

Kode>Nama Rumpun Ilmu* : 390/PSikologi
Bidang Fokus : Psikologi

LAPORAN AKHIR
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT



**PERAN GURU BK DALAM MENIMBULKAN KEBIASAAN BAIK SISWA
DI MASA PANDEMI**
Narasumber Webinar bersama MGBK Pontianak

Oleh:

Dosen: Dr. Clara Moningka

NIDN 0308117801

Mahasiswa: Annisa Windi Soewastika

NIM 2019031003

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Juli 2021

HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM IPTEK BAGI MASYARAKAT

1. Judul IbM : **Peran Guru BK Dalam menimbulkan kebiasaan baik siswa**
: MGBK
2. Nama mitra program IbM
3. Ketua Tim Pengusul
- a. Nama Lengkap : Dr. Clara Moningka.
b. NIDN/NIK : 0308117801
c. Jabatan/Golongan : -
d. Program Studi : Psikologi
e. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya
c. Bidang keahlian : Psikologi
d. Alamat Kantor/Telp/Surel : Jl. Cendrawasih Raya Blok B7/P
4. Anggota Tim Pengusul
- a. Jumlah anggota : -
b. Nama anggota I/Bidang keahlian : -
c. Nama anggota II/Bidang keahlian :
e. Mahasiswa yang terlibat : Windy Soewastika
:
5. Lokasi kegiatan/Mitra (1)
- a. Wilayah mitra (Desa/Kecamatan) : Jakarta
b. Kabupaten/Kota : Jakarta Pusat
c. Propinsi : DKI Jakarta
d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) :
6. Luaran yang dihasilkan : Seminar guru BK
7. Jangka waktu pelaksanaan : 2 minggu
7. Biaya pelaksanaan keseluruhan : Rp 2.000.000
- a. Diusulkan ke LP2M UPJ

Tangerang Selatan, 1 Agustus 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



(Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.)
NIK: 08.0920.027

Ketua



(Dr. Clara Moningka.)
NIK: 08.0117.004

Menyetujui,

Kepala LP2M UPI



(Dr. Edi Purwanto, SE, MM)
NIK : 08.0720.014

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat : **Salah kaprah self-love**

2. Tim :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Clara Moningka	Dosen Tetap	Psikologi	3 (tiga) jam
2	Annisa Windi Soewastika	Mahasiswa	Psikologi	2 (dua) jam

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat :

Masyarakat secara luas, karena siaran radio dapat didengar siapa saja.

Masa Pelaksanaan

Mulai : Tanggal 6 Juli 2021

Berakhir : Tanggal 21 Juli 2021

4. Usulan Biaya LP2M : Rp. 2.000.000

5. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : UPJ

6. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

Peran guru menumbuhkan kebiasaan baik pada anak, khususnya pada saat pandemi.

7. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran

Manfaat dari pengabdian masyarakat ini adalah memberikan pengetahuan kepada guru BK di Pontianak mengenai bagaimana merubah perilaku siswa, khususnya perilaku belajar dan perilaku sehat selama pandemi.

8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): -

9. Rencana luaran berupa jasa, sistem produk/barang, paten atau luaran lainnya yang ditargetkan: Seminar untu guru BK.

RINGKASAN

Guru merupakan agen perubahan, yang dapat membantu siswa mengembangkan kebiasaan baik. Perilaku yang dapat ditumbuhkan adalah perilaku belajar selama pandemi, khususnya pada saat pembelajaran daring dan juga perilaku sehat. Seminar ini diadakan untuk memberikan pengetahuan pada guru khususnya guru BK mengenai penerapan perilaku baik di lingkungan sekolah.

PRAKATA

Psikologi sebagai ilmu, hendaknya memberikan sumbangan praktis kepada masyarakat. Dalam hal ini sesuai dengan undangan dari pihak MGBK Pontianak, Prodi psikologi menyediakan waktu untuk membantu permasalahan yang ada, yaitu masalah bagaimana menciptakan kebiasaan baik pada siswa mereka di sekolah. Baik kebiasaan baik belajar, maupun kebiasaan baik dalam menjaga kesehatan.

Program pengabdian ini merupakan program yang terlaksana atas bantuan banyak pihak, oleh karena itu saya sangat berterima kasih pada Tuhan Yang Maha Esa atas terlaksananya program ini dan juga kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Jaya, Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D
2. Kepala LP2M Universitas Pembangunan Jaya, Dr. Edi Purwanto
3. Dekan FHB UPJ, Ibu Clara Evi Citraningtyas yang telah mendukung program ini.
4. MGBK Pontianak
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis,



Dr. Clara Moningka

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
RINGKASAN PROPOSAL.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Analisis Situasi.....	1
1.2. Permasalahan Mitra.....	1
BAB II TARGET DAN LUARAN	2
2.1. Solusi	2
2.2. Target Luaran	2
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	3
3.1. Koordinasi antara pihak PRODI DAN SEKOLAH.....	3
3.2. Persiapan Materi	3
3.3. Penyampaian Materi Pelatihan.....	9
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	11
BAB V HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	12
5.1. Hasil Pengabdian Masyarakat	12
5.2. Luaran	12
BAB VI RENCANA TAHAP BERIKUTNYA	13
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	14
Tabel 2.1.Target Luaran.....	2

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Gambar proses rekaman	4
---	---

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Analisis Situasi

Tugas guru pada dasarnya bukan hanya mengajar, tetapi juga memberikan bimbingan pada siswanya. Sebagai guru BK (bimbingan konseling), tugas guru adalah memberikan layanan bimbingan dan konseling bagi siswa di sekolah. Bimbingan yang dilakukan adalah bisa berkaitan dengan pelajaran, kehidupan sosial siswa, kehidupan pribadi, pemilihan jurusan dan karir siswa, bahkan membentuk perilaku baik siswa.

Selama pandemic ini, siswa banyak mengalami masalah. Entah dalam menumbuhkan kebiasaan sehat ataupun bagaimana manajemen waktu dengan efektif. Diharapkan guru dapat memiliki pengetahuan dasar mengenai bagaimana menghadapi siswa. Di sisi lain, siswa menjadi lebih paham mengenai kondisi saat ini dan bagaimana mengubah perilaku mereka menjadi lebih baik. Berdasarkan uraian yang sudah dipaparkan di atas, maka kegiatan pengabdian pada masyarakat yang akan dilakukan oleh TIM PKM FKIP UNTAN Prodi Bimbingan dan Konseling bertujuan untuk memberikan pelatihan tentang teknik bimbingan konseling kelompok kepada guru BK SMP baik negeri maupun swasta yang tergabung dalam wadah musyawarah guru Bimbingan Konseling (MGBK) Kabupaten Kubu Raya dengan harapan setelah dikasih pelatihan mereka dapat mempraktekan kepada peserta didiknya.

1.2. Permasalahan Mitra

Kebutuhan Mitra untuk memberikan pembekalan kepada para guru yang tergabung dalam MGBK Pontianak.

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

2.1. Solusi

Solusi yang diberikan adalah untuk permasalahan mitra adalah ketersediaan narasumber yang kompeten di bidangnya.

2.2. Target Luaran

Target luaran adalah sebagai berikut:

Tabel 2.1
Target Luaran

NO	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Seminar	Wajib dan sudah tercapai

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1. Koordinasi antara pihak Prodi Psikologi dengan pihak KBR

Koordinasi dilakukan melalui pihak Prodi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya. Dalam hal ini pihak MGBK Pontianak meminta bantuan pihak Prodi untuk membantu mereka memberikan pembekalan pada guru di Pontianak.

3.2. Persiapan Materi

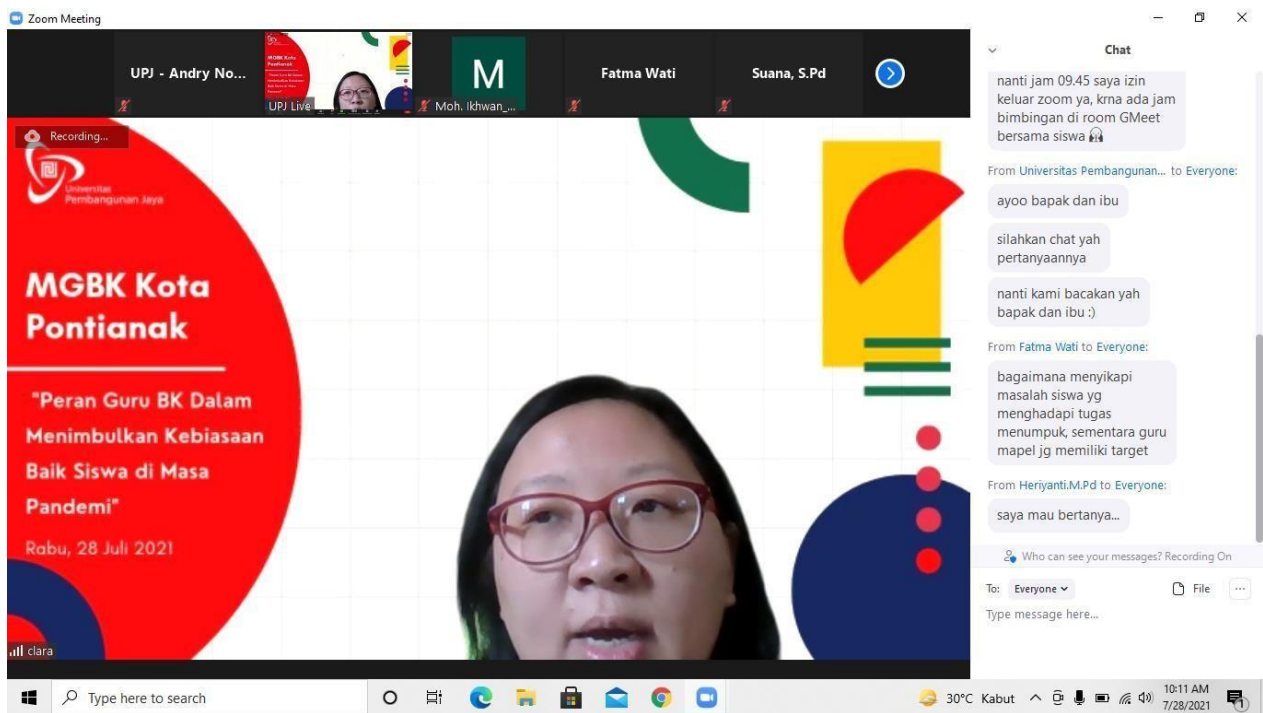
Materi yang digunakan dalam pelatihan virtual ini merupakan hasil dari rangkuman penulis berdasarkan berbagai literatur. Materi presentasi disiapkan kurang lebih selama 2 (dua) minggu, terhitung sejak selesai koordinasi sampai dengan sebelum seminar. Seminar dilakukan dalam satu sesi melalui Zoom Meeting.

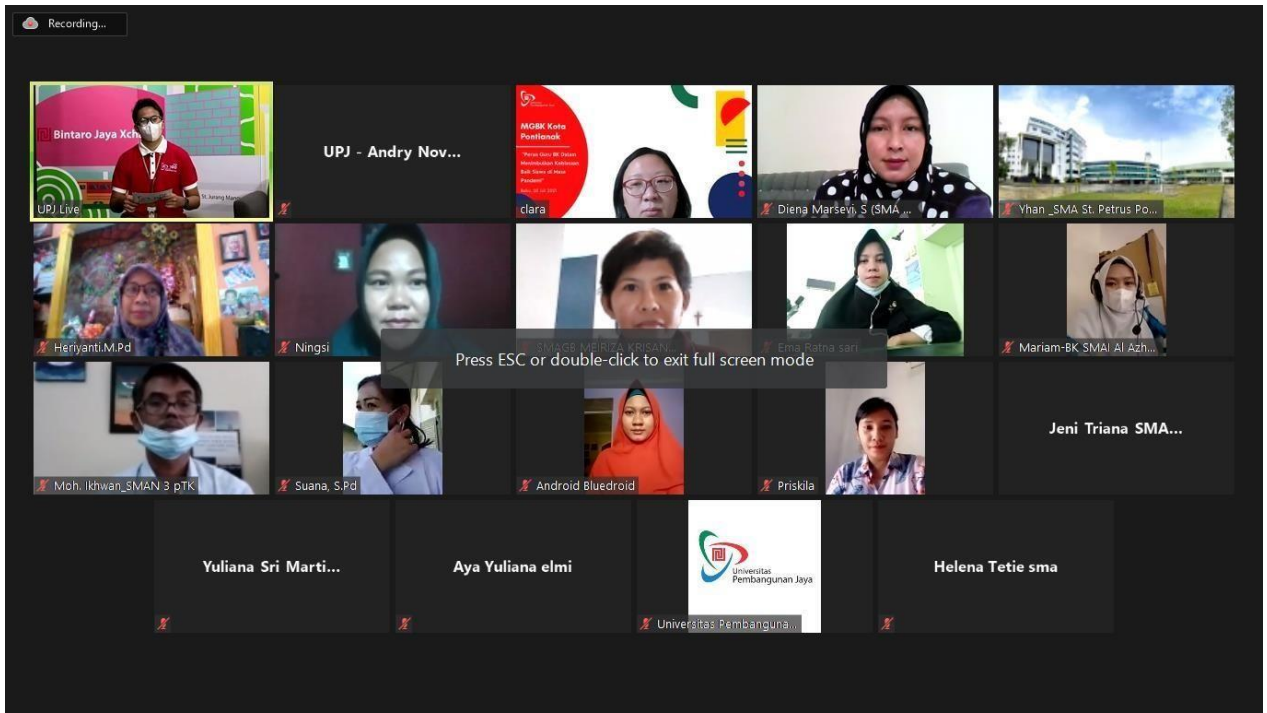
3.3. Penyampaian Materi Pelatihan

Seminar dilaksanakan, Rabu 28 Juli 2021 via zoom meeting.

Gambar 3.1. Dokumentasi Penyampaian Materi

Hari / Tanggal Pelaksanaan : Rabu, 28 Juli 2021 Waktu :
09.00 – 11.00 WIB
Tempat : Lab. Broadcasting Ilmu Komunikasi Gedung A
Pembicara : Dr. Clara Moningka, S.PSI., M.SI
Jumlah Peserta : 24 Guru Bimbingan Konseling.





BAB IV

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Program ini sesuai dengan tujuan Pedoman Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat khususnya untuk Pengabdian Masyarakat skema IPTEK bagi Masyarakat (IbM), yaitu meningkatkan keterampilan berpikir, membaca dan menulis atau keterampilan lain yang dibutuhkan (*softskill* dan *hardskill*). (LPPM UPJ, 2016a)

Program ini juga selaras dengan bidang unggulan yaitu sosial humaniora, seni budaya dan pendidikan. Hal ini dikarenakan pembangunan IPTEK tidak dapat dipisahkan dari masalah-masalah tersebut (LPPM UPJ, 2016b). Program ini juga sesuai dengan Garis Besar Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat yang fokus pada satu institusi mitra dengan pendekatan interdisipliner-kolaborasi dan berkesinambungan sehingga memberikan kontribusi pada masyarakat wilayah Jabodetabek (LPPM UPJ, 2016b). Selain itu aktivitas yang dilakukan dalam program ini juga sesuai dengan cakupan dalam Garis Besar Rencana Induk Pengabdian Masyarakat tersebut yaitu pelayanan jasa serta pendampingan yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Program ini juga diharapkan dapat menjadikan dosen sebagai agen perubahan bagi kebaikan dan perkembangan kehidupan masyarakat yang lebih baik. Dosen diperguruan tinggi juga dibekali penguasaan metodologi, sikap ilmiah, dan kemampuan analisis yang dapat mendukung kegiatan ini.

BAB V

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1. Hasil Pengabdian Masyarakat

Hasil yang didapatkan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini berupa seminar dan dapat pula disaksikan di youtube.

5.2. Luaran

Luaran yang dihasilkan yaitu seminar.

BAB VI

RENCANA TAHAP BERIKUTNYA

Diharapkan kegiatan ini dapat berlangsung secara kontinu, dimana MGBK Pontianak dapat bekerjasama dengan Prodi Psikologi untuk memberikan pengetahuan kepada guru dalam menghadapi permasalahan di sekolah, khususnya berhubungan dengan siswa.

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Seminar ini sudah diadakan dan cukup mendapat respon positif. Diharapkan seminar ini dapat bermanfaat.

7.2. Saran

- Saran untuk perbaikan program ini adalah:
- Program dilakukan secara kontinu dengan berbagai topik menarik.

LAMPIRAN

Lampiran 1: Sertifikat



SERTIFIKAT

Diberikan Kepada

Dr. Clara Moningka, S.PSI., M.SI.




Sebagai Pembicara

Pada virtual talkshow dengan tema
"Peran Guru BK Dalam Menimbulkan Kebiasaan Baik Siswa di Masa Pandemi"
bersama MGBK Kota Pontianak.
yang dilaksanakan pada tanggal Rabu, 28 Juli 2021 pukul 09:00 - 11:00 WIB

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Hadijah Suhana", written over a horizontal red line.

HADIJAH SUHANA

Lampiran 2: Surat Tugas

	
SURAT TUGAS Nomor: 53/STI-FHB/UPJ/06.21	
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA	
Menimbang	<ol style="list-style-type: none">a. Bahwa Universitas Pembangunan Jaya (UPJ) berkewajiban melaksanakan Tridarma Perguruan Tinggi;b. Bahwa salah satu darma adalah pengembangan masyarakat, yang hasilnya dapat bermanfaat bagi universitas dan lingkungan;c. Bahwa dalam rangka kegiatan Seminar Online bersama dengan MGBK Pontianak yang diselenggarakan oleh Bagian Pemasaran, Humas dan Admisi UPJ (PHA UPJ);d. Bahwa untuk keperluan poin c tersebut di atas, perlu ditugaskan dosen yang kompeten dan ahli sesuai bidangnya;e. Bahwa untuk penugasan seperti pada poin d tersebut di atas, perlu diterbitkan surat tugas dari Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
Mengingat	<ol style="list-style-type: none">a. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;b. Peraturan Pemerintah nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;c. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;d. Rencana Strategis UPJ tahun 2020-2025.
Memperhatikan	Surat elektronik dari Bagian PHA UPJ tentang Permohonan Penugasan pada Webinar yang akan dilaksanakan di Studio Broadcast Lantai 4 Gedung A UPJ dan disiarkan secara daring melalui Youtube dan Zoom;
Memutuskan	<ol style="list-style-type: none">a. Menugaskan kepada Sdr. Dr. Clara Moringka, S.PSI., M.Si., sebagai Narasumber Webinar bersama MGBK Pontianak, dengan topik pembahasan "Peran Guru BK dalam Menimbulkan kebiasaan Baik Siswa di Masa Pandemi", yang akan diselenggarakan pada tanggal 28 Juli 2021, pukul 09.00-11.00 WIB.b. Selama masa penugasan yang bersangkutan tetap melaksanakan tugasnya sebagai dosen.
<p>Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebaik – sebaiknya. Surat tugas akan diperbaiki sebagaimana diperlukan apabila di kemudian hari terdapat perubahan.</p>	
<p>Ditetapkan di : Bintaro Jaya, Tangerang Selatan Pada Tanggal : <u>28 Juli 2021</u> Universitas Pembangunan Jaya</p>	
	
<p>Clara Evi C. Gitraningtyas, M.A., Ph.D. Dekan</p>	
Tembusan:	<ol style="list-style-type: none">1. LPMU2. HCD3. Kepala Program Studi Psikologi4. Arsip
<p>Universitas Pembangunan Jaya Jl. Cendrasasih Raya Blok B7/P, Bintaro Jaya, Sawah Baru, Ciputat, Tangerang Selatan, 15413 Phone: 021 745 5225 Website: www.upj.ac.id</p>	

