

Kode>Nama Rumpun Ilmu* : Humaniora Bidang Fokus : Pendidikan

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



MEMBACA CERITA : HINDARI STRESS

Clara Evi C. Citraningtyas

NIDN 0326076903

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Oktober 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Membaca Cerita: Hindari Stress

Peneliti/Pelaksana

a. Nama Lengkap : Clara Evi C. Citraningtyas
b. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya
b. NIDN : 0326076903
c. Jabatan Fungsional : Lektor
d. Program Studi : Ilmu Komunikasi
e. Nomor HP : 08176060577
f. Alamat surel (*e-mail*) : clara.citraningtyas@upj.ac.id

Anggota (1)

a. Nama Lengkap :
b. NIDN :
c. Perguruan Tinggi :

Anggota (2)

a. Nama Lengkap :
b. NIDN :
c. Perguruan Tinggi :

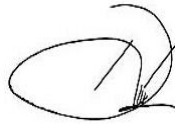
Institusi Mitra (Jika ada)

Nama Instutusi Mitra : Forum AGORA
Alamat : <https://forum-agma.org/>
Penanggung Jawab : Agus Santoso, Ph.D.
Tahun Pelaksanaan : 2020
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 0.,
Biaya Keseluruhan : Rp. 0,-

Kota Tangerang Selatan, 20 Oktober 2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis

Ketua,



(Dr. Hendy Tannady, ST., MT., MM, MBA)
NIK: 08.0719.018



(Clara Evi C. Citraningtyas, Ph.D.)
NIK : 08.0929.027



Menyetujui,
Kepala Lembaga P2M

(Dr. Edi Purwanto, SE, MM)
NIP/NIK : 08.0720.014

RINGKASAN

Kegiatan Pengabdian pada Masyarakat ini diperuntukkan bagi para orang tua dan pendidik yang mendampingi anak-anak selama masa pandemi Covid –19. Kegiatan ini dikemas dalam bentuk Zoominar dengan judul “Kiat Mendampingi Anak dalam Masa Pandemi”, yang menghadirkan dua orang pembicara yakni Krishervina Rani Lidiawati, M.Si., Psikolog dan Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.

Krishervina Rani Lidiawati, M.Si., Psikolog adalah dosen Universitas Pelita Harapan. Dalam Zoominar ini, membawakan topik “Kreativitas dalam Mendampingi Anak Belajar”. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D., adalah dosen Universitas Pembangunan Jaya. Dalam Zoominar kali ini membawakan topik “Membaca Cerita: Hindari Stress”.

Zoominar diselenggarakan oleh Forum Agora, sebuah forum akademis yang menyelenggarakan berbagai Zoominar yang menghadirkan para pembicara yang ahli di bidangnya. Topik “Kiat Mendampingi Anak dalam Masa Pandemi” dilaksanakan pada tanggal 11 Oktober 2020 pukul 19.00 - 21.30, dan dihadiri oleh 99 orang tua dan guru dari Sumatera hingga Papua.

PRAKATA

Program pengabdian masyarakat ini didasarkan pada keprihatinan penulis terhadap permasalahan yang dihadapi oleh banyak orang tua dan pendidik dalam mendampingi anak dan anak didik mereka belajar selama masa pandemi. Permasalahan ini diperuncing dengan minimnya pendampingan bagi para pendidik dan orang tua ini. Oleh karenanya, sebagai pendidik yang memiliki kepakaran dalam bidang literasi dan sastra anak, maka penulis merasa bertanggung jawab untuk memberikan sosialisasi dan pemahaman mengenai kiat-kiat mendampingi anak belajar selama masa pandemi.

Dengan adanya program sosialisasi ini, diharapkan orang tua dan pendidik akan terbantu dalam mendampingi anak-anak belajar selama masa pandemi.

Banyak pihak telah membatu terlaksananya program pengabdian pada masyarakat ini. Pada kesempatan ini, Penulis mengucapkan terima kasih pada Tuhan YME atas terlaksananya program ini. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Jaya, Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D
2. Kepala LP2M Universitas Pembangunan Jaya
3. Dekan FHB UPJ, Bapak Dr. Hendy Tannady yang telah mendukung program ini.
4. Pimpinan Forum AGORA, Dr. Agus Santoso, yang juga telah mendukung program ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis,

Clara Evi C. Citraningtyas

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	4
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	11
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	12
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	13
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	14
DAFTAR PUSTAKA.....	15
LAMPIRAN	166

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Target Luaran.....	4
Tabel 3.1. Rundown Acara	8

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1: Slide Presentasi	3
Gambar 3.2: Slide Presentasi	4
Gambar 3.3 Slide Presentasi	5
Gambar 3.4 Dokumentasi saat Pemberian Materi	7
Gambar 3.5 Daftar Peserta	8
Gambar 3.6 Dokumentasi Sesi Tanya Jawab	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Undangan	16
Lampiran 2: Surat Tugas	17
Lampiran 3: Flyer Kegiatan	17
Lampiran 4: Daftar Peserta	18
Lampiran 5: Foto Kegiatan	19
Lampiran 6: Sertifikat	20

BAB I

PENDAHULUAN

Masa pandemi Covid-19 yang melanda dunia sejak awal tahun 2020 menimbulkan banyak perubahan dan banyak tantangan. Salah satu perubahan nyata yang dihadapi oleh semua orang adalah adanya pembatasan aktivitas di luar rumah. Berbagai kegiatan harus dilakukan dari rumah, termasuk kegiatan pendidikan. Tanpa melalui persiapan sama sekali, guru harus mengajar dari rumah, peserta didik belajar dari rumah, dan orang tua harus mendampingi anak-anak belajar dari rumah. Hal ini tidak selalu mudah bagi para pendidik, peserta didik maupun orang tua.

Mendampingi anak belajar selama masa pandemi adalah salah satu tantangan yang harus dihadapi oleh guru dan orang tua. Dengan pembatasan aktivitas di rumah saja, banyak anak didik yang mengalami kendala dalam kegiatan belajar mengajar mereka. Rasa bosan dan stress yang dirasakan oleh anak-anak, menjadi kendala yang sering disebut oleh guru dan orang tua.

Untuk membantu para guru dan orang tua dalam mendampingi anak-anak belajar di rumah selama masa pandemi, maka diadakanlah Zoominar dengan judul “Kiat Mendampingi Anak dalam Masa Pandemi. Zoominar ini mengangkat dua sub-topik yang terkait dengan kiat pendampingan anak selama masa pandemi, yakni topik “Kreativitas dalam Mendampingi Anak Belajar” yang disampaikan oleh Krishervina Rani, M.Si., seorang psikolog dan dosen pada Universitas Pelita Harapan, dan topik “Membaca Cerita: Hindari Stress” yang disampaikan oleh Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D., dosen Universitas Pembangunan Jaya.

“Membaca Cerita: Hindari Stress” adalah topik yang disampaikan untuk membantu guru dan orang tua yang mendampingi anak-anak. Topik ini penting untuk menjawab tantangan yang banyak mengemuka diantara para orang tua, yakni bahwa anak-anak banyak mengalami stress dan bosan. Hal ini dikarenakan mereka tidak bisa beraktivitas di luar rumah dan kesempatan untuk berinteraksi secara langsung dengan teman sebaya juga terkendala. Aktivitas mereka yang tiba-tiba sangat dibatasi, banyak mengakibatkan perubahan sikap seperti bingung, menjadi sulit belajar, tidak nafsu makan, mudah marah

atau sulit tidur. Ini adalah beberapa tanda stress yang perlu mendapat perhatian. Hagin (2020) menyebutkan berbagai tanda stress pada anak yang perlu mendapat perhatian. Diantaranya adalah perubahan dalam kebiasaan tidur, perubahan pada kebiasaan makan, ada bagian-bagian tubuh yang terasa sakit, perubahan pada *mood* dan tingkah laku, dan masih banyak lagi. Semuanya perlu mendapat perhatian dari orang tua, agar tidak menjadi semakin parah.

Menurut Lewis (2009), membaca adalah salah satu cara untuk menghindari stress. Buku menjadi jendela bagi banyak pengalaman. Oleh karenanya, membaca menjadi kegiatan baik untuk menghindari stress. Orang tua dan pendidik perlu juga mendapatkan referensi buku yang baik untuk dibaca anak-anak untuk menghindari stress, terutama pada masa pandemi.

Dalam Zoominar ini, dibahas tentang bagaimana buku cerita anak bisa membantu anak menghindari stress. Selain itu, dibahas pula berbagai buku yang bisa menjadi pilihan baik bagi anak-anak.

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

Target dan luaran dalam kegiatan ini meliputi dua hal, yakni solusi dan target luaran.

2.1. Solusi

Dalam kegiatan ini, solusi yang diberikan adalah dengan mengatasi permasalahan yang diidentifikasi oleh mitra. Solusi yang ditawarkan adalah dalam bentuk pengadaan Zoominar, atau seminar online dengan menggunakan aplikasi Zoom. Zoominar ini diselenggarakan untuk memberikan ide-ide kreatif bagi pendampingan anak belajar di masa pandemi. Zoominar ini juga memberikan pemahaman akan pentingnya membaca untuk menghindarkan anak dari stress di masa pandemi.

2.2. Target Luaran

Target luaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat berupa Zoominar mengenai kiat mendampingi anak selama masa pandemi, dengan dua sub-tema yaitu: “Membaca Cerita, Menghindari Stress”.

Tabel 2.1
Target Luaran

NO	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Slide Presentasi	Wajib dan sudah tercapai
2	Presensi Kehadiran Peserta	Wajib dan sudah tercapai
3	Laporan Akhir	Wajib dan sudah tercapai

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

3.1. Persiapan Materi

Tahap persiapan materi dilaksanakan selama lebih kurang satu bulan dengan berdasarkan pada penelitian terdahulu, serta literatur tambahan lainnya. Dalam penelitian terdahulu, Penulis yang membahas tentang cerita anak yang bermanfaat sebagai sarana edutainment.

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, cerita anak bisa digunakan sebagai sarana untuk menghibur anak di saat pandemi. Dengan tingginya tingkat stress pada anak, cerita anak bisa dimanfaatkan untuk menghibur mereka. Sesuai dengan hasil penelitian Lewis (2009), cerita mampu menurunkan stress.

Sebagai sebuah sarana edutainment, cerita anak bisa juga sebagai sarana mendidik. Selain menghibur, banyak pelajaran yang bisa dihasilkan dari membaca cerita anak.

Berikut adalah hasil slide presentasi yang digunakan dalam zoominar:



Gambar 3.1. Slide 1-2 Presentasi

Dalam slide ini disampaikan materi mengenai berbagai macam manfaat cerita anak. Cerita anak ternyata memiliki berbagai manfaat, antara lain

mengajarkan mengenal huruf, mengajarkan dan mengasuh nilai luhur, mengasah imajinasi, menjadi teman dan menjadi terapis.



Gambar 3.2. Slide 3 -5 Presentasi

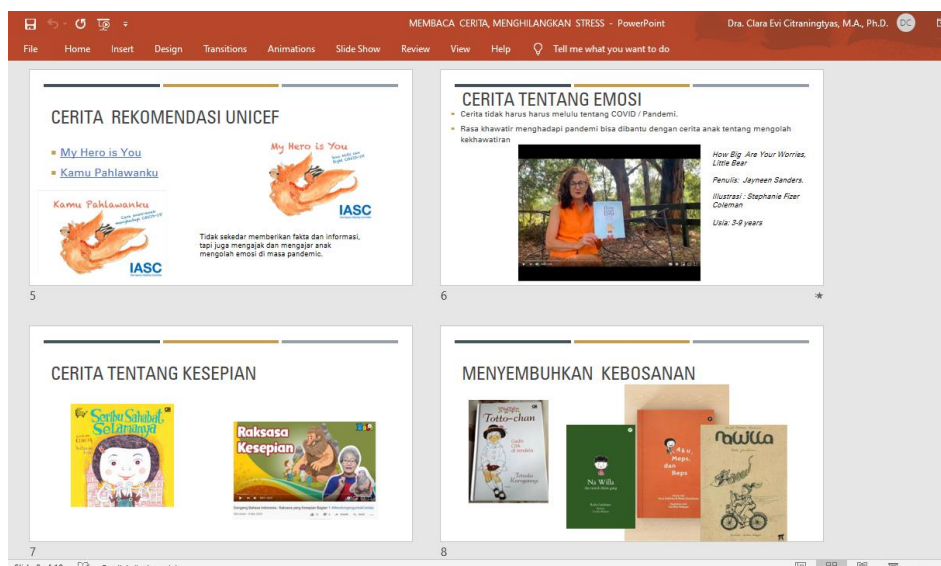
Dalam slide bagian ini, Penulis membahas bagaimana cerita anak bisa bermanfaat pada masa pandemi. Penulis juga membahas berbagai cerita yang baik dan berkualitas untuk dibacakan pada anak-anak dalam masa pandemic.

Penulis memberikan contoh dua cerita anak yang mengangkat topik COVID-19. Satu adalah cerita anak yang terbit dan ditulis oleh penulis Indonesia, sedangkan satunya lagi adalah cerita anak yang direkomendasikan oleh Unicef dan disebarluaskan secara internasional.

Cerita anak Indonesia tentang COVID-19 banyak memberikan pengetahuan tentang protocol yang harus dijalani oleh semua. Bagaimana mencuci tangan yang benar, bagaimana memakai masker yang benar, bagaimana

menjaga jarak adalah beberapa hal yang diangkat dalam cerita anak Indonesia tentang COVID-19.

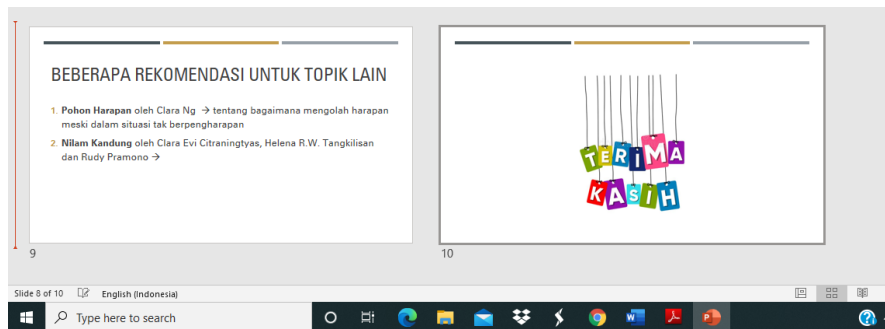
Cerita anak rekomendasi dari UNICEF berjudul “My Hero is You” yang juga telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia berjudul “Kamulah Pahlawanku”, menceritakan tentang pengalaman anak-anak dari berbagai belahan dunia dalam menghadapi pandemic COVID-19. Penting bagi anak-anak untuk membaca juga cerita anak yang disebarluaskan secara internasional untuk membantu anak-anak memiliki rasa pengalaman bersama. Artinya, anak-anak Indonesia bisa memahami bahwa pandemic ini tidak hanya terjadi di Indonesia, melainkan juga di seluruh dunia. Anak-anak di seluruh dunia terkena dampak juga.



Gambar 3.3. Slide 6 -8 Presentasi

Dalam slide 6 – 8 ini, Penulis membahas bahwa cerita anak yang diberikan kepada anak-anak dalam masa pandemic ini tidak harus cerita anak yang langsung membahas tentang COVID-19. Ada topik-topik lain yang bisa bermanfaat bagi anak-anak selama masa pandemic ini, diantaranya adalah topik mengenai emosi, kesepian dan kebosanan. Perasaan- perasaan ini sangat dekat dengan perasaan

yang dialami oleh anak-anak selama masa pandemic. Penulis membahas manfaat cerita yang mengangkat topik tersebut pada anak-anak. Kemudian Penulis memberikan beberapa review tentang beberapa cerita anak.



Gambar 3.4. Slide 9 – 10 Presentasi

Sebelum mengakhiri presentasi, Penulis memberikan beberapa rekomendasi topik lain yang bisa bermanfaat bagi orang tua dan pendidik dalam mendampingi anak mereka. Membaca bersama merupakan kegiatan yang menghilangkan stress, baik bagi orang tua maupun bagi anak-anak.

3.2. Pemberian Materi Saat Seminar

Seminar dilaksanakan secara online melalui aplikasi Zoom Meeting pada tanggal 11 Oktober 2020. Awalnya, acara direncanakan berlangsung dari pukul 19.00 sampai pukul 20.30. Namun karena banyak pertanyaan dari peserta, acara baru bisa berakhir pada pukul 21.30. Zoominar ini dihadiri oleh 99 peserta dari Sabang sampai Merauke.

Berikut adalah rundown acara Zoominar tersebut:

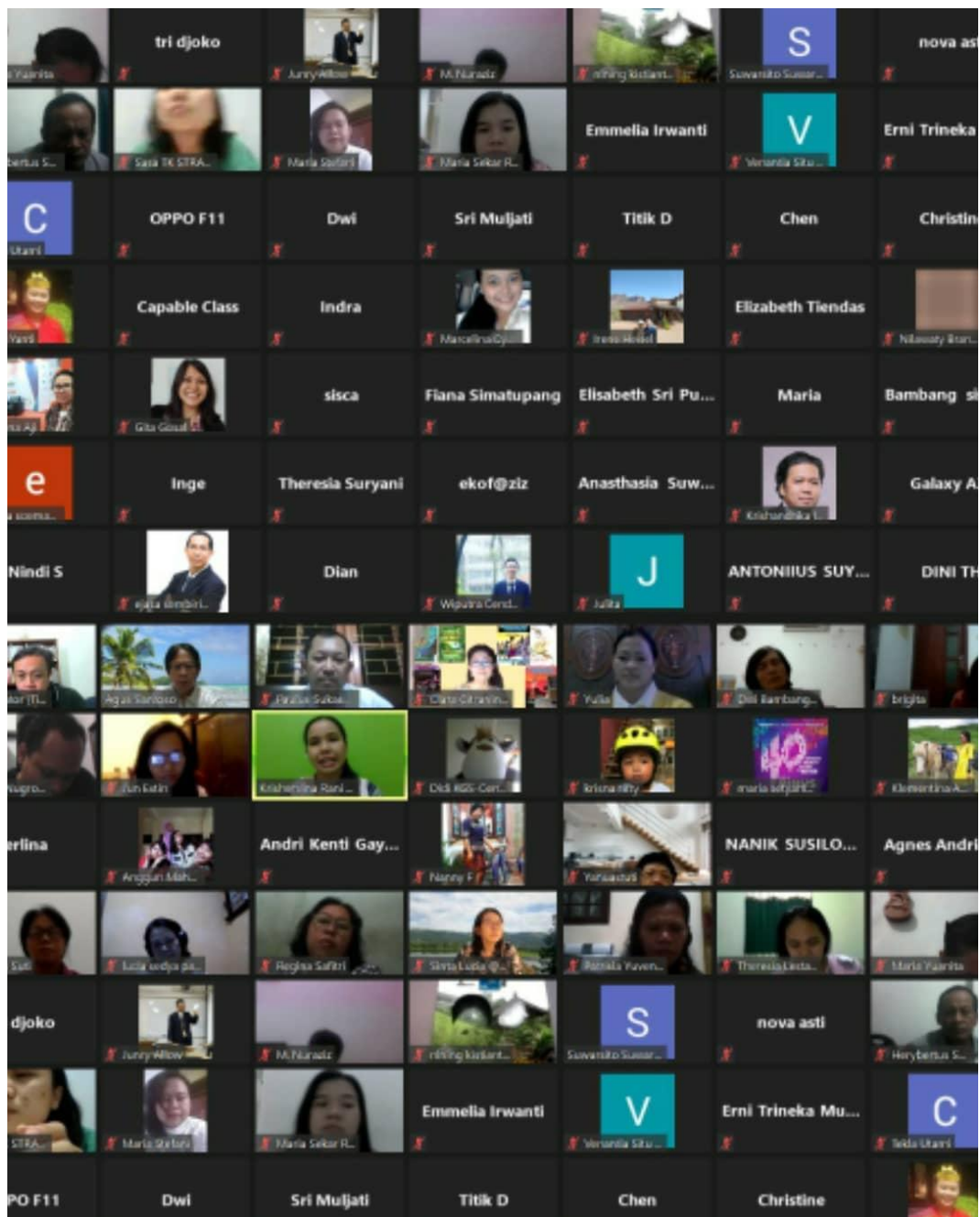
Waktu	PIC	Personil	Keterangan
18.30	Moderator	Pak Tiyo	Waiting room dibuka, salam dan sambutan
18.50	Moderator	Pak Tiyo	Survei awal menti.com kode 7686192
19.00	Moderator	Pak Tiyo	Pembukaan
19.05	Narasumber 1	Krishervina Rani Lidiawati, M.Psi., Psikolog	“Kreativitas dalam Mendampingi Anak Belajar”

19.30	Narasumber 2	Clara Evi Citraningtyas, Ph.D.	Membaca Cerita: Menghindari Stress
20.00	Moderator	Pak Tiyo	Info/Advertorial
	Moderator	Pak Tiyo	Foto Bersama
	Moderator Narasumber Peserta	Krishervina Rani Lidiawati, M.Psi., Psikolog Clara Evi Citraningtyas, Ph.D.	Tanya Jawab
21.30	Moderator	Pak Tiyo	Feedback
	Moderator	Pak Tiyo	Penutup

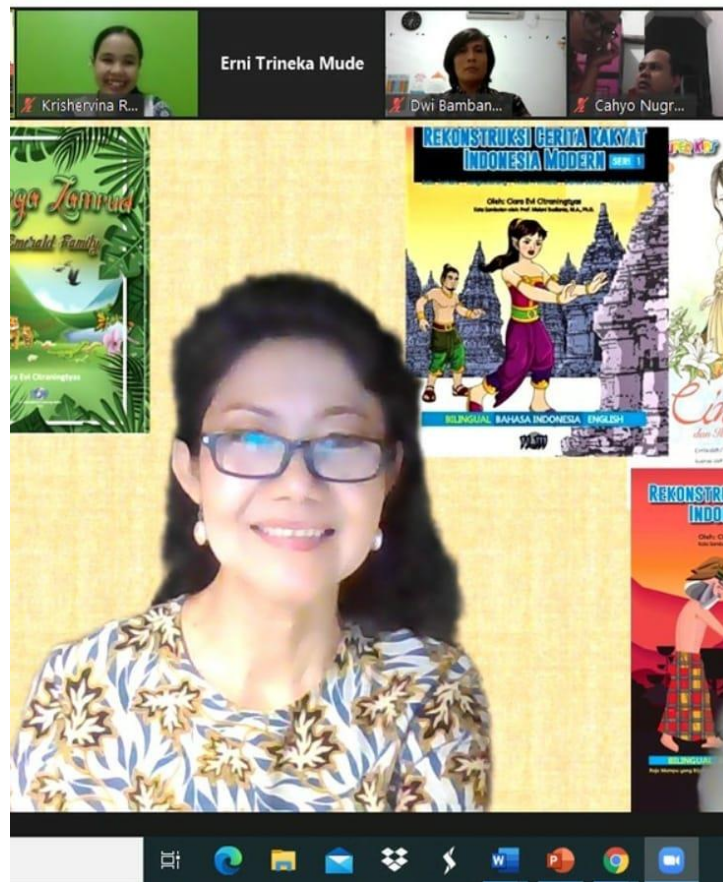
Tabel 3.1. Rundown Acara Zoominar



Gambar 3.4. Dokumentasi Saat Pemberian Materi



Gambar 3.5. Dokumentasi Peserta



Gambar 3.6. Dokumentasi Saat Menjawab Pertanyaan Peserta

BAB 4

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Kegiatan Zoominar ini sesuai dengan tujuan Pedoman Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat khususnya untuk Pengabdian Masyarakat skema IPTEK bagi Masyarakat (IbM), yaitu meningkatkan keterampilan berpikir, membaca dan menulis atau keterampilan lain yang dibutuhkan (*softskill* dan *hardskill*). (LPPM UPJ, 2016a).

Selain itu, kegiatan Zoominar “Kiat Mendampingi Anak Selama Pandemi” ini juga selaras dengan bidang unggulan yaitu sosial humaniora, seni budaya dan pendidikan. Hal ini dikarenakan pembangunan IPTEK tidak dapat dipisahkan dari masalah-masalah tersebut (LPPM UPJ, 2016b). Program ini juga sesuai dengan Garis Besar Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat yang fokus pada satu institusi mitra dengan pendekatan interdisipliner-kolaboratif dan berkesinambungan sehingga memberikan kontribusi pada masyarakat wilayah Jabodetabek (LPPM UPJ, 2016b). Selain itu aktivitas yang dilakukan dalam program ini juga sesuai dengan cakupan dalam Garis Besar Rencana Induk Pengabdian Masyarakat tersebut yaitu pelayanan jasa serta pendampingan yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Program ini juga diharapkan dapat menjadikan dosen sebagai agen perubahan bagi kebaikan dan perkembangan kehidupan masyarakat yang lebih baik. Dosen di perguruan tinggi juga dibekali penguasaan metodologi, sikap ilmiah, dan kemampuan analisis yang dapat mendukung kegiatan ini.

BAB 5

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1. Hasil Pengabdian Masyarakat

Hasil yang didapatkan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu berupa penyampaian materi yang terlaksana dengan baik. Ketertarikan masyarakat sangat besar, dan ada 99 peserta yang mendaftar dalam Zoominar ini. Para peserta berasal dari berbagai wilayah di Indonesia, dari Sumatera sampai Papua. Bahkan ada peserta dari Jepang.

Selain itu dalam kegiatan ini, Penulis juga berhasil menjawab beberapa pertanyaan yang diajukan oleh para peserta terkait dengan materi yang disampaikan.

5.2. Luaran

Luaran yang dihasilkan yaitu Slide presentasi, daftar hadir peserta, dokumentasi, dan laporan kegiatan pengabdian masyarakat.

BAB 6

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Setelah melakukan Zoominar “Kiat Mendampingi Anak dalam Masa Pandemi” dengan subtopik membaca cerita menghilangkan stress, maka rencana pada tahap berikutnya:

1. Meneruskan program ini ke sekolah ataupun perguruan tinggi lain. Hasil zoominar pertama menunjukkan bahwa materi yang disampaikan dapat menarik perhatian dan memberikan pemahaman yang cukup baik mengenai manfaat cerita anak yang bisa menghilangkan stress.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut terkait manfaat cerita anak demi pembangunan generasi muda yang lebih berkualitas.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan program yang telah dilakukan, yaitu Zoominar dengan tema “Kiat Mendampingi Anak Belajar Selama Masa Pandemi”, dengan mengangkat sub-tema ‘Kreatifitas Dalam Mendampingi Anak Belajar’ dan ‘Membaca Cerita Menghilangkan Stress’ dapat berjalan dengan baik. Antusiasme peserta sangat baik. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya jumlah peserta, dan antusiasme mereka mengikuti sesi tanya jawab. Zoominar yang direncanakan selesai pukul 20.30, harus diperpanjang waktunya karena antusiasme hadirin.

7.2. Saran

Saran untuk perbaikan program ini adalah:

1. Untuk program selanjutnya, Penulis mengusulkan program workshop, yakni pendampingan tentang bagaimana bercerita dengan baik.
2. Program juga dapat dijalankan dan disampaikan langsung kepada anak-anak, dalam bentuk membaca cerita bersama.

DAFTAR PUSTAKA

Lewis, D. (2009), Galaxy Stress Research. *Mindlab International*, Sussex University, UK.

Hagin, S. (2020). Being. Retrieved September 20, 2020, from <https://www.lifespan.org/lifespan-living/coronavirus-kids-and-signs-stress>

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Undangan



Surat Undangan

No: 03/AGORA/IX/2020

Kepada Yth.:
Ibu Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.
Dosen Universitas Pembangunan Jaya
Jalan Cendrawasih Raya Blok B7/P
Tangerang Selatan 15413

Perihal: Undangan Sebagai Pembicara Zoominar

Tangerang Selatan, 7 September 2020

Dengan hormat,

Dengan ini kami bermaksud mengundang Ibu Clara sebagai pembicara dalam acara Zoominar yang rencananya akan diadakan dari pukul 19.00-20.30 pada tanggal 11 Oktober 2020. Adapun topik yang akan disampaikan berkaitan dengan "KIAT MENDAMPINGI ANAK SAAT PANDEMI", dengan sub-judul "Membaca Cerita: Hindari Stress".

Kami berharap Ibu Clara dapat berpartisipasi dan berbagi pengalaman dalam acara Zoominar tersebut. Kami mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Salam Agora,

Agus Santoso, S.Pd., M.A., Ed.D.
Ketua Forum Agora

Lampiran 2: Surat Tugas


Universitas
Pembangunan Jaya

SURAT TUGAS
No:342/STE-REK/UPJ/09.20

Dengan ini Universitas Pembangunan Jaya menugaskan kepada:

Nama : Clara Evi Citraningtyas M.A., Ph.D.
Jabatan : Dosen
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Untuk melaksanakan tugas ke:

Kegiatan : Narasumber Seminar online dengan tema "Kiat Mendampingi Anak Saat Pandemi"

Alamat Tujuan : Daring melalui Zoom
 Dalam Kota Luar Kota Luar Negeri

Hari/Tanggal : Minggu / 11 Oktober 2020

Waktu : 19.00 – 20.30 WIB

Sifat : Undangan Tertulis Undangan Lisan Lain-lain

Jenis Perjalanan Dinas : Institusional Kerjasama
 Inisiatif Kepakaran

Demikian agar penugasan ini dilaksanakan dengan baik, dan kepada bagian terkait dapat mengetahuinya. Pelaksanaan tugas wajib membuat laporan perjalanan dinas.

Dikeluarkan di : Bintaro Jaya, Tangerang Selatan
Pada Tanggal : 28 September 2020

Yang menugaskan,


Lenawaty Limanawati, Ph.D
Rektor

Tembusan:
- Ka. Biro Sumber Daya dan Keuangan
- Ka. Bagian SDM
- Bagian Keuangan

Catatan:
 Salinan sertifikat, surat tugas yang telah ditandatangani penyelenggara, materi, laporan perjalanan dinas, wajib diserahkan ke HCD paling lambat 1 minggu setelah kegiatan.

Universitas Pembangunan Jaya
Jl. Cendrawasih Raya, Blok B777, Bintaro Jaya, Sawah Baru, Cilandak, Tangerang Selatan, 15112
Phone: 021-745-5055 | Fax: 021-238-815-25 (Merching) | Fax: 021-238-815-40 (Rastara) | Website: www.upj.ac.id

Lampiran 3: Flyer Kegiatan

KIAT MENDAMPINGI ANAK SAAT PANDEMI Zoominar Gratis

MINGGU, 11 OKTOBER 2020
19.00–20.30 WIB
WAITING ROOM AKAN DISUKA 10 MENIT SEBELUMNYA

"Kreativitas Dalam Mendampingi Anak Belajar"
Krishevina Rani Lidianati, M.Psi., Psikolog

"Membaca Cerita: Hindari Stress"
Clara Evi Citraningtyas M.A., Ph.D.

Pendaftaran <https://bit.ly/2RES3Y4>

Zoom Meeting ID 880 3239 9233
passcode: 2020

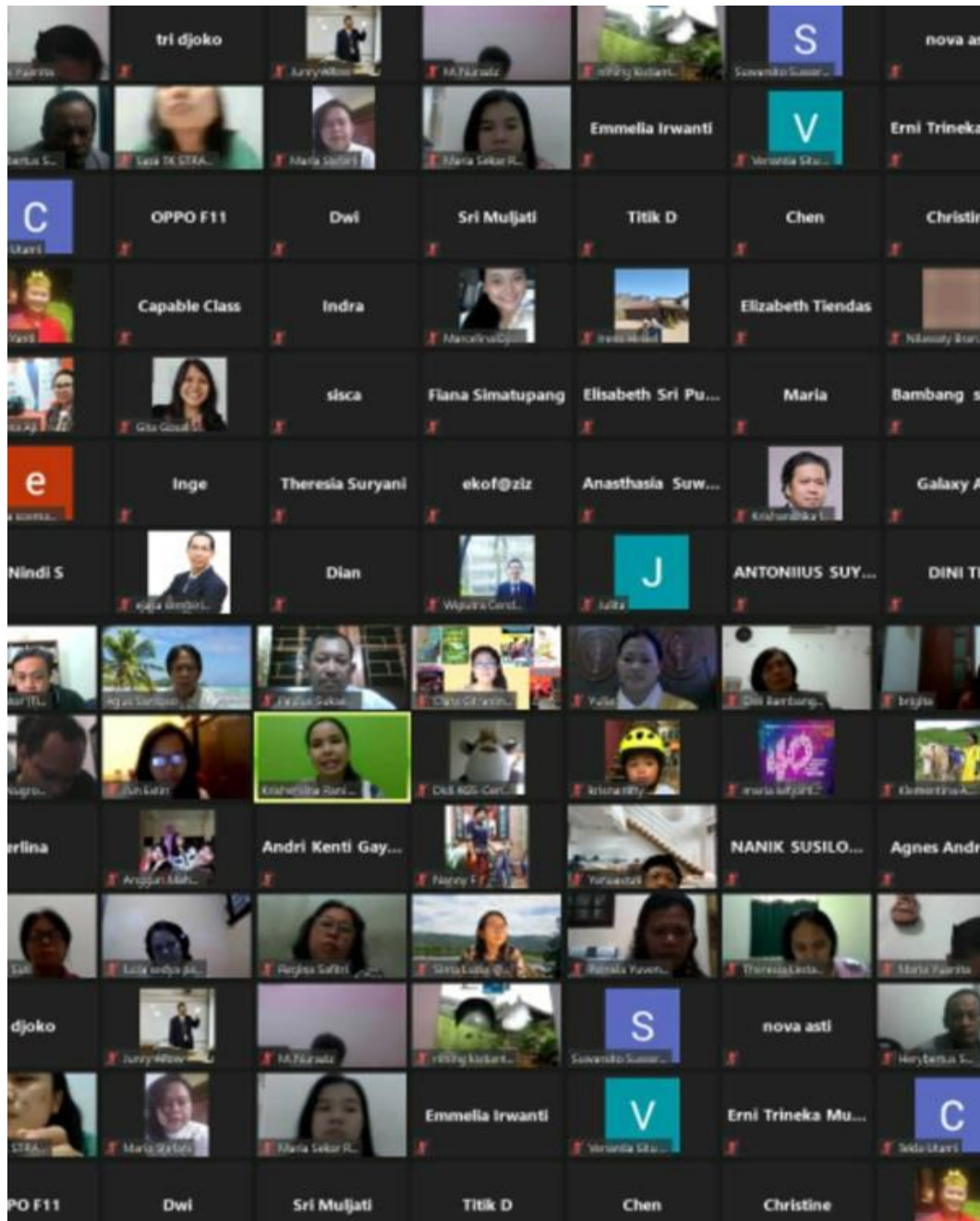
Kontak WA 083870789118 (Agus)

e-certificate akan diberikan kepada peserta yang sudah mendaftar terlebih dahulu
Kunjungi website kami: <https://forum-agera.org/>

Lampiran 4. Daftar Peserta

ID	Nama lengkap beserta gelar (untuk e-Ce)	Alamat e mail (u	No. WA:	Kota Domisili:
1	19/09/2020 15:16	montje77@gmail.	081219646035	Jakarta
2	Eliyana Mailoa Spd, MSI.	ellyanamailoa2004	082213671523	Ambon
3	Devy Stany Walukow	devystany@gmail.	081316464616	Tangerang
4	Elizabeth L. Tiendas	Elizabethtiendas@	08122134444	Bandung
5	Anjelina Lapalanti, S.Psi	anjelinalapalanti@	082346785565	Manado
6	Anggraini Kosasih Yuliawati ST	angga@ksindonesi	08156881968	Tangerang
7	Bambang Siswanto, SPd	peterbambangsisw	085842726727	Parakan Temanggung
8	Eko Fajarudin Aziz, A.Md.	eko.fajarudinaziz@	081327405024	Purbalingga
9	Ingeniex Wijanarko M.Pd	ingeniexwijanarko	08128404011	Tangerang
10	NANIK SUSILOWATI, S.S	susilowatinaniko@	082117215374	Mappi Papua
11	Gloria Gabriella Melina Hutapea, S. Psi	gabyhut144@gmail	087877213633	Jakarta selatan
12	Ferry, ST	ferry_setiawan@y	08119963282	Serpong Utara
13	Christine S. Pd	Tince_tarigan@gm	081310814325	Bekasi
14	Josef Gunawan Tjiptowinata, M.Pd	josseferia2109@g	082123761966	Bandung
15	Cahyo Nugroho, S.Si	cahyo9908@gmail	081282259538	Depok
16	Dwi Ustami, S. Pd.	ustami_dwi@yaho	082123537939	Tangerang
17	Fiana Basauli	fianasuperproof@	081513212733	Jakarta selatan
18	Laxmaria Gultom S.S	gultomlaxmaria2@	087787753718	Tangerang
19	Oktavianis Rindi Wardani, S.Pd.	oktawardanirindi@	0895378242324	Cimahi
20	Dian Andriella Kosasih	d2lujc@gmail.com	081219954098	Jakarta
21	Kristina Anugerah Aji, S.Sn	kperdana88@gmail	085887453526	Tangerang Selatan
22	Irene Natalia	Heiselirene@gmail	081360189698	Medan
23	JESSICA ASTRID, S.Th., M.Pd.	jessica.astrid@sdh	081219646035	DKI JAKARTA
24	Nova Asti L.P., S.Pd, M.Ed	novasiahbunan@g	082122781706	Jakarta
25	Gita Agista Gosai	agistagita1901@g	089678439316	Kabupaten Tangerang
26	Efi Erlanah	greziaph2117@gm	081231219591	Gresik
27	M. Nuraziz, M.Pd.	nuraziz_muhamm	082123547281	Kota Depok
28	Gloria Gabriella Melina Hutapea, S. Psi	gabyhut144@gmail	087877213633	Jakarta
29	Yuniarti Kristiany S.Pd., B.Sc.	yuniartikristiany@	087783058779	Medan
30	Mery ramona ursia	meryramona.ursia	08114111309	Makassar
31	Sri Widia Astuti, M.Pd	widiastutiaida@g	081311581576	Tangerang
32	M. E. Julita	julitamariaeizabe	087731410018	Tangerang Selatan
33	Maria Setyaningsih, S. IP	msetyaningsih@bi	085221909269	Kota Bekasi
34	Revlan Arifin	revlanarifin2@gm	087883787338	Kota Bekasi
35	Dexi Wulan, SE	dexi81wulan@gm	081218512054	Bekasi, Jawa Barat
36	Mira Ines Rahmania, S.Pd	inesrahmania@gm	081287582137	Cibinong
37	Elizabeth Sri Pudjastuti S.Pd	pudjastuti.ellsabe	081381497215	Tangerang
38	Maria Puji Kristiana	Mariapujik@gmail	081227894123	Tangerang
39	Maria Goreti Nining Kistiantari	mgningk@gmail.	087878397838	Bekasi
40	Lucia Sedyia Pamungkas, S.Pd	luciapamungkas73	081382575792	Tangerang
41	MW. Noviyanti	mwnoviyanti123@	082110856561	Tangerang
42	Marcellina Cynthia Astarti	marcellina.cynthia	087781054058	Bekasi
43	Regina Safitri Mardiniingsih, S.Pd	reginas765@gm	087771945226	Jakarta
44	Patricia Yuventa Angela Koe Spd PAUD	Patrixiayakoe@gm	081315285491	Bojong gede Bogor Jav
45	Herbertus Suwardi, S.Pd.	herstradap2@gma	082123004288	Tangerang Selatan, B5
46	Sasa Indra Swari	sasawario9@gmail	082134357735	Jakarta Barat
47	Eufrosiana Elisabeth Putry, S.Pd.	ellsabethputry4@j	082110619969	Jakarta Barat
48	Klementina Adepuspita Aji	Klementina.16151	08999938039	Tangerang selatan
49	EMMELIA IRWANTI, S.Pd.AUD	emmelialirwanti26	085941172971	Jakarta
50	Anasthasia Suwasti Wahyu Lestari	Wastyzuambon@g	085217084244	Jakarta
51	Christina Sutinem	christinasuti09@gr	081318234940	Depok, Bogor
52	Wanda Ambarita	wandaambarita6@	082294185832	Laguboti
53	Fransiska Suyatini, SPd	fsuyatini@gmail.c	08159278096	Tangerang Selatan
54	Anggun Mahdalena Manurung, S.Pd	a.mahdalena4@gr	08988926060	Tangerang
55	ANDRI KENTI GAYATINA, S.Kp, Ns., M.Kep	andriwayatina@yal	081315150141	Semarang
56	JOINT TARIGAN, S.Pd	joitntarigandata@j	081397020466	Karo
57	Eka Oktavia	eka_ok175@yahoo	085959695614	Tangerang
58	DRA. Wiwin Budi Irianti	chw12n12@gmail.c	081310319956	Bogor
59	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
60	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
61	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
62	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
63	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
64	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
65	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
66	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
67	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
68	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
69	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
70	ANTONIUS SUYANTO, S.Pd	adisumarto9@gma	08128758192	Jakarta
71	Dian Natalina S., M.Pd.	diannatalina1112@	081248306738	Jakarta
72	Imelda Tri Supartini	imeldatini63@gm	082171787344	Depok
73	Azalia Yisrael, S.T.	azalia.yisrael@gm	081703890222	Jakarta Utara
74	Atik umi hamidah	atikumih@gmail.c	081328590482	Ungaran
75	Tri Anggreni, S.S., M.M	Threeang@gmail.c	081284940948	Tangerang
76	Tri Anggreni, S.S., M.M	Threeang@gmail.c	081284940948	Tangerang
77	SUWARSITO, S. Pd	suwarsitosuw911@	081318549737	Kabupaten Bogor
78	Friska Pasariibu, S. Th	friskapasariibu800	081286418009	Tangerang
79	Nilawaty Branta Sth	nilawatybranta@y	087878722851	Tangerang
80	Titik Daryani Concordia	titikdaryanie@gm	082122595194	Depok
81	Maria Sekar Rosari	marseksek96@gm	081290623632	BOGOR
82	Venantia Siti Murwani, S. Pd. AUD	sitivenantia24@gr	082113032951	Jakarta Barat
83	Helmi Hartanti, S. Pd	Denisgemilank@g	087877346750	Jakarta
84	ERNI TRINEKA MUDE, S.Pd	animude@gmail.c	082236597409	Timika, Papua
85	Antlyus Hendry Sirenden	antlyus.sirenden@	085776098303	Tangerang Selatan
86	Erni Setiyowati	ernisetiyowati@u	085269656652	Purwokerto
87	Brijta Widartinah, S. Pd AUD	brijtawidartinah7	087709292870	Tangerang
88	ANNA SUBEKTI SAPTASWI	annasubekti08@gr	085890232968	Bogor
89	Agnex Andriana, S.Pd.	agnexandriana5@j	08979311022	Tangerang
90	Imelda Tri Supartini	imeldatini63@gm	082171787344	Depoke
91	Karina Viella Darminto	karinavdarminto@	+817042115603	Beppu
92	Krisna ripty	naninaga76@gmail	08164275008	Tangerang
93	dr. DINI THREES HARJANTI	funthree.05@gmail	081228812324	Sleman
94	Jun Extin Loyalti Purba, S.Pd	junextin59@gmail	082244651239	Jakarta Selatan
95	Dwi Bambang Sullstyo, ST	dwib.sullstyo@gm	081296120874	Tangerang Selatan
96	Sri Muljati Lukman	Sri_lukman@gmail	087800196612	Jakarta
97	F. Ferlinawati Wirasendjaja	watiferlina@gmail	087877570396	Jakarta barat
98	Pdt.drh.Krishandrika Immanuel Baharjo	k.immanuel_r@ya	081393676002	Bojolali
99	Theresia Suryani	theresia.suryani88	082147046217	Jakarta Barat

Lampiran 5: Foto Kegiatan



Lampiran 6: Sertifikat

