

Kode>Nama Rumpun Ilmu*	: 390/Ilmu Psikologi
Bidang Fokus	: Sosial Humaniora – Seni Budaya - Pendidikan

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(Skema Undangan)**



**KARIR DAN PANDEMI: BERADAPTASI DALAM KETIDAKPASTIAN
IG LIVE SERIES HIMPSI BANTEN @himpsibanten**

TIM PENGUSUL

Ketua : Gita Widya Laksmi/0411097605

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
FEBRUARI dan 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Karir dan Pandemi: Beradaptasi Dalam Ketidakpastian
IG Live Series HIMPSI Banten @himpsibanten

Peneliti/Pelaksana

a. Nama Lengkap : Gita Widya Laksmi, M.A., M.Psi., Psikolog
b. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya
b. NIDN : 0411097605
c. Jabatan Fungsional : Lektor 300
d. Program Studi : Psikologi
e. Nomor HP : 081311162469
f. Alamat surel (*e-mail*) : gita.soerjoatmodjo@upj.ac.id

Institusi Mitra (Jika ada)

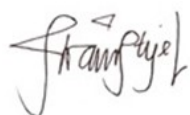
Nama Instutusi Mitra : Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) Wilayah
Banten

Alamat : Kompleks RSS Pemda Blok C 5 No 30 Banjarsari Cipocok
Jaya, Kota Serang, Banten, Kode Pos 42123, Indonesia

Penanggung Jawab : Mulyanto, M.Psi., Psikolog (Ketua)
Tahun Pelaksanaan : 2021
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 500.000
Biaya Keseluruhan : Rp. 500.000

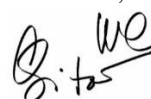
Kota Tangerang Selatan, 22 Februari 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D
NIK/NIDN: 080920027/0326076903

Ketua,



Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo
NIK/NIDN: 080711049 0411097605

Menyetujui,
Kepala Lembaga P2M



(Dr. Edi Purwanto, SE, MM)

NIK : 08.0720.014



RINGKASAN

Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) Wilayah Banten (HIMPSI Banten) merupakan asosiasi profesi ilmuwan psikologi dan psikolog di wilayah Banten, dimana dosen pelaksana pengabdian masyarakat menjadi Wakil Ketua II. HIMPSI Banten yang merupakan mitra kerjasama Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ) melakukan program psikoedukasi berkala bertajuk IG Live Series yang memanfaatkan fitur IG TV di kanal media sosial Instagram. Dengan format bincang-bincang, kegiatan ini memadukan satu narasumber dengan satu moderator yang saling mendiskusikan topik kekinian dimana partisipan dapat mengikuti kegiatan ini melalui kanal media sosial sekaligus berinteraksi lewat tanya jawab. Dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat diundang untuk menjadi moderator dengan narasumber Anisha Arwan, M.Psi., Psikolog dari A2S Consulting, yang juga merupakan mitra PSI UPJ. Diskusi yang berlangsung pada hari Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB dapat diakses melalui tautan https://www.instagram.com/tv/CLbRdTblteM/?utm_source=ig_web_copy_link

PRAKATA

Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) Wilayah Banten (HIMPSI Banten) merupakan asosiasi profesi ilmuwan psikologi dan psikolog di wilayah Banten, dimana dosen pelaksana pengabdian masyarakat menjadi Wakil Ketua II. HIMPSI Banten yang merupakan mitra kerjasama Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ) melakukan program psikoedukasi berkala bertajuk IG Live Series yang memanfaatkan fitur IG TV di kanal media sosial Instagram. Dengan format bincang-bincang, kegiatan ini memadukan satu narasumber dengan satu moderator yang saling mendiskusikan topik kekinian dimana partisipan dapat mengikuti kegiatan ini melalui kanal media sosial sekaligus berinteraksi lewat tanya jawab. Dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat diundang untuk menjadi moderator dengan narasumber Anisha Arwan, M.Psi., Psikolog dari A2S Consulting, yang juga merupakan mitra PSI UPJ. Diskusi yang berlangsung pada hari Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB dapat diakses melalui tautan https://www.instagram.com/tv/CLbRdTbIteM/?utm_source=ig_web_copy_link

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	2
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	8
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	9
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	10
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	11
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN.....	12
Lampiran 1. Materi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Undangan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Tugas.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Materi	13
Lampiran 2. Surat Undangan	24
Lampiran 3. Surat Tugas	25
Lampiran 4. Sertifikat	26

BAB I

PENDAHULUAN

Psikoedukasi adalah informasi yang sistematis, terstruktur dan didaktis tentang kondisi psikologis dan penanganannya. Di dalam psikoedukasi ini, aspek-aspek yang tercakup juga sampai pada aspek emosional. Tujuan akhir dari psikoedukasi adalah agar para penerima layanan mereka menjadi mampu (*to enable*) untuk mengatasi kondisi psikologis tersebut. Demikian Srivastava dan Panday (2016) mengutip definisi Bauml dan Pitschel-Walz (2008) untuk menjelaskan layanan psikodukasi yang dapat diberikan ilmuwan psikologi dan psikolog kepada masyarakat.

Melalui psikoedukasi, baik ilmuwan psikologi maupun psikolog dapat memberikan informasi yang memadai langsung kepada masyarakat. Informasi tersebut dapat dipergunakan untuk memfasilitasi pemahaman yang lebih baik tentang kondisi psikologis tersebut. Tak hanya itu, informasi juga dapat digunakan secara bertanggungjawab menangani kondisi psikologis tersebut. Lebih jauh laku, psikodukasi juga bertujuan untuk menyampaikan dukungan kepada mereka yang terkena dampak dari penanganan kondisi tersebut. Lebih jauh lagi, Srivastava dan Panday (2016) juga mengutip definisi Barker (2003) yang menjelaskan bahwa psikoedukasi merupakan bagian dari pengajaran kepada masyarakat. Pengajaran tersebut berkisar kondisi psikologis tertentu, termasuk akar masalah, perkembangan, konsekuensi, prognosis, penanganan sampai ke alternatif solusi.

Hal inilah yang mendasari kerja divisi pengabdian masyarakat dari HIMPSI Banten untuk melakukan psikoedukasi. HIMPSI (Himpunan Psikologi Indonesia) sendiri adalah organisasi profesi psikologi Indonesia, yang didirikan di Jakarta tahun 1959. Seiring dengan perjalanan waktu, HIMPSI kemudian mengembangkan sayap menjadi HIMPSI wilayah. HIMPSI Banten merupakan salah satu dari 25 organisasi tingkat wilayah di Indonesia. Sebagai organisasi profesi, HIMPSI Banten juga memberikan layanan baik kepada anggota profesi psikologi maupun masyarakat khalayak umum. Selaras dengan inisiatif yang dilakukan di HIMPSI pusat, maka HIMPSI Banten pun terlibat di dalam inisiatif pemberian bantuan psikologi melalui materi psikoedukasi.

Adapun psikoedukasi sendiri memiliki berbagai model. Beberapa di antaranya adalah intervensi psikoedukasi pasif (*passive psychoeducational intervention*). Psikoedukasi model intervensi edukatif maupun terapeutik adalah dengan cara pemberian informasi, menggunakan berbagai alat komunikasi seperti *leaflet*, brosur sampai materi internet. Tujuan psikoedukasi model seperti ini adalah untuk mengedukasi pihak penerima informasi terkait dengan kondisi psikologis maupun penanganan yang tersedia. Program dengan psikoedukasi pasif seperti ini tidak mengharuskan si penerima informasi untuk melakukan pekerjaan rumah atau latihan tertentu, selain itu pihak penyedia informasi juga tidak memberikan penanganan secara aktif.

Psikoedukasi tanpa pelatihan seperti di atas dapat dilakukan baik langsung maupun tidak langsung. Salah satu bentuk dari model seperti ini adalah penyebarluasan *leaflet*, pamphlet, iklan layanan masyarakat atau bentuk-bentuk lain yang memberikan edukasi tentang suatu isu dan/atau topik yang sedang berkembang di masyarakat. Tak terkecuali dengan konteks pandemic Covid-19.

Pandemi Covid-19 ini membuat *American Psychological Association* (APA) untuk membuat seruan mengenai berbagai cara yang bisa dilakukan oleh komunitas ilmuwan maupun praktisi psikologi dalam menjawab kebutuhan masyarakat. APA (2020) menjelaskan bahwa pemberitaan yang meluas tentang pandemi Covid-19 ternyata telah sejumlah orang menjadi cemas (*anxious*). APA menyarankan memberikan informasi yang dapat dipercaya kepada masyarakat, termasuk di dalamnya cara beradaptasi di tengah ketidakpastian.

Psikoedukasi tanpa pelatihan ini sendiri dapat dilakukan oleh psikologi dan/atau ilmuwan psikologi yang memahami metode psikoedukasi maupun masalah yang ada dalam suatu komunitas dan/atau masyarakat. Salah satu bentuk diseminasi psikoedukasi ini adalah melalui Instagram, yang secara konsisten menjadi media sosial terdepan sebagai yang paling efektif (Suciu, 2019).

Bercermin pada fenomena di atas, maka dosen pelaksana kegiatan pengabdian mendapatkan undangan dari HIMPSI Banten untuk menjadi moderator IG Live Series. HIMPSI Banten yang merupakan mitra kerjasama Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ) melakukan program psikoedukasi berkala bertajuk IG Live Series yang memanfaatkan fitur IG TV di kanal media sosial Instagram. Dosen pelaksana pengabdian masyarakat menjadi Wakil Ketua II di HIMPSI Banten.

Dengan format bincang-bincang, kegiatan ini memadukan satu narasumber dengan satu moderator yang saling mendiskusikan topik kekinian dimana partisipan dapat mengikuti kegiatan ini melalui kanal media sosial sekaligus berinteraksi lewat tanya jawab. Dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat diundang untuk menjadi moderator dengan narasumber Anisha Arwan, M.Psi., Psikolog dari A2S Consulting, yang juga merupakan mitra PSI UPJ.

Dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melibatkan 4 (empat) orang mahasiswa untuk menyiapkan materi seputar topik yang diangkat yaitu bagaimana pandemi menciptakan keadaan serba tidak pasti dan apa dampaknya pada dunia kerja. Materi yang disiapkan oleh mahasiswa ini kemudian diolah lebih lanjut menjadi daftar pertanyaan yang nantinya dibahas dalam pelaksanaan IG Live Series.

Daftar pertanyaan kemudian didiskusikan dengan narasumber sebagai bentuk usulan pemikiran untuk didiskusikan. Setelah melakukan sejumlah persiapan maka sesuai rencana, diskusi IG Live Series yang berlangsung pada hari Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB. Adapun luaran diskusi IG Live tersebut dapat diakses melalui tautan https://www.instagram.com/tv/CLbRdTblteM/?utm_source=ig_web_copy_link

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

Target dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah masyarakat umum sekaligus anggota asosiasi profesi HIMPSI Banten yaitu ilmuwan psikologi dan psikolog di wilayah Banten maupun di wilayah-wilayah lainnya, mengingat konten media sosial tak terbatas lingkup fisik.

Luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah IG Live Series di @himpsibanten Instagram yang berlangsung pada hari Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB. Dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat diundang untuk menjadi moderator dengan narasumber Anisha Arwan, M.Psi., Psikolog dari A2S Consulting, yang juga merupakan mitra PSI UPJ.

Adapun luaran diskusi IG Live tersebut dapat diakses melalui tautan https://www.instagram.com/tv/CLbRdTbIteM/?utm_source=ig_web_copy_link

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini membuahkan sejumlah capaian berikut, yaitu:

1. Pelaksanaan kerjasama sebagai buah dari *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA) antara PSI UPJ dengan HIMPSI Banten
2. Pelaksanaan kerjasama sebagai buah dari *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA) antara PSI UPJ dengan A2S Consulting
3. Materi yang disiapkan tersampaikan dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian menjadi bentuk pelaksanaan kerjasama ditayangkan ditayangkan di IG Live melalui kanal @himpsibanten di Instagram Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB.
4. Integrasi kegiatan pengabdian masyarakat dosen dengan kegiatan pendidikan pengajaran melalui pengembangan materi mata kuliah Psikologi Pendidikan
5. Peningkatan animo calon mahasiswa baru meningkat dengan strategi branding kepakaran dosen
6. Pelibatan mahasiswa dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen terlaksana

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat adalah berbentuk IG TV dengan format bincang-bincang antara narasumber dengan moderator.

1. Undangan

Tanggal 9 Februari 2021, dosen pelaksana kegiatan pengabdian mendapatkan undangan informal melalui Whatsapp dari pihak HIMPSI Banten. Hal ini ditindaklanjuti dengan pengajuan Surat Tugas.

2. Persiapan Substansi

Tanggal 9-18 Februari 2021, dosen melakukan penyusunan materi bersama 4 (empat) orang mahasiswa, yang menjadi mahasiswa bimbingan mata kuliah Kerja Profesi sekaligus Merdeka Belajar. Materi yang disusun ini kemudian didiskusikan dengan narasumber.

3. Persiapan Teknis

Tanggal 16 Februari 2021, dosen melakukan persiapan teknis dengan mendiskusikan template tata cara perkenalan sampai penutup IG Live Series berdasarkan panduan dari pihak HIMPSI Banten. Dalam kesempatan ini, pihak HIMPSI Banten menyerahkan *username* dan *password* akun Instagram @himsibanten agar dapat digunakan pada hari H.

4. Persiapan Akhir

Tanggal 17 Februari 2021, dosen melakukan diskusi dengan narasumber terkait topik yang nantinya dibahas. Fokus diskusi adalah pada bagaimana pandemi berdampak pada dunia kerja, adaptasi yang dilakukan serta kompetensi dan keterampilan apa yang dibutuhkan di dunia kerja di masa kenormalan baru sepanjang pandemi ini, termasuk kaitannya dengan profil lulusan Sarjana Psikologi juga keterampilan khusus yang direkomendasikan oleh Asosiasi Penyelenggara Pendidikan Tinggi Psikologi Indonesia (AP2TPI). Dengan cara ini dapat dicari titik keselarasan antara pendidikan tinggi dan dunia profesi, sebagaimana diwakili oleh HIMPSI sebagai asosiasi profesi. Dalam kesempatan ini dibahas juga proporsi mata kegiatan sepanjang durasi 1 jam, yaitu pembukaan, penggalan topik, pemantauan partisipasi lewat kanal Chat di Instagram, penarikan kesimpulan dan penutupan serta undangan untuk mengikuti kegiatan berikut di HIMPSI Banten.

5. Pelaksanaan

Tanggal 18 Februari 2021, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melakukan kegiatan dengan cara masuk ke akun HIMPSI Banten melalui *username* dan *password* yang telah diberikan sebelumnya. Materi yang disiapkan tersampaikan dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian menjadi bentuk pelaksanaan kerjasama ditayangkan ditayangkan di IG Live melalui kanal @himpsibanten di Instagram Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB.

6. Penyusunan laporan

Tanggal 19-20 Februari 2021, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melakukan penyusunan laporan akhir pelaksanaan pengabdian masyarakat.

Dapat dilihat bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini pada akhirnya membutuhkan 12 (dua belas) hari waktu pelaksanaan, mulai dari persiapan hingga penyelesaian laporan. Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, dosen pelaksana melibatkan mahasiswa. Peran mahasiswa di dalam kegiatan ini adalah untuk memberikan asistensi teknis terkait dengan penyusunan informasi mengenai bagaimana pandemi berdampak pada kehidupan sehari-hari, baik itu dampak positif maupun juga dampak negatif. Selain itu mahasiswa juga berbagi pengalaman tentang bagaimana adaptasi yang mereka lakukan untuk menyesuaikan kehidupan di masa sebelum pandemi hingga saat ini. Semuanya dirangkum dalam kata-kata sendiri yang menghasilkan uraian naratif pengalaman otentik.

Dalam skema poin Jaya Softskills Development Program (JSDP), peran mahasiswa adalah sebagai Asisten. Karena kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terhitung berskala nasional, maka sesuai dengan ketentuan poin Jaya Softskills Development Program (JSDP) sebagai Asisten, masing-masing berhak untuk mendapatkan 20 (dua puluh) poin. Adapun mahasiswa yang terlibat di dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dirinci dalam daftar di bawah ini.

1. Haura Aurora Safira (2018031077)
2. Margaretha Dina Chandra (2018031026)
3. Divalya Aqmari (2018031041)
4. Siti Annisa Nur Azizah (2018031017)

BAB 4
KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

UPJ layak menjadi pelaksana kegiatan ini mengingat hal-hal berikut:

1. Universitas Pembangunan Jaya melalui Program Studi Psikologi memiliki hubungan kerjasama dengan HIMPSI Banten yang ditandai dengan adanya *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA). Kegiatan ini sendiri dimaknai sebagai pelaksanaan kerjasama.
2. Universitas Pembangunan Jaya melalui Program Studi Psikologi memiliki hubungan kerjasama dengan A2S Consulting yang ditandai dengan adanya *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA). Kegiatan ini sendiri dimaknai sebagai pelaksanaan kerjasama.
3. Dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah Wakil Ketua II HIMPSI Banten dan Psikolog Pendidikan sehingga memiliki kepakaran yang relevan dengan topik yang diangkat

BAB 5

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Hasil yang dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut. Podcast Bangun dari Demotivasi Skripsi telah ditayangkan pada tanggal 20 Januari 2021 sebagaimana telah direncanakan dan dipersiapkan.

Luaran yang dicapai di dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut.

1. Pelaksanaan kerjasama sebagai buah dari *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA) antara PSI UPJ dengan HIMPSI Banten tercapai
2. Pelaksanaan kerjasama sebagai buah dari *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA) antara PSI UPJ dengan A2S Consulting tercapai
3. Materi yang disiapkan dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian menjadi bentuk pelaksanaan kerjasama ditayangkan ditayangkan di IG Live melalui kanal @himpsibanten di Instagram Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB tersampaikan
4. Integrasi kegiatan pengabdian masyarakat dosen dengan kegiatan pendidikan pengajaran melalui pengembangan materi mata kuliah Psikologi Pendidikan yang diampu di Semester Genap 2020/2021.
5. Peningkatan animo calon mahasiswa baru meningkat dengan strategi *branding* kepakaran dosen dengan menjadikan kegiatan ini bagian dari konten media sosial Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya.
6. Pelibatan mahasiswa dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen terlaksana dengan poin Jaya Softskills Development Program (JSDP) sebesar 20 poin.

BAB 6

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Rencana tahap berikut dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kerjasama sebagai buah dari *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA) antara PSI UPJ dengan HIMPSI Banten dapat dilanjutkan
2. Pelaksanaan kerjasama sebagai buah dari *Memorandum of Understanding* (MoU) dan *Memorandum of Agreement* (MoA) antara PSI UPJ dengan A2S Consulting dapat dilanjutkan
3. Integrasi kegiatan pengabdian masyarakat dosen dengan kegiatan pendidikan pengajaran melalui pengembangan materi mata kuliah Psikologi Pendidikan yang diampu di Semester Genap 2020/2021 dapat dilanjutkan.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) Wilayah Banten (HIMPSI Banten) merupakan asosiasi profesi ilmuwan psikologi dan psikolog di wilayah Banten, dimana dosen pelaksana pengabdian masyarakat menjadi Wakil Ketua II. HIMPSI Banten yang merupakan mitra kerjasama Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ) melakukan program psikoedukasi berkala bertajuk IG Live Series yang memanfaatkan fitur IG TV di kanal media sosial Instagram. Dengan format bincang-bincang, kegiatan ini memadukan satu narasumber dengan satu moderator yang saling mendiskusikan topik kekinian dimana partisipan dapat mengikuti kegiatan ini melalui kanal media sosial sekaligus berinteraksi lewat tanya jawab. Dalam IG Live Series bertajuk Karir dan Pandemi: Beradaptasi dalam Ketidakpastian, dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat diundang untuk menjadi moderator dengan narasumber Anisha Arwan, M.Psi., Psikolog dari A2S Consulting, yang juga merupakan mitra PSI UPJ. Diskusi yang berlangsung pada hari Kamis 18 Februari 2021 pukul 14.00-15.00 WIB Selain itu, integrasi kegiatan pengabdian masyarakat dosen dengan kegiatan pendidikan pengajaran melalui pengembangan materi mata kuliah Psikologi Pendidikan yang diampu di Semester Genap 2020/2021. Diharapkan hal ini membuahkan peningkatan animo calon mahasiswa baru meningkat dengan strategi *branding* kepakaran dosen dengan menjadikan kegiatan ini bagian dari konten media sosial Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya. Selain itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen ini juga melibatkan mahasiswa yang terlaksana dengan poin Jaya Softskills Development Program (JSDP) sebesar 20 poin.

Saran yang dirumuskan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut. IG Live melalui kanal IGTV ini merupakan sarana yang menarik untuk dikembangkan lebih lanjut. Untuk semester mendatang, maka tugas perkuliahan disarankan juga untuk menggunakan format IG Live karena cukup mudah dan menarik untuk dikembangkan lebih lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association (2003). Psychoeducational programs help families cope with mental illness. Vol 34 4. Diakses dari <https://www.apa.org/monitor/apr03/mental>
- American Psychological Association (2020). Covid-19 and Psychology Services: How to Protect Your Patients and Your Practice. Diakses dari <https://www.apaservices.org/practice/news/covid19-psychology-services-protection.pdf>.
- Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) (2010). Kode Etik Psikologi Indonesia. Diakses dari <https://himpsi.or.id/organisasi/kode-etik-psikologi-indonesia>
- Srivastava, P. & Panday, R. (2016). Psychoeducation an effective too as treatment modality in mental health. *The international journal of Indian psychology* 4 (1) 123-130
- Suciu, P. (2019). Is Instagram the social media service for business in 2020? Forbes. 26 Desember. Diakses dari <https://www.forbes.com/sites/petersuciu/2019/12/26/is-instagram-the-social-media-service-for-business-in-2020/#73b3b0743bdf>