

Kode>Nama Rumpun Ilmu* :390/PSikologi
Bidang Fokus :Psikologi

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(Skema Pengabdian)**



**NARASUMBER IPSOS:
GENDER EQUALITY FOR WOMEN OR FOR ALL?**

TIM PENGUSUL

Ketua : Jane L. Pietra/ 0422068806

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
JUNI 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Narasumber Ipsos Indonesia: Gender Equality for Women or for All?

Peneliti/Pelaksana

a. Nama Lengkap : Jane L. Pietra
b. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya
b. NIDN : 0422068806
c. Jabatan Fungsional : -
d. Program Studi : Psikologi
e. Nomor HP : +62816774822
f. Alamat surel (*e-mail*) : jane.pietra@upj.ac.id

Anggota (1)

a. Nama Lengkap : -
b. NIDN : -
c. Perguruan Tinggi : -

Anggota (2)

a. Nama Lengkap : -
b. NIDN : -
c. Perguruan Tinggi : -

Institusi Mitra (Jika ada)

Nama Instutusi Mitra : Ipsos Indonesia
Alamat : Mega Plaza 6th floor jl.HR Rasuna Said Kav. C3, RT.3/RW.1, Karet, Setiabudi, South Jakarta City, Jakarta 12920

Penanggung Jawab : Ipsos Indonesia
Tahun Pelaksanaan : 2021
Biaya Tahun Berjalan : -
Biaya Keseluruhan : Mandiri

Kota Tangerang Selatan, 20 Juni 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis

Ketua,

(Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.)
NIK: 08.0920.027

(Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog)

NIK : 08.0519.012

Menyetujui,

Kepala Lembaga P2M

(Dr. Edi Purwanto, SE, MM)
NIK 08.0720.014

RINGKASAN

Saat ini kita bisa melihat fenomena dimana banyak perempuan yang bekerja, baik pada sektor formal, maupun informal. Untuk sebagian orang mungkin menganggap tengah terjadi peristiwa yang bertolak belakang dengan konstruksi gender tradisional yang dianut di Indonesia, dimana peran perempuan diorientasikan untuk melakukan pekerjaan rumah saja, atau yang biasa disebut pekerjaan domestik.

Sebagai negara yang menganut sistem demokrasi, semestinya pilihan seseorang yang ingin menjadi pekerja, baik laki-laki maupun perempuan, menjadi hak asasi bagi dirinya. Namun, karena masih cukup banyaknya pandangan tentang peran tradisional perempuan maupun laki-laki berdampak pada munculnya beban ganda bagi perempuan. Salah satunya adalah muncul dalam dunia kerja.

Meskipun saat ini dunia kerja sudah banyak yang membuka peluang dan kesempatan bagi perempuan, namun masalah beban ganda perempuan masih belum menjadi bahasan yang umum, begitu pula dengan pelibatan laki-laki dalam ranah domestik yang ternyata menjadi penting untuk dibahas jika ingin mendukung perempuan.

Ipsos sebagai sebuah perusahaan multinasional yang bergerak dalam bidang riset pasar, berharap agar permasalahan kesetaraan gender di tempat kerja menjadi sebuah prioritas untuk menjaga performa para pekerjanya.

PRAKATA

Pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh penulis merupakan bagian dari tugas sebagai akademisi, yang tidak hanya melakukan edukasi kepada mahasiswa, tetapi juga memberikan ilmu serta sumbangan bagi masyarakat. Hal ini tentunya memang sudah menjadi bagian dari Tridharma Perguruan Tinggi, yaitu pengajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Program ini dapat terlaksana atas bantuan banyak pihak. Penulis tentunya berterima kasih kepada Tuhan atas terlaksananya program ini, juga kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Jaya, Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D yang telah mendukung program ini.
2. LP2M UPJ yang mendukung program pengabdian kepada masyarakat serta memberikan dukungan penuh kepada penulis.
3. Lingkar Studi Feminis Tangerang, diwakilkan oleh Khansa, yang sudah bersedia untuk menjalani kerjasama dengan peneliti dan menerima bahan psikoedukasi yang diberikan selama webinar berlangsung.
4. Dekan FHB UPJ, Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. yang mendukung penuh program pengabdian masyarakat ini.
5. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Psikologi yang telah memberikan dukungan bagi penulis.

Serta semua pihak yang mendukung terlaksananya program ini, namun tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	8
BAB I PENDAHULUAN	9
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	11
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	12
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	14
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	15
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	16
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	19
Lampiran 2. Surat Undangan.....	23
Lampiran 3. Surat Tugas	24

DAFTAR TABEL

Table 2 Rencana Target Capaian Luaran.....	11
--	----

DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Kegiatan Ipsos	14
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Sejak lama peran gender perempuan dikonstruksi menjadi ibu rumah tangga, dan memiliki tugas utama untuk mengurus keluarga. Dampak dari hal ini adalah banyak yang memandang perempuan tidak perlu mendapat pendidikan tinggi karena akhirnya hanya akan mengurus keluarga dan membereskan rumah.

Selain itu peran gender yang bias juga membangun stereotip bahwa perempuan sosok yang lemah, emosional, tidak memiliki kemampuan, dan sebagainya, sehingga perempuan diragukan kemampuannya ketika mengakses dunia kerja, terutama pada sektor formal. Stereotip pada perempuan akhirnya menjadi penghambat tersendiri bagi perempuan mengembangkan karirnya. Hal ini berkaitan dengan masih kuatnya norma sosial yang diskriminatif terhadap perempuan.

Seiring waktu, sedikit demi sedikit representasi angkatan kerja perempuan yang menduduki posisi *top management* di beberapa perusahaan di Indonesia, mulai menunjukkan peningkatan. Tetapi begitu keterwakilan perempuan pada beberapa sektor dan bidang masih minoritas, dan masih adanya stereotip terhadap perempuan menjadi salah satu faktor penghambat, seperti perempuan dianggap tidak memiliki mental leadership, tidak memiliki ketegasan, lamban, dan lainnya sehingga dianggap tidak mampu melakukan pekerjaan-pekerjaan penting (Wittenberg-Cox, 2019).

Sudah banyak berbagai upaya untuk meningkatkan angka partisipatif perempuan di tempat kerja atau sektor formal. Namun hal ini belum sepenuhnya menjadi perhatian semua perusahaan ((OECD), 2017). Salah satu hal yang perlu dipertimbangkan oleh perusahaan adalah adanya keterlibatan laki-laki untuk membicarakan kesetaraan gender, baik di lingkungan kerja maupun di lingkungan rumah. Sebab, pelibatan laki-laki tidak hanya akan berdampak pada kesetaraan perempuan namun juga memberikan manfaat positif bagi diri laki-laki.

1.2. Permasalahan Mitra

Mitra Program Pengabdian Masyarakat adalah Ipsos yang merupakan perusahaan yang bergerak di bidang riset pasar. Bagi Ipsos untuk menciptakan kesetaraan gender di tempat kerja diperlukan keterlibatan semua pihak termasuk laki-laki. Oleh sebab itu, webinar ini dilakukan untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya laki-laki untuk mencapai kesetaraan gender di tempat kerja.

BAB 2
TARGET DAN LUARAN

Berdasarkan pemaparan dan permasalahan yang ada, maka solusi yang dapat diberikan untuk kondisi ini adalah peneliti melakukan pemaparan materi dalam sesi webinar yang diadakan oleh Ipsos Indonesia. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi serta meningkatkan kesadaran para karyawan Ipsos Indonesia mengenai pentingnya kesetaraan gender di tempat kerja serta apa saja manfaatnya keterlibatan laki-laki dalam isu kesetaraan gender.

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Narasumber	PPT dan kegiatan webinar dengan Ipsos Indonesia

Table 2 Rencana Target Capaian Luaran

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Untuk dapat menyelesaikan permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra, peneliti melakukan langkah-langkah sistematis yaitu sebagai berikut:

1. Persiapan

Pada tanggal 16 April 2021 pihak penyelenggara menghubungi peneliti untuk menjadi narasumber kegiatan. Di hari yang sama penyelenggara juga melakukan koordinasi terkait dengan kegiatan yang akan diadakan oleh penyelenggara termasuk tentang tujuan dan bahan-bahan yang mungkin bisa digunakan.

2. Kajian literatur

Pada tanggal 17-20 April 2021 peneliti mencari bahan referensi untuk dibawakan pada saat kegiatan podcast. Pencarian referensi mulai dari jurnal, buku, maupun penelitian-penelitian tentang kesetaraan gender di tempat kerja. Proses kajian literatur ini juga sekaligus merupakan waktu peneliti untuk membuat bahan presentasi yang akan dibawakan dalam webinar.

3. Pelaksanaan

Pada tanggal 22 April 2021, merupakan hari penyelenggaraan kegiatan, dimana peneliti hadir secara virtual melalui tautan yang telah diberikan oleh penyelenggara. Diskusi dilakukan dalam kurun waktu 150 menit yang sekaligus juga dengan sesi tanya-jawab dengan para peserta. Sesi terakhir merupakan sesi penutupan dimana narasumber memberikan kesimpulan dari diskusi yang sudah dilakukan.

4. Penyelesaian laporan

Tanggal 20 Juni 2021, peneliti menyelesaikan pembuatan laporan pengabdian masyarakat dan menyerahkan kepada pihak LP2M pada tanggal 20 Juni 2021 sebagai bukti kelengkapan kegiatan pengabdian masyarakat.

Dapat dilihat bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini pada akhirnya membutuhkan kurang lebih 7 (tujuh) hari waktu pelaksanaan, mulai dari persiapan hingga penulisan laporan.

BAB 4

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Program ini sesuai dengan tujuan Pedoman Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat khusus untuk Pengabdian Masyarakat skema IPTEK bagi Masyarakat (IbM), yaitu meningkatkan keterampilan berpikir, membaca dan menulis atau keterampilan lain yang dibutuhkan (*softskill* dan *hardskill*) (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pembangunan Jaya, 2016a)

Program ini juga selaras dengan bidang unggulan yaitu sosial humaniora, seni budaya dan pendidikan, karena pembangunan IPTEK tidak dapat dipisahkan dari masalah-masalah tersebut (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pembangunan Jaya, 2016b). Program ini juga sesuai dengan Garis Besar Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat yang fokus pada satu institusi mitra dengan pendekatan interdisipliner-kolaboratif dan berkesinambungan sehingga memberi kontribusi pada masyarakat di sekitar Universitas Pembangunan Jaya yakni Kota Tangerang Selatan khususnya dan Jabodetabek pada umumnya (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pembangunan Jaya, 2016b). Selain itu, aktivitas yang dilakukan dalam program ini juga sesuai dengan cakupan dalam Garis Besar Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat tersebut yaitu pelayanan jasa serta pendampingan yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Program ini juga menunjang program pemerintah khususnya untuk pendidikan dasar dan menengah dalam menciptakan manusia yang lebih berintegritas. Dalam hal ini para dosen dan mahasiswa di perguruan tinggi dapat menjadi agen perubahan dan pendidik di masyarakat luas dan mengembangkan kehidupan masyarakat yang lebih baik. Dosen di perguruan tinggi juga dibekali penguasaan metodologi, sikap ilmiah, dan kemampuan analisis yang dapat mendukung kegiatan ini.

BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1. Hasil Pengabdian Masyarakat

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh peneliti keluaran yang ingin dihasilkan adalah adanya kegiatan webinar yang dilakukan bersama dengan Ipsos Indonesia. Kegiatan ini pada dasarnya merupakan kerjasama dari 3 lembaga secara sekaligus, dimana peneliti merupakan psikolog yang berpraktik di Yayasan Pulih – yang juga merupakan salah satu mitra Psikologi UPJ.

Kegiatan dihadiri oleh sekitar 50 orang karyawan Ipsos Indonesia dan sesi tanya jawab juga berjalan sangat dinamis dimana para peserta cukup aktif bertanya dan memiliki keinginan untuk mengetahui isu kesetaraan gender dengan lebih dalam.

Figure 2 Webinar Ipsos – Yayasan Pulih – Psikologi UPJ



BAB 6

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Setelah kegiatan ini selesai, kerjasama masih dijalin dengan Ipsos Indonesia sehingga jika ada kebutuhan narasumber peneliti masih dapat melakukan pengabdian masyarakat kembali. Jika diperlukan kembali maka Ipsos Indonesia juga dapat mengundang peneliti untuk menjadi narasumber untuk topik serupa maupun topik-topik lainnya yang masih sejalan dengan ekspertis peneliti.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Upaya yang dilakukan oleh masyarakat Indonesia untuk meningkatkan angka partisipasi masyarakat saat ini sudah mulai banyak berkembang. Jika didukung oleh perusahaan melalui regulasi dan juga para pekerja, maka kesetaraan gender di tempat kerja dan juga pelibatan laki-laki akan semakin meningkat di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Guidelines, G. (2020). Retrieved from https://gbvguidelines.org/wp/wp-content/uploads/2018/03/GBV_UserGuide_021618.pdf.
- Oram, S. K. (2017). Violence against women and mental health. *The Lancet. Psychiatry*, , 159-170.
- Wittenberg-Cox, A. (2019). *Harvard Business Review: Gender*. Retrieved from Harvar Business Review: <https://hbr.org/2019/11/how-to-get-more-men-to-take-gender-balance-seriously>
- (OECD), O. f. (2017). *Gender Balance Guide Actions for UAE Organization*. Paris: OECD Publishing.

LAMPIRAN

Biodata ketua dan anggota Tim Pengusul (Lampiran E).

Biodata ketua dan anggota tim pengusul

Lampiran 1

Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

BIODATA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	08.0519.012
5	NIDN	0422068806
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 22 Juni 1988
7	E-mail	jane.pietra@upj.ac.id
9	Nomor Telepon/HP	081283783868
10	Alamat Kantor	Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya
11	Nomor Telepon/Faks	290-45404 / 290-45423
12	Lulusan yang Telah Dihilangkan	-
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. <i>Introduction to Personality Theories</i>
		2. <i>Biopsychology</i>
		3. <i>Classical Theories on Personality</i>
		4. <i>Contemporary Theories on Personality</i>
		5. <i>Clinical Psychology</i>
		6. <i>Abnormal Psychology</i>
		7. <i>Counselling</i>
		8. <i>Diagnostics in Industrial Psychological Context</i>

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Psikologi	Profesi Psikologi Klinis Dewasa
Tahun Masuk-Lulus	2006 - 2010	2011 - 2013
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Kecemasan Performa Musikal dengan Prestasi Performa Musikal pada Siswa-siswi Sekolah Musik	Program Intervensi Guided Imagery untuk Menurunkan Kecemasan Performa Musikal pada Siswa-siswi Musik yang Mengalami Kecemasan Performa Musikal
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. Linda Primana, M.Si., Psikolog	Prof. Dr. Suprpti Sumarmo Markam Drs. S.S Budi Hartono, M.Si.

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml
1	2019	Intimate Partner Violence among Youth: Gender Norms, Religion and Masculinity	-	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml
1	2020	Melawan Diskriminasi di Tengah Pandemi	-	-
2	2019	Penguatan Kapasitas Pendamping Ikatan Keluarga Orang Hilang	-	-
3	2019	A Healing Process: Pemberian Konseling dan Psikoterapi bagi Korban Kekerasan di Yayasan Pulih	-	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	<i>Intervensi Guided Imagery untuk Menurunkan Kecemasan Performa Musikal pada Siswa Siswi yang Mengalami Kecemasan Performa Musikal</i>	<i>Jurnal Psikologi Sains dan Profesi</i>	Vol. 3 No. 2, Agustus 2019

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

G. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI Dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan IPTEKS bagi Masyarakat.

Bintaro Jaya, Juni 2021



Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog

Lampiran 2. Surat Undangan



No. Surat : 089/SK/PULIH/IV/2021
Hal : Undangan Narasumber
Lampiran : -

Jakarta, 19 April 2021

Kepada Yth,
Aries Yulianto, S.Psi., M.Psi.
Kepala Program Studi Fakultas Psikologi
Universitas Pembangunan Jaya
Di Tempat

Yayasan Pulih adalah lembaga nirlaba berbasis masyarakat yang bergerak dalam penguatan psikososial bagi masyarakat terutama korban kekerasan berbasis gender. Salah satu layanan yang diberikan Yayasan Pulih adalah konseling psikologis yang dilakukan oleh para psikolog mitra yang tergabung dalam lembaga ini. Saat ini, Yayasan Pulih menerima permohonan narasumber dari PT. Ipsos Market Research, yang akan menyelenggarakan kegiatan sesi bincang online untuk seluruh karyawan Ipsos dalam rangka Hari Kartini, sekaligus meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesetaraan peran gender dalam dunia kerja. Acara ini adalah bagian dari program global dari Ipsos di seluruh dunia yang mengusung tema "Diversity & Inclusion".

Untuk itu, bersama ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan izin pada **Jane L. Pietra** untuk hadir dalam acara yang akan diadakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 22 April 2021
Waktu : Pukul 11:00 – 12:00 WIB (60 Menit)
Topik : "Gender Equality: For Women or For All?"
Topik mencakup:
- Perspektif lama vs baru mengenai kesetaraan gender
- Pentingnya penerapan kesetaraan gender di tempat kerja
- Peran aktif dari pria dan wanita untuk keseimbangan kesetaraan gender
- Informasi umum lainnya mengenai kesetaraan gender

Demikian undangan ini kami buat, kami sangat mengharapkan kehadiran Ibu Jane L. Pietra untuk berbagi ilmu dan pengalamannya yang berharga. Untuk konfirmasi dan informasi lebih lanjut dapat dilakukan melalui e-mail pulihfoundation@gmail.com

Terima kasih banyak atas perhatiannya.

Salam hormat,

Yosephine Dian Indraswari
Direktur Eksekutif Yayasan Pulih

Lampiran 3. Surat Tugas



SURAT TUGAS
No:127/STE-REK/UPJ/04.21

Dengan ini Universitas Pembangunan Jaya menugaskan kepada:

Nama : Jane Luvena Pietra S.Psi., M.Psi
Jabatan : Dosen
Program Studi : Psikologi

Untuk melaksanakan tugas ke:

Kegiatan : Narasumber Seminar "Gender Equality: For Woman or For All?"
Alamat Tujuan : daring melalui MS. Teams
 Dalam Kota Luar Kota Luar Negeri
Hari/Tanggal : Kamis / 22 April 2021
Waktu : 11.00 – 12.00 WIB
Sifat : Undangan Tertulis Undangan Lisan Lain-lain
Jenis Perjalanan Dinas : Instiusional Kerja sama
 Inisiatif Kepakaran

Demikian agar penugasan ini dilaksanakan dengan baik, dan kepada bagian terkait dapat mengetahuinya. Pelaksana tugas wajib membuat laporan perjalanan dinas.

Dikeluarkan di : Bintaro Jaya, Tangerang Selatan
Pada Tanggal : 21 April 2021

Yang menugaskan,

Leenawaty Limantara, Ph.D
Rektor

Tembusan:

- Ka. Biro Sumber Daya dan Keuangan
- Ka. Bagian SDM
- Bagian Keuangan

Catatan:

- ✓ Salinen sertifikat, surat tugas yang telah ditandatangani penyelenggara, materi, laporan perjalanan dinas, wajib diserahkan ke HCD paling lambat 1 minggu setelah kegiatan.