



Profesi  
**PSIKOLOGI**

**ITU SERU**



**Sarjana Psikologi Tidak Hanya  
Berprofesi sebagai Psikolog**

Universitas  
Indonesia



Alumni Fakultas Psikologi Universitas Indonesia 1994

# Profesi PSIKOLOGI

## ITU SERU



Kalau kuliah di Fakultas Psikologi, nanti jadi psikolog ya? Kira-kira begitulah yang selalu orang pikirkan ketika mendengar lulusan Psikologi. Padahal, lulusan Psikologi terbuka lebar untuk bekerja di bidang apa saja. Bahkan, studi Psikologi membahas tentang manusia yang relevan untuk diterapkan di segala bidang sosial.

Dalam *Profesi Psikologi Itu Seru*, para penulis yang merupakan angkatan 1994 Fakultas Psikologi UI membuktikan bahwa setelah lulus mereka bisa bekerja di berbagai bidang, mulai dari psikolog, konsultan, peneliti, pendidik, dosen, staf HRD, hingga pengajar balet dan produser film. Selain berbagi pengalaman menapaki karier, mereka juga akan memberi tips-tips dalam menjalani studi Psikologi agar sukses meraih gelar.

Buku ini secara ringkas akan memperkenalkan beragam profesi psikologi yang kelak dapat menjadi inspirasi bagi adik-adik pelajar di bangku Sekolah Menengah atau para mahasiswa Fakultas Psikologi yang galau menentukan karier di masa depan. *So, let's get inspired!*

Perpustakaan Universitas  
Pembangunan Jaya

Profesi Psikologi Itu Seru



B20180046

SELF-IMPROVEMENT



618221042

Harga P. Jawa Rp83.000

Perpus  
Pen

9786602038855

## PROFESI PSIKOLOGI ITU SERU

Sarjana Psikologi Tidak Hanya Berprofesi sebagai Psikolog  
Alumni Fakultas Psikologi Universitas Indonesia 1994

CM 618221042

©Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama  
Cedung Kompas Gramedia Blok I, Lt. 5  
Jl. Palmerah Barat 29-37, Jakarta 10270

Desain isi: Era Saptiana  
Desain Sampul: Isran Febrianto  
Ilustrator: Yosefine Endang Pangestuti

Diterbitkan pertama kali oleh  
Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama  
anggota IKAPI, Jakarta, 2018

[www.gpu.id](http://www.gpu.id)

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.  
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian  
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

ISBN: 978-602-03-8535-8

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta  
Isi di luar tanggung jawab Percetakan

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, saya menyambut baik dan bergembira dengan hadirnya buku mengenai area kerja dan profesi lulusan program studi psikologi yang diprakarsai oleh Sdri. Vera Itabiliana Hadiwijojo, S.Psi., Psikolog., dan rekan-rekan dari angkatan 1994 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (FPsi UI).

Data statistik pendidikan tinggi 2017 yang diterbitkan oleh Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia menunjukkan bahwa dari 6.924.511 mahasiswa yang tercatat di perguruan tinggi negeri dan swasta di Indonesia, terdapat sejumlah 195.176 mahasiswa (2,8%) yang putus studi. Selain faktor ekonomi, masalah dalam keluarga, pertemanan, kebiasaan belajar, dan gaya hidup yang tidak mendukung, penyebab terjadinya putus studi pada mahasiswa adalah ketidaksesuaian minat dengan program studi yang diikuti. Sehubungan dengan faktor yang terakhir, setelah penulis telusuri, ternyata kekurang-tahuan mereka terhadap berbagai profesi dan dunia kerja merupakan inti dari permasalahan. Mereka menjadi semakin tidak fokus mengikuti pendidikan karena tidak tahu ke mana dan akan menjadi apa kelak. Artinya juga mereka tidak mempunyai *goal*

lainnya kelak. Di buku ini, kami bercerita mengapa kami memilih jurusan Psikologi dan bagaimana kami menjalani studi kami di Fakultas Psikologi UI. Lalu, kami juga bercerita tentang perjalanan kami meniti karier hingga kami menemukan *passion* kami masing-masing. Dalam buku ini, kami pun berbagi tips tentang bagaimana menjalani studi dan pekerjaan yang merupakan buah dari pengalaman kami dengan profesinya masing-masing.

Selama ini, persepsi masyarakat mengenai lulusan sarjana dari Fakultas Psikologi masih sangat terbatas. Kami harap, adanya buku ini akan memberikan wawasan bahwa Sarjana Psikologi memiliki begitu banyak kesempatan untuk berkiprah di dalam masyarakat dengan bekal pengetahuan yang dimilikinya semasa menimba ilmu di Fakultas Psikologi.

Akhir kata, kami mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh teman alumni Fakultas Psikologi UI '94, para guru dan dosen, serta semua pihak yang telah membantu terwujudnya buku ini, termasuk dukungan dari Ibu Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Ibu Dr. Tjut Rifameutia Umar Ali, M.A., Psikolog.

Jakarta, 29 Maret 2018

Alumni Fakultas Psikologi Universitas Indonesia Angkatan 1994

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	v
Sekapur Sirih .....	ix
Psikologi: Takdir dan Passion yang Membuatku Bermakna .....	1
Profesi Dosen Psikologi .....	19
Emak-Emak Psikolog di Belantara Padang Pasir .....	33
Ilmu Psikologi dan Manajemen Sumber Daya Manusia: My Passion and My Life .....	51
Supir Antar Jemput Kebanyakan Acara .....	69
Semua Murid, Semua Guru .....	81
Profesi Pendidik (Guru) Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) .....	89
Suka Duka Menghadapi Tantangan Human Resources Business Partner .....	101
My Journey, My Adventure .....	119
Menjadi Konsultan Marketing Research: Seru, Indah, dan Keren .....	129
Menjadi Peneliti di Surat Kabar Nasional .....	141
Follow Your Passion but Bring a Good Plan with You .....	159

Tak hanya itu, saat menjadi orangtua dan ibu, dengan dua anak yang saat ini beranjak dewasa, psikologi membantu saya memahami pergolakan jiwa mereka dan menemani mereka menghadapi masa-masa sulit tersebut. Sebagai istri, psikologi pun sangat membantu saya untuk memahami pasangan saya sehingga dapat melalui masa-masa sulit dan bertahan menjalani bahtera yang juga tidak mudah untuk dijalani. Ah, saya bersyukur, ternyata apa yang saya minta memang belum tentu sesuai untuk saya. Tuhan tahu apa yang saya perlukan sehingga Ia memberikan apa yang saya perlukan, bukan apa yang saya inginkan. Terima kasih, ya Allah, karena Kau begitu baik untuk saya. Terima kasih juga untuk dukungan Bapak dan Ibu, keluarga, sahabat, para guru, dan para dosen yang membantu saya melewati berbagai pengalaman yang membentuk diri saya seperti saat ini. Saya rasa pengalaman-pengalaman yang saya coba utarakan itu sudah cukup banyak. Jangan sampai kalian yang baca malah lelah ya. Semoga saja tidak. Harapan saya, apa yang sudah saya alami akan menjadi salah satu inspirasi yang akan menguatkan langkah kalian ke depan. Hidup itu memang tidak diciptakan untuk mudah dihadapi, namun hidup itu perlu strategi agar kita dapat melaluinya dengan mendapatkan banyak pengalaman berharga agar kita siap untuk menjalani tantangan selanjutnya. Terus berjuang dan berusaha. Takdir kadang bicara, namun sikap kita yang akan menentukan bagaimana takdir itu akan membuat kita belajar atau malah terpuruk karena kita memaknainya dengan pemahamannya yang salah. Selamat berjuang, semoga kalian sukses ya. Amin.

## PROFESI DOSEN PSIKOLOGI

Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog.

