgn org seklng penderita

Sesi / Bahasan : ke-4 / Berikut saya lampirkan Revisi dari BAB 2, terima kasih, Bu.

Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK **Dosen Pembimbing** : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds

Jumat, 22 April 2022, 23:20:04 Perhatikan penulisan format laporan, margin dan spasi sesuaikan dengan pedoman TA
Jumat, 22 April 2022, 23:24:51 Tuliskan teori yg relevan saja dgn objek penelitian, tdk perlu semua teori dimasukan dlm laporan
Jumat, 22 April 2022, 23:34:36 Tambahkan alur kerja dalam produksi film dokumenter, alur cerita, sinopsis, storyline dan storyboard. Gaya pengambilan gambar dlm dokumenter
Jumat, 22 April 2022, 23:39:43 Dari beberapa tipe BPD, film dokumenter ini akan fokus membahas cluster yg mana?
Sabtu, 23 April 2022, 00:00:03 Tujuan film dokumenter ini utk siapa? Penderita atau orang disekelilingnya? Apa yg diharapkan dari target setelah melihat film ini?

Sabtu, 23 April 2022, 00:04:54
Berikan referensi dokumenter dengan tema sejenis sebagai pembanding
Sabtu, 23 April 2022, 00:15:56
perbaiki alur sistematika perancangan, dimulai dr apa yg kamu temukan di latar blkg mslh, identifikasi dan rumusan masalah, kemudian tujuan smp solusi yg kamu tawarkan melalui dokumenter
Sabtu, 23 April 2022, 00:16:53
Bab 4 ; cek di pedoman, judul bab 4 harusnya apa? Bab4 harusnya dituliskan ttg konsep rancangan berdasarkan data di bab2 dan hasil analisis di bab 3 di bab 4 sdh ada sinopsis cerita yg diangkat, storyline dan storyboardnya
Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat malam, Bu. Berikut saya lampirkan BAB 4 pada Tugas Akhir saya. Saya masih memiliki kendala pada sub bab Analisis Permasalahan dan Penerapan Karya. Mohon diperiksa dan sarannya, Bu. Terima Kasih.
Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK Dosen Pembimbing : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds
Rabu, 18 Mei 2022, 16:33:39
wawancara sebaiknya dilampirkan dalam halaman lampiran dan dibuat dalam bentuk tabel jika ingin dimasukan sbg data di bab3 gaya bahasanya harus diringkas dan diperhalus lagi masukan sinopsis, storyline dan storyboard di bab 4 sebagai bagian dari pra produksi
Sesi / Bahasan : ke-5 / selamat siang bu, akun myupj saya baru bisa dibuka, berikut saya lampirkan progres laporan tugas akhir saya
Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK Dosen Pembimbing : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds
Tidak ada data percakapan
Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat malam, Bu. Berikut saya lampirkan revisi tabel wawancara serta penambahan storyboard dan hasil karya pada bab 4. Terima kasih.
Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK Dosen Pembimbing : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds
Selasa, 18 Oktober 2022, 16:50:13
1.Penomoran halaman blm ada 2. Perhatikan margin di unsur2 dokumenter (terlalu ke kanan) ikuti yg ada di pedoman
Selasa, 18 Oktober 2022, 16:53:45
Poster bisa digarap lebih serius dan rapi lagi akan menjadi nilai tambah, sekaligus menjadi thumbnail film atau media promosi yg baik. Gunakan editing di photoshop, tampilkan tokoh utama dengan 2 angle muka berbeda, 1 hadap depan, 1 hadap samping spt untuk menampilkan kesan bipolar
Sesi / Bahasan : ke-8 / Selamat malam bu berikut revisi sidang TA akhir saya, terima kasih, bu.
Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK Dosen Pembimbing : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds
Tidak ada data percakapan
Sesi / Bahasan : ke-10 / Selamat pagi bu, berikut laporan yang sudah saya cek plagiasi mandiri di internet, terima kasih.
Mahasiswa : 2016061050 - MUDRIKA IWAN MALIK Dosen Pembimbing : 08.0714.011 - Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn, M.Ds
Kamis, 17 November 2022, 21:36:07
Lengkapi data NIP dosen pembimbing & penguji di lembar pengesahan
Kamis, 17 November 2022, 22:32:44
Istilah asing terkait penyakit BPD dituliskan dalam italic krn blm ada padanan bhs Indonesianya