

Kode>Nama Rumpun Ilmu* : 390/Psikologi Bidang Fokus : Psikologi
--

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(Program Kemitraan Masyarakat)**



NARASUMBER WEBINAR

**KEGAWATDARURATAN: OPTIMIZING THE ROLE OF HEALTH WORKERS IN
DEALING WITH POST-DISASTER TRAUMA**

TIM PENGUSUL

- 1. Ketua : Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog (NIP: 08.0821.019)**
- 2. Anggota:**
 - a. Jennifer Shalom Pontoh (NIM: 2021031084)**
 - b. Azzahra Asihputri Alibasya (NIM: 2021031090)**

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

MEI 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian	: Narasumber Workshop Kegawatdaruratan: <i>Optimizing the Role of Health Workers In Dealing With Post-Disaster Trauma</i>
Peneliti/Pelaksana	
a. Nama Lengkap	: Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog
b. Perguruan Tinggi	: Universitas Pembangunan Jaya
b. NIP	: 08.0821.019
c. Jabatan Fungsional	:
d. Program Studi	: Psikologi
e. Nomor HP	: 089676202012
f. Alamat surel (<i>e-mail</i>)	: Ellyana.dwi@upj.ac.id
Anggota (1)	
a. Nama Lengkap	: Jennifer Shalom Pontoh
b. NIDN	: 2021031084
c. Perguruan Tinggi	: Universitas Pembangunan Jaya
Anggota (2)	
a. Nama Lengkap	: Azzhara Asihputri Alibasya
b. NIDN	: 2021031090
c. Perguruan Tinggi	: Universitas Pembangunan Jaya
Institusi Mitra (Jika ada)	
Nama Instutusi Mitra	: Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta
Alamat	: Jl. KH. Ahmad Dahlan Cireundeu Ciputat Jakarta 15419 Indonesia
Penanggung Jawab	: Vivi Yudha Ningrum
Tahun Pelaksanaan	: 2022
Biaya Tahun Berjalan	: -
Biaya Keseluruhan	: Penyelenggara

Tangerang Selatan, 30 Mei 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



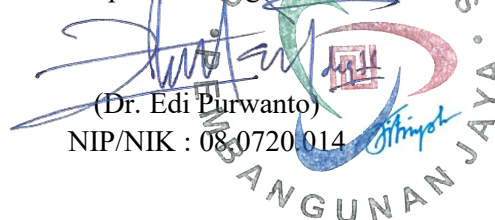
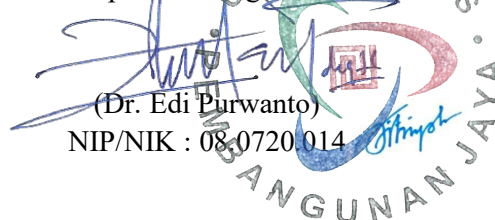
(Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.)
NIP/NIK : 08.0920.027

Ketua,



(Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK : 08.0821.019

Menyetujui,
Kepala Lembaga P2M



(Dr. Edi Purwanto)
NIP/NIK : 08.0720.014

RINGKASAN

Indonesia merupakan negara kepulauan yang seringkali menghadapi bencana alam, seperti gunung berapi, tsunami, gempa bumi, dan sebagainya. Hal inilah yang menginisiasi Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk membuat Workshop Kegawatdaruratan: *Optimizing the Role of Health Workers In Dealing With Post-Disaster Trauma*.

PRAKATA

Laporan pengabdian masyarakat ini dibuat sebagai pertanggungjawaban atas penugasan dari Rektor Universitas Pembangunan Jaya melalui Surat Tugas Nomor: 166/STE-REK/UPJ/05.22. Kegiatan webinar berbentuk pengabdian masyarakat ini merupakan implementasi kerjasama antara Universitas Pembangunan Jaya dan Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta. Kegiatan ini dilangsungkan menggunakan zoom meeting diadakan pada hari Minggu, 15 Mei 2022. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat bermanfaat bagi semua pihak terkait.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	6
BAB 1 PENDAHULUAN	7
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	10
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	11
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	12
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	13
LAMPIRAN	14
Lampiran 1. Undangan	14
Lampiran 2. Surat Tugas.....	15
Lampiran 3. Materi Kegiatan	16
Lampiran 4. Poster Digital Kegiatan	19
Lampiran 5. Sertifikat.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Undangan

Lampiran 2. Surat Tugas dari Universitas Pembangunan Jaya

Lampiran 3. Materi Kegiatan

Lampiran 4. Poster Digital Kegiatan

Lampiran 5. Sertifikat

BAB 1

PENDAHULUAN

Pandemi COVID-19 telah mengubah semua tatanan kehidupan manusia. Pada aspek pendidikan, situasi ini telah mengubah tatanan yang sebelumnya telah ada. Proses pembelajaran yang diberikan secara virtual kini merupakan hal yang biasa ditemui. Sebagai seorang dosen yang dituntut untuk menjalankan tri darma perguruan tinggi, proses, kegiatan pengabdian masyarakat merupakan komponen yang sama pentingnya dengan pendidikan dan penelitian. Kini, kegiatan pengabdian masyarakat dapat dilakukan secara virtual sehingga tetap dapat dilakukan dengan memperhatikan protokol kesehatan (prokes) yang diatur selama masa Pandemi.

Di sisi lain, kegiatan kerja sama harus tetap dijalankan oleh institusi pendidikan, termasuk Universitas Pembangunan Jaya (UPJ). Salah satu bentuk kerjasama yang penting untuk dilakukan adalah melakukan kerjasama dengan Organisasi dan Komunitas. Kerjasama yang luas dengan komponen sekolah diharapkan dapat memperkenalkan UPJ sebagai Perguruan Tinggi yang berdaya saing di Indonesia, sekaligus sebagai upaya menarik minat siswa untuk melanjutkan pendidikan di UPJ.

Atas dasar hal tersebut, Universitas Pembangunan Jaya berkolaborasi dengan Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta dengan mengadakan webinar pengabdian masyarakat yang menghadirkan pembicara dari Universitas Pembangunan Jaya sebagai narasumber utama, yang direncanakan dilaksanakan pada hari Minggu, 15 Mei 2022. Tujuan kegiatan ini adalah memberikan efek simbiosis mutualisme di kedua belah pihak. Di satu sisi, kegiatan ini dapat memberikan manfaat pada Universitas Pembangunan Jaya sebagai media promosi pada institusi pendidikan menengah, sedangkan di sisi lain melalui kegiatan ini, masyarakat mendapatkan tambahan wawasan dalam penerapan ilmu psikologi. Pada webinar ini dihadirkan pembicara utama penulis sendiri, Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog. Adapun peserta kegiatan adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta pun masyarakat umum.

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

Target audiens kegiatan ini merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta pun masyarakat umum. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 15 Mei 2022. Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan wawasan tentang *psychological first aid* serta cara yang bisa mereka lakukan ketika orang lain berada dalam situasi bencana dan/atau krisis.

Luaran kegiatan ini adalah materi presentasi yang dilaksanakan pada tanggal 15 Mei 2022.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan berjalan sebagai berikut:

1. Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta mengirimkan email kesediaan berkolaborasi terkait kegiatan webinar dan TOR (*Term of Reference*) pada tanggal 25 April 2022
2. Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta mengirimkan surat undangan pada tanggal 26 April 2022
3. Poster disebar di media sosial pada tanggal 12 Mei 2022
4. Narasumber meminta Surat Tugas kepada pihak UPJ sehubungan dengan undangan yang telah disampaikan
5. Kegiatan dilakukan melalui zoom meeting tanggal 15 Mei 2022 pukul 10.35 - selesai. Kegiatan ini dimulai dengan pembukaan oleh MC dan diakhiri dengan Q&A session serta foto bersama.

BAB 4

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Kegiatan pengabdian masyarakat ini melibatkan dua universitas, yaitu Universitas Pembangunan Jaya (UPJ), melalui Fakultas Humaniora dan Bisnis (FHB), dan Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta. Pembicara berasal dari UPJ, yaitu dari FHB UPJ adalah Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog (Prodi Psikologi). Pembicara adalah dosen Prodi Psikologi sesuai dengan keahlian dalam bidang psikologi klinis.

BAB 5

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1. Hasil

Kegiatan ini merupakan webinar yang dilaksanakan pada 15 Mei 2022. Kegiatan ini memiliki tema *Optimizing the Role of Health Workers In Dealing With Post-Disaster Trauma* yang berisi tentang:

1. Definisi dan komponen *Psychological First Aid* (PFA)
2. Situasi yang membutuhkan PFA
3. Dampak bencana dan krisis terhadap psikologis individu
4. Spektrum *Mental Health Intervention*
5. Mitos dan Fakta mengenai PFA
6. Bentuk *self help strategies* PFA

5.2. Luaran

Kegiatan ini merupakan webinar yang dilaksanakan pada tanggal 15 Mei 2022. Bukti webinar, materi dan sertifikat telah dimasukkan ke dalam lampiran.

BAB 6

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Berdasarkan hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini, kegiatan ini dapat dilanjutkan untuk kerja sama institusi. Kegiatan seperti ini perlu dilakukan berikutnya dikarenakan selain implementasi kegiatan kerja sama juga menjadi bagian dari pengabdian masyarakat bagi dosen.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Kegiatan ini merupakan webinar yang dilaksanakan pada tanggal 15 Mei 2022. Kegiatan ini memiliki tema *Optimizing the Role of Health Workers In Dealing With Post-Disaster Trauma* yang berisi tentang:

1. Definisi dan komponen *Psychological First Aid* (PFA)
2. Situasi yang membutuhkan PFA
3. Dampak bencana dan krisis terhadap psikologis individu
4. Spektrum *Mental Health Intervention*
5. Mitos dan Fakta mengenai PFA
6. Bentuk *self help strategies* PFA

7.2. Saran

Pelaksanaan webinar *Optimizing the Role of Health Workers In Dealing With Post-Disaster Trauma* memunculkan beberapa saran:

1. Topik yang diangkat oleh Badan Eksekutif Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta pada intinya merespon situasi yang ada di sekitar kita. Namun, akan lebih baik jika poster dapat dipublikasikan dengan segera sehingga peserta yang mengikuti kegiatan ini juga menjadi lebih banyak.
2. Pihak Prodi Psikologi UPJ dapat mengambil peran aktif dengan memunculkan ide topik sesuai dengan kebutuhan mahasiswa atau masyarakat urban secara umum yang selama ini telah menjadi fokus perhatiannya.
3. Mahasiswa UPJ juga dapat diarahkan untuk mengikuti kegiatan yang berkolaborasi dengan UPJ untuk melakukan evaluasi, baik dalam hal konten maupun hal topik. Hasilnya dapat diberikan kepada pihak UPJ untuk menjadi pertimbangan lebih lanjut ketika membuat kegiatan serupa.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Undangan



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**

Universitas Muhammadiyah Jakarta



Jl. KH. Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat Jakarta 15419 Indonesia

Jakarta, 25 April 2022

Nomor : 008/SPH/AMK/WK/BEMFKK/IV/2022
Lampiran : 2 lembar
Perihal : Permohonan menjadi Pemateri

Yth.

Ellyana Dwi, M.Psi, Psikolog
Dosen Psikologi Universitas Pembangunan Jaya
di tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Sehubungan akan diadakannya kegiatan "Workshop Webinar Kegawatdaruratan" oleh Aliansi Mahasiswa Kesehatan BEM FKK UMJ 2021-2022, yang Insya Allah akan dilaksanakan pada :

Hari, tanggal : Minggu, 15 Mei 2022
Pukul : 10.35 – 11.30
Tempat : Zoom Meeting (secara online)

Dengan ini kami bermaksud meminta kesediaan Saudara/i untuk memberikan materi tentang

Penatalaksanaan Trauma Pasca Gempa Bumi pada acara tersebut.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Saudara/i, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Hormat kami,

Ketua Pelaksana

Vivi Yudha Ningrum
NIM. 20200710300043

Sekretaris Pelaksana

Yuliani Putri
NIM. 20200710300045

Mengetahui,
Ketua BEM FKK UMJ

Khaulah Fitria

Lampiran 2. Surat Tugas



SURAT TUGAS
No: 170/STE-REK/UPJ/05.22

Dengan ini Universitas Pembangunan Jaya menugaskan kepada:

Nama : Ellyana Dwi, M.Psi, Psikolog
Jabatan : Dosen
Program Studi : Psikologi

Untuk melaksanakan tugas ke:

Kegiatan : Narasumber "**Workshop Webinar Kegawatdaruratan**" oleh Aliansi Mahasiswa Kesehatan BEM FKK UMJ 2021-2022.

Alamat Tujuan : *Online* melalui *zoom dan Youtube*
 Dalam Kota Luar Kota Luar Negeri

Hari/Tanggal : Minggu / 15 Mei 2022

Waktu : 10:35 - 11:30 WIB

Sifat : Undangan Tertulis Undangan Lisan Lain-lain

Jenis Perjalanan Dinas : Institusional Kerja sama
 Inisiatif Kepakaran

Demikian agar penugasan ini dilaksanakan dengan baik, dan kepada bagian terkait dapat mengetahuinya. Pelaksana tugas wajib membuat laporan perjalanan dinas.

Dikeluarkan di : Bintaro Jaya, Tangerang Selatan
Pada Tanggal : 9 Mei 2022
Yang menugaskan,


Leenawaty Limantara, Ph.D
Rektor

Tembusan:
- Ka. Biro Sumber Daya dan Keuangan
- Ka. BPSDM
- Bagian Keuangan

Catatan:
Salinan sertifikat, surat tugas yang telah ditandatangani penyelenggara, materi, laporan perjalanan dinas, wajib diserahkan ke BPSDM paling lambat 1 minggu setelah kegiatan.

Lampiran 3. Materi Kegiatan



Recording

MATERI PEMATERI 2

05

Dalam situasi apa saja kita membutuhkan PFA?



Clinical Psychologist and Full-time Lecturer | IG: Ellyanadwif | Email: Ellyanadwif@gmail.com

Participant list:

- Ellyana Dwi Fariandya
- Regifa Sifa Andini
- OC-Vivi Yudha Ningru
- Logistik_M Adib Rusydi
- Acara - Yuliana Batubera
- 20.088 Abikah Fauzyyah
- Bidan - Syafa Kamillah
- Kedokteran-Syafira Nur...
- Logistik_Nadli
- bidan - Putri Izzatul Far...
- Logistik_Nadli
- Pubdok_Adhelia Sarah...
- SC_Faisal Ardhia
- Acara - Aisyah...
- pubdok - Cahaya Nur...


Recording

MATERI PEMATERI 2

12

Let's play games: Myth VS Fact

PART 3




Clinical Psychologist and Full-time Lecturer | IG: Ellyanadwif | Email: Ellyanadwif@gmail.com

Participant list:

- Ellyana Dwi Fariandya
- OC-Vivi Yudha Ningru
- Acara - Yuliana...
- Logistik_M Adib Rusydi
- Acara - Yuliana Batuba...
- 20.088 Abikah Fauzyyah
- Kedokteran-Syafira Nur...
- Bidan - Adinda...
- Regifa Sifa Andini
- Bidan - Adinda Nurul J...
- bidan - Putri Izzatul Far...
- Bidan - Syafa Kamillah
- Fathia Ramadhini
- Logistik_Nadli
- Fathia Ramadhini
- Logistik_Nadli
- Pubdok_Adhelia Sarah...
- SC_Faisal Ardhia

Recording Original Sound: Off You are viewing Logistik M. Adib Rusydi's screen View Options



SERTIFIKAT

013/SF/AMK/WK/BEMFKKUMJ/IV/2022
Diberikan Kepada:

Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sebagai

PEMATERI

Workshop Webinar Kegawatdaruratan "Optimizing the role of health workers in dealing with post-disaster trauma"














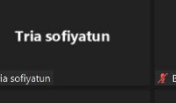

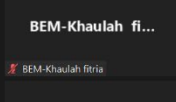
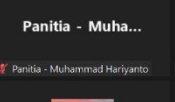


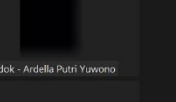

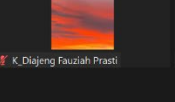

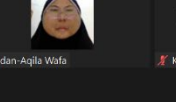

Minggu, 15 Mei 2022

 DEKAN FKK UMJ Dr. dr. M. Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR NID. 20.1096	 KETUA-BEM FKK UMJ Khaulah Fitria NIM. 2019700023	 KETUA AMK FKK UMJ Faisal Irsyad Ardhia NIM. 20200710100106	 KETUA PELAKSANA Vivi Yudha Ningrum NIM. 20200710300043
---	--	--	---



Unmute Stop Video Participants 52 Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave

Zoom Meeting Recording

Windows taskbar: 12:49 PM 5/15/2022

Lampiran 4. Poster Digital Kegiatan

[https://www.instagram.com/p/Cdc8Y93rjS-/](https://www.instagram.com/p/Cdc8Y93rjS/)

The poster features a green and orange color scheme. At the top, there are four logos: UMJ (Universitas Majalengka) with the tagline 'Enlightening, Empowering', and three other institutional logos. The main title is 'WORKSHOP WEBINAR KEGAWATDARURATAN' with the theme 'Optimizing the role of health workers in dealing with post-disaster traumament'. Below this, the word 'NARASUMBER' is written in large, bold letters. Three speakers are featured in circular frames: a moderator, Regita Sifa Andini; a speaker, Dr. Beeleonie; and another speaker, Ellyana Dwi Farisandy. At the bottom, there are two boxes: one with a calendar icon indicating the date 'Pada 15 Mei 2022 09.30- Selesai WIB' and a Zoom icon indicating 'Via zoom Meeting'; the other with the heading 'Benefit :' and a list of benefits including an e-certificate, networking, knowledge, and a doorprize.

UMJ
Enlightening, Empowering

"WORKSHOP WEBINAR KEGAWATDARURATAN"
Dengan Tema
"Optimizing the role of health workers in dealing with post-disaster traumament"

NARASUMBER

MODERATOR
REGITA SIFA ANDINI

PEMATERI 1
DR. BEELEONIE, BMEDSC, SP.0G-KFER

PEMATERI 2
ELLYANA DWI FARISANDY, S.PSI., M.PSI., PSIKOLOG

Benefit :

- E-sertifikat ber skp
- Relasi
- Ilmu Pengetahuan
- doorprize uang tunai

Pada 15 Mei 2022
09.30- Selesai WIB

Via zoom Meeting

Lampiran 5. Sertifikat



SERTIFIKAT

013/SF/AMK/WK/BEMFKKUMJ/IV/2022

Diberikan Kepada:

Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sebagai

PEMATERI

Workshop Webinar Kegawatdaruratan
"Optimizing the role of health workers in dealing
with post-disaster trauma"

Minggu, 15 Mei 2022

DEKAN FKK UMJ



Dr. dr. M. Fachri, Sp.P., FAPSR., FISR
NID. 20.1096

KETUA BEM FKK UMJ



Khaulah Fitria
NIM. 2019700023

KETUA AMK FKK UMJ

Faisal Irsyad Ardhia
NIM. 20200710100106

KETUA PELAKSANA

Vivi Yudha Ningrum
NIM. 20200710300043