

Kode>Nama Rumpun Ilmu* :390/PSikologi
Bidang Fokus :Psikologi

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(Program Kemitraan Masyarakat)**



**NARASUMBER KANTOR BERITA RADIO (KBR):
TERHINDAR DARI HUBUNGAN MANIPULATIF**

TIM PENGUSUL

Ketua : Jane L. Pietra/ 0422068806

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

JUNI 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Narasumber Kantor Berita Radio (KBR): Terhidar dari Hubungan Manipulatif

Peneliti/Pelaksana

a. Nama Lengkap : Jane L. Pietra
b. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya
c. NIDN : 0422068806
d. Jabatan Fungsional : -
e. Program Studi : Psikologi
f. Nomor HP : +62816774822
g. Alamat surel (*e-mail*) : jane.pietra@upj.ac.id

Anggota (1)

a. Nama Lengkap : -
b. NIDN : -
c. Perguruan Tinggi : -

Anggota (2)

a. Nama Lengkap : -
b. NIDN : -
c. Perguruan Tinggi : -

Institusi Mitra (Jika ada)

Nama Instutusi Mitra : Kantor Berita Radio (KBR)
Alamat : Jl. Guntur No.70, RT.8/RW.5, Guntur, Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12980

Penanggung Jawab : Kantor Berita Radio (KBR)
Tahun Pelaksanaan : 2021
Biaya Tahun Berjalan : -
Biaya Keseluruhan : Rp 500.000,-

Kota Tangerang Selatan, 31 Januari 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



(Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.)
NIK: 08.0920.027

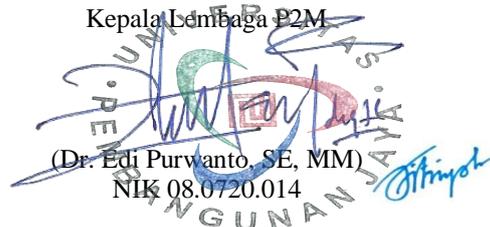
Ketua,



(Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog)

NIK : 08.0519.012

Menyetujui,
Kepala Lembaga P2M



(Dr. Edi Purwanto, SE, MM)
NIK 08.0720.014

RINGKASAN

Dalam menjalin relasi, terutama relasi interpersonal tentunya setiap individu mengharapkan untuk dapat menjalin relasi yang sehat. Namun pada kenyataannya, kita tidak dapat mengontrol orang-orang lain dan bagaimana mereka akan berelasi dengan kita. Salah satu tantangan yang bisa terjadi adalah terjadinya manipulasi dalam sebuah relasi. Manipulasi ini dapat terjadi dalam berbagai cara, namun dalam sebuah relasi biasanya manipulasi emosional yang paling sering dilakukan.

Manipulasi emosional terjadi ketika orang yang manipulatif mencari kekuasaan atas orang lain dan menggunakan strategi yang tidak jujur atau eksploitatif untuk mendapatkannya. Tidak seperti orang-orang dalam hubungan yang sehat, yang menunjukkan timbal balik dan kerja sama, seorang manipulator emosional terlihat menggunakan, mengendalikan, atau bahkan mengorbankan orang lain.

Hampir setiap orang bisa sedikit manipulatif dari waktu ke waktu. Terkadang seseorang mengalami hari yang buruk. Terkadang mereka jatuh ke dalam kebiasaan buruk dan komunikasi yang buruk. Dalam kasus ini, memanggil seseorang karena perilaku buruknya mungkin cukup untuk menghentikannya.

Beberapa orang memang memiliki manipulatif secara patologis dan harus ditangani dengan hati-hati untuk menghindari relasi kita menjadi lebih buruk. Menjadi sangat penting pula untuk mengetahui ciri dan bagaimana menghindari relasi yang manipulative untuk menjaga kesehatan mental dan relasi kita.

PRAKATA

Pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh penulis merupakan bagian dari tugas sebagai akademisi, yang tidak hanya melakukan edukasi kepada mahasiswa, tetapi juga memberikan ilmu serta sumbangan bagi masyarakat. Hal ini tentunya memang sudah menjadi bagian dari Tridharma Perguruan Tinggi, yaitu pengajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Program ini dapat terlaksana atas bantuan banyak pihak. Penulis tentunya berterima kasih kepada Tuhan atas terlaksananya program ini, juga kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Jaya, Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D yang telah mendukung program ini.
2. LP2M UPJ yang mendukung program pengabdian kepada masyarakat serta memberikan dukungan penuh kepada penulis.
3. Kantor Berita Radio (KBR), diwakilkan oleh Angga, yang sudah bersedia untuk menjalani kerjasama dengan peneliti dan menerima bahan psikoedukasi yang diberikan selama siaran podcast berlangsung.
4. Dekan FHB UPJ, Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. yang mendukung penuh program pengabdian masyarakat ini.
5. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Psikologi yang telah memberikan dukungan bagi penulis.

Serta semua pihak yang mendukung terlaksananya program ini, namun tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	8
BAB I PENDAHULUAN	9
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	11
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	12
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	14
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	15
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	16
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	19
Lampiran 2. Surat Undangan.....	23
Lampiran 3. Surat Tugas	24

DAFTAR TABEL

Table 2 Rencana Target Capaian Luaran.....	11
--	----

DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Poster KBR.....	14
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Orang yang manipulatif artinya bahwa mereka menggunakan distorsi mental dan eksploitasi emosional untuk mempengaruhi dan mengendalikan orang lain. Niat mereka adalah untuk memiliki kekuasaan dan kendali atas orang lain untuk mendapatkan apa yang mereka inginkan. Seseorang yang memanipulasi tahu apa kelemahan yang menjadi lawan bicaranya dan akan menggunakannya untuk melawan orang tersebut (Bělohrad, 2019). Jika manipulator mendapatkan apa yang mereka inginkan, manipulasi akan berlanjut sampai korban memutuskan untuk menghentikannya dan secara aktif dan sengaja mengakhirinya.

Salovey dan Mayer (Salovey et al., 2003) adalah orang pertama yang mendefinisikan konsep modern kecerdasan emosional (EI) sebagai kemampuan untuk memahami dan memahami emosi diri sendiri dan orang lain, dan menggunakan informasi ini untuk memandu pengambilan keputusan. Selama tiga dekade terakhir, EI telah muncul sebagai topik penting dalam psikologi, organisasi, dan bidang pendidikan karena perdebatan yang sedang berlangsung yang berkaitan dengan definisi, pengukuran, penelitian-kelayakan, dan nilai bisnis (Ashkanasy & Dorris, 2017). Berdasarkan penelitian-penelitian yang saat ini ada, sering kali bahwa EI dikaitkan dengan sikap manipulasi.

Manipulasi jangka panjang dapat memiliki efek serius dalam hubungan dekat, termasuk antara teman, anggota keluarga, dan pasangan romantis. Manipulasi dapat memperburuk kesehatan suatu hubungan dan menyebabkan kesehatan mental yang buruk dari orang-orang dalam hubungan atau bahkan pembubaran hubungan (Bub & Lommen, 2017). Dalam pernikahan, manipulasi dapat menyebabkan salah satu pasangan merasa diintimidasi, ditinggalkan, atau tidak berharga. Bahkan dalam hubungan yang sehat, salah satu pasangan mungkin secara tidak sengaja memanipulasi yang lain untuk menghindari konfrontasi atau bahkan dalam upaya untuk menjaga pasangannya agar tidak merasa terbebani (Kacel et al., 2017). Banyak orang bahkan mungkin tahu bahwa mereka sedang dimanipulasi dalam hubungan mereka dan memilih untuk mengabaikan atau meremehkannya. Manipulasi dalam hubungan intim dapat muncul dalam banyak bentuk, termasuk

melebih-lebihkan, rasa bersalah, memberi hadiah atau secara selektif menunjukkan kasih sayang, menyimpan rahasia, dan agresi pasif.

Berbagai dampak bisa terjadi dalam sebuah hubungan yang sangat manipulatif. Jika tidak ditangani, manipulasi dapat menyebabkan hasil kesehatan mental yang buruk bagi mereka yang dimanipulasi. Manipulasi dalam tingkatan yang kronis dalam hubungan dekat juga bisa menjadi tanda pelecehan emosional, yang dalam beberapa kasus, dapat memiliki efek yang mirip dengan trauma. Hal ini terjadi terutama ketika korban manipulasi dibuat merasa bersalah atau malu (Johnson et al., 2021).

Berdasarkan dampak-dampak yang mungkin saja terjadi, maka menjadi penting bagi kita untuk memahami hubungan yang manipulatif dan bagaimana kita sendiri dapat mengenali, menghindari, atau bahkan mengakhiri sebuah hubungan yang manipulatif.

1.2. Permasalahan Mitra

Mitra Program Pengabdian Masyarakat ini merupakan Kantor Berita Radio (KBR) yang menyediakan portal online dalam penyebaran informasi melalui siaran podcast yang dimilikinya. KBR berharap agar dengan adanya penyebaran informasi mengenai cara-cara untuk mengenali dan lepas dari hubungan manipulatif dapat meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya kalangan dewasa muda mengenai hubungan atau relasinya dengan orang lain.

BAB 2
TARGET DAN LUARAN

Berdasarkan pemaparan dan permasalahan yang ada, maka solusi yang dapat diberikan untuk kondisi ini adalah peneliti melakukan pemaparan materi dalam sesi podcast KBR. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi serta berbagi pengalaman nyata kepada masyarakat untuk mengenali, menghindari, maupun mengakhiri sebuah hubungan yang manipulatif.

No	Jenis Luaran	IndikatorCapaian
1	Narasumber	Kegiatan podcast bersamadengan KBR tentang hubungan manipulatif

Table 2 Rencana Target Capaian Luaran

BAB 3 **METODE PELAKSANAAN**

Untuk dapat menyelesaikan permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra, peneliti melakukan langkah-langkah sistematis yaitu sebagai berikut:

1. Persiapan

Pada tanggal 10 Februari 2022 pihak penyelenggara menghubungi peneliti untuk menjadi narasumber kegiatan. Di hari yang sama penyelenggara juga melakukan koordinasi terkait dengan kegiatan yang akan diadakan oleh penyelenggara termasuk tentang tujuan dan bahan-bahan yang mungkin bisa digunakan

2. Kajian literatur

Pada tanggal 11-16 Februari 2022 peneliti mencari bahan referensi untuk dibawa pada saat kegiatan podcast. Pencarian referensi mulai dari jurnal, buku, maupun penelitian-penelitian tentang hubungan manipulatif, dampak, faktor, dan berbagai cara untuk mengatasinya. Proses kajian literatur ini juga sekaligus merupakan waktu peneliti untuk membuat catatan untuk dibawa dalam kegiatan podcast.

3. Pelaksanaan

Pada tanggal 24 Februari 2022, merupakan hari penyelenggaraan kegiatan, dimana peneliti hadir secara virtual melalui tautan yang telah diberikan oleh penyelenggara. Diskusi dilakukan dalam kurun waktu 140 menit yang sekaligus juga dengan sesi tanya-jawab dengan pembawa acara dan pertanyaan-pertanyaan yang masuk melalui website. Sesi terakhir merupakan sesi penutupan dimana narasumber memberikan kesimpulan dari diskusi yang sudah dilakukan.

4. Penyelesaian laporan

Tanggal 26-27 Februari 2022, peneliti menyelesaikan pembuatan laporan pengabdian masyarakat dan menyerahkan kepada pihak LP2M pada tanggal 28 Februari 2022 sebagai bukti kelengkapan kegiatan pengabdian masyarakat.

Dapat dilihat bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini pada akhirnya membutuhkan kurang lebih 8 (delapan) hari waktu pelaksanaan, mulai dari persiapan hingga penulisan laporan.

BAB 4

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Program ini sesuai dengan tujuan Pedoman Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat khusus untuk Pengabdian Masyarakat skema IPTEK bagi Masyarakat (IbM), yaitu meningkatkan keterampilan berpikir, membaca dan menulis atau keterampilan lain yang dibutuhkan (*softskill* dan *hardskill*) (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pembangunan Jaya, 2016a)

Program ini juga selaras dengan bidang unggulan yaitu sosial humaniora, seni budaya dan pendidikan, karena pembangunan IPTEK tidak dapat dipisahkan dari masalah-masalah tersebut (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pembangunan Jaya, 2016b). Program ini juga sesuai dengan Garis Besar Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat yang fokus pada satu institusi mitra dengan pendekatan interdisipliner-kolaboratif dan berkesinambungan sehingga memberi kontribusi pada masyarakat di sekitar Universitas Pembangunan Jaya yakni Kota Tangerang Selatan khususnya dan Jabodetabek pada umumnya (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pembangunan Jaya, 2016b). Selain itu, aktivitas yang dilakukan dalam program ini juga sesuai dengan cakupan dalam Garis Besar Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat tersebut yaitu pelayanan jasa serta pendampingan yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Program ini juga menunjang program pemerintah khususnya untuk pendidikan dasar dan menengah dalam menciptakan manusia yang lebih berintegritas. Dalam hal ini para dosen dan mahasiswa di perguruan tinggi dapat menjadi agen perubahan dan pendidik di masyarakat luas dan mengembangkan kehidupan masyarakat yang lebih baik. Dosen di perguruan tinggi juga dibekali penguasaan metodologi, sikap ilmiah, dan kemampuan analisis yang dapat mendukung kegiatan ini.

BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1. Hasil Pengabdian Masyarakat

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh peneliti keluaran yang ingin dihasilkan adalah adanya kegiatan podcast bersama dengan KBR dan disebarakan melalui akun Podcast milik KBR

Pertanyaan-pertanyaan yang masuk merupakan pertanyaan dari para pendengar KBR yang telah terlebih dahulu masuk melalui website maupun media sosial KBR serta disunting oleh pembawa acara. Peneliti sebagai narasumber menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut sesuai dengan bahan dan kerangka teori yang telah ditemukan sebelumnya dalam tahap persiapan.



Figure 2 Podcast KBR – Psikologi UPJ

BAB 6

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Setelah kegiatan ini selesai, kerjasama masih dijalin dengan KBR sehingga jika ada kebutuhan narasumber peneliti masih dapat melakukan pengabdian masyarakat kembali. Jika diperlukan kembali maka KBR juga dapat mengundang peneliti untuk menjadi narasumber untuk topik serupa maupun topik-topik lainnya yang masih sejalan dengan ekspertis peneliti.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Peran psikologi, terutama psikolog klinis dapat memberikan pandangan serta edukasi kepada masyarakat untuk mengatasi dampak-dampak yang dialami oleh individu ketika mengalami sebuah hubungan yang penuh dengan manipulasi menjadi sangat penting untuk dapat meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan mental individu. Terutama di dewasa muda, yang cukup banyak mengalami atau terjerat dalam sebuah hubungan yang manipulatif.

Harapannya informasi yang diberikan seputar hubungan yang manipulatif serta dampak-dampaknya dapat meningkatkan kesadaran terhadap kualitas relasi dan memunculkan ketegasan daripada individu yang mengalami hubungan yang manipulatif untuk dapat segera dapat mencari jalan keluar serta memulihkan diri.

DAFTAR PUSTAKA

- Ashkanasy, N. M., & Dorris, A. D. (2017). Emotions in the Workplace. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 4(1), 67–90. <https://doi.org/10.1146/annurev-orgpsych-032516-113231>
- Bělohrad, R. (2019). The Nature and Moral Status of Manipulation. *Acta Analytica*, 34(4), 447–462. <https://doi.org/10.1007/s12136-019-00407-y>
- Bub, K., & Lommen, M. J. J. (2017). The role of guilt in Posttraumatic Stress Disorder. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(1), 1407202. <https://doi.org/10.1080/20008198.2017.1407202>
- Johnson, V. E., Nadal, K. L., Sissoko, D. R. G., & King, R. (2021). “It’s Not in Your Head”: Gaslighting, ‘Splaining, Victim Blaming, and Other Harmful Reactions to Microaggressions. *Perspectives on Psychological Science*, 16(5), 1024–1036. <https://doi.org/10.1177/17456916211011963>
- Kacel, E. L., Ennis, N., & Pereira, D. B. (2017). Narcissistic Personality Disorder in Clinical Health Psychology Practice: Case Studies of Comorbid Psychological Distress and Life-Limiting Illness. *Behavioral Medicine*, 43(3), 156–164. <https://doi.org/10.1080/08964289.2017.1301875>
- Salovey, P., Mayer, J. D., Caruso, D., & Lopes, P. N. (2003). Measuring emotional intelligence as a set of abilities with the Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test. In *Positive psychological assessment: A handbook of models and measures*. (pp. 251–265). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/10612-016>

LAMPIRAN

Biodata ketua dan anggota Tim Pengusul (Lampiran E).

Biodata ketua dan anggota tim pengusul

Lampiran 1

Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

BIODATA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	08.0519.012
5	NIDN	0422068806
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 22 Juni 1988
7	E-mail	jane.pietra@upj.ac.id
9	Nomor Telepon/HP	081283783868
10	Alamat Kantor	Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya
11	Nomor Telepon/Faks	290-45404 / 290-45423
12	Lulusan yang Telah Dihilangkan	-
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. <i>Introduction to Personality Theories</i>
		2. <i>Biopsychology</i>
		3. <i>Classical Theories on Personality</i>
		4. <i>Contemporary Theories on Personality</i>
		5. <i>Clinical Psychology</i>
		6. <i>Abnormal Psychology</i>
		7. <i>Counselling</i>
		8. <i>Diagnostics in Industrial Psychological Context</i>

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Psikologi	Profesi Psikologi Klinis Dewasa
Tahun Masuk-Lulus	2006 - 2010	2011 - 2013
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Kecemasan Performa Musikal dengan Prestasi Performa Musikal pada Siswa-siswi Sekolah Musik	Program Intervensi Guided Imagery untuk Menurunkan Kecemasan Performa Musikal pada Siswa-siswi Musik yang Mengalami Kecemasan Performa Musikal
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. Linda Primana, M.Si., Psikolog	Prof. Dr. Suprpti Sumarmo Markam Drs. S.S Budi Hartono, M.Si.

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml
1	2019	Intimate Parner Violence among Youth: Gender Norms, Religion and Masculinity	-	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml
1	2020	Melawan Diskriminasi di Tengah Pandemi	-	-
2	2019	Penguatan Kapasitas Pendamping Ikatan Keluarga Orang Hilang	-	-
3	2019	A Healing Process: Pemberian Konseling dan Psikoterapi bagi Korban Kekerasan di Yayasan Pulih	-	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	<i>Intervensi Guided Imagery untuk Menurunkan Kecemasan Performa Musikal pada Siswa Siswi yang Mengalami Kecemasan Performa Musikal</i>	<i>Jurnal Psikologi Sains dan Profesi</i>	Vol. 3 No. 2, Agustus 2019

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

G. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI Dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

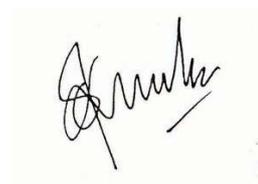
J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan IPTEKS bagi Masyarakat.

Bintaro Jaya, Februari 2022



Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog

Lampiran 2. Surat Undang



No : 11/KBR/RED/SK/II/2022
Hal : Undangan Narsum Podcast Disko

Jakarta, 17 Februari 2022

Kepada
Ibu Jane L. Pietra, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Psikolog Klinis dan Dosen Prodi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya

Dengan Hormat,

Gaslighting termasuk jenis kekerasan emosional yang membuat korban mempertanyakan pikiran, perasaan dan peristiwa yang dialami. Tindakan manipulasi ini membuat hubungan tak sehat dan membahayakan kesehatan mental korban. Baik disengaja ataupun tidak, gaslighting adalah bentuk manipulasi yang harus dihentikan dan dihindari. Bagaimana cara menghadapi orang yang suka melakukan tindakan manipulatif atau gaslighting? Untuk mengetahui lebih lanjut mengenai gaslighting, yuk dengarkan obrolan Bijar dan Nao bersama narasumber ahli selengkapnya di Podcast Disko

Dalam membahasnya secara lebih mendalam, KBR bermaksud mengundang Ibu Jane L. Pietra, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Psikolog Klinis dan Dosen Prodi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya untuk menjadi narasumber program Podcast Diskusi Psikologi (Disko). Podcast tersebut nantinya disiarkan melalui kbrprime.id dan platform mendengarkan podcast lainnya. Proses taping podcast tersebut akan berlangsung pada:

Hari/ Tanggal : Kamis, 24 Februari 2022
Pukul : 11.00 - Selesai
Tema : "Terhindar dari Hubungan Manipulatif"
Format : Taping via Zoom link yang akan diinformasikan sebelum rekaman

Untuk info lebih lanjut, silahkan menghubungi Produser Podcast dengan Wydia Angga HP : 08156737803.

KBR adalah penyedia konten berita untuk 350 radio jaringan di 34 provinsi, berupa update berita tiap jam, buletin berita, talkshow interaktif, dan majalah udara. KBR juga memiliki website berita di kbr.id. Sejak 2018, KBR menjadi pelopor dalam memproduksi podcast berbasis jurnalisme yang bisa dinikmati di kbrprime.id, Spotify, Google Podcast, dll.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Hormat Saya,

Citra Dyah Prastuti
Pemimpin Redaksi KBR

PT MEDIA LINTAS INTI NUSANTARA
A Media Content Company
Jl. Guntur No 70 RT.13/RW.05
Kelurahan Guntur, Kecamatan Setiabudi
Kota Jakarta Selatan 12980
Tlp. +62-21-3118-0025
www.kbr.id | www.kbrprime.id

Lampiran 3. Surat Tugas



SURAT TUGAS

No: 057/STE-REK/UPJ/02.22

Dengan ini Universitas Pembangunan Jaya menugaskan kepada:

Nama : Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog
Jabatan : Dosen
Program Studi : Psikologi

Untuk melaksanakan tugas ke:

Kegiatan : Narasumber dalam Podcast Diskusi Psikologi yang disiarkan oleh KBR *Prime* dengan Tema "Terhindar dari Hubungan Manipulatif"

Alamat Tujuan : *Online* melalui *zoom*

Dalam Kota Luar Kota Luar Negeri

Hari/Tanggal : Kamis / 24 Februari 2022

Waktu : 11.00 WIB – Selesai

Sifat : Undangan Tertulis Undangan Lisan Lain-lain

Jenis Perjalanan Dinas : Institusional Kerja sama
 Inisiatif Kepakaran

Demikian agar penugasan ini dilaksanakan dengan baik, dan kepada bagian terkait dapat mengetahuinya. Pelaksana tugas wajib membuat laporan perjalanan dinas.

Dikeluarkan di : Bintaro Jaya, Tangerang Selatan

Pada Tanggal : 18 Februari 2022

Yang menugaskan,

Leenawaty Limantara, Ph.D
Rektor

Tembusan:

- Ka. Biro Sumber Daya dan Keuangan
- Ka. BPSDM
- Bagian Keuangan

Catatan:

Salinan sertifikat, surat tugas yang telah ditandatangani penyelenggara, materi, laporan perjalanan dinas, wajib diserahkan ke BPSDM paling lambat 1 minggu setelah kegiatan.

Universitas Pembangunan Jaya

Jl. Cendrawasih Raya, Blok B7/P, Bintaro Jaya, Sawah Baru, Ciputat, Tangerang Selatan, 15413

Phone: 021.745 5555 | Fax: 021.298 615 25 (Marketing) | Fax.: 021.298 615 45 (Rektorat) | Website: www.upj.ac.id