

Kode>Nama Rumpun Ilmu* : 390
Bidang Fokus : Psikologi

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(Iptek bagi Masyarakat)**



**WEBINAR ONLINE SIAPKAN MASA DEPANMU MULAI HARI INI
SMK FADILAH STUDENT DAY**

TIM PENGUSUL

Ketua : Gita Widya Laksmi 0411097605

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
SEPTEMBER 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Webinar Online Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini

Peneliti/Pelaksana

a. Nama Lengkap : Gita Widya Laksmi, M.A., M.Psi., Psikolog

b. Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Jaya

b. NIDN : 0411097605

c. Jabatan Fungsional : Lektor 300

d. Program Studi : Psikologi

e. Nomor HP : 081311162469

f. Alamat surel (*e-mail*) : gita.soerjoatmodjo@upj.ac.id

Institusi Mitra (Jika ada)

Nama Instutusi Mitra : SMK Fadilah

Alamat : Jl Pendidikan II RT 01/05 Kel. Parigi Pd Aren Tangsel

Penanggung Jawab : SMK Fadilah

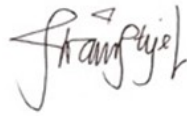
Tahun Pelaksanaan : 2021

Biaya Tahun Berjalan : Rp. 500.000,-

Biaya Keseluruhan : Rp. 500.000,-

Kota Tangerang Selatan, 3 September 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



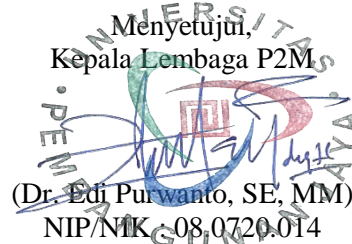
Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIK/NIDN: 080920027/0326076903

Ketua,



Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo
NIK/NIDN: 080711049 0411097605

Menyetujui,
Kepala Lembaga P2M



(Dr. Edi Purwanto, SE, MM)
NIP/NIK: 08.0720.014

RINGKASAN

Mempersiapkan masa depan merupakan bagian dari tugas perkembangan remaja menuju dewasa muda, bertepatan dengan saat siswa SMK menempuh studinya yang berorientasi pada persiapan untuk bekerja. Memiliki kompetensi Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif, SMK Fadilah di bilangan Parigi Pondok Aren Tangerang Selatan dengan sekitar 800-an siswa menyelenggarakan Student Day. Diinisiasi oleh Sheila Salihatunnisa, S.Psi., alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, kegiatan perdana ini dilakukan dengan dua moda paralel yakni daring via Zoom dan luring melalui penayangan proyektor di aula dan di lab komputer. Pada 3 September 2021, dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat membawakan materi kepada para siswa kelas X, XI dan XII dengan tema “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini” yang juga ditayangkan bersamaan via Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=JDJ350a0LzY>. Kegiatan ini kemudian didokumentasikan ke dalam Implementation Agreement dari kemitraan yang telah dikukuhkan dengan Memorandum of Understanding/Agreement antar dua institusi.

PRAKATA

Mempersiapkan masa depan merupakan bagian dari tugas perkembangan remaja menuju dewasa muda, bertepatan dengan saat siswa SMK menempuh studinya yang berorientasi pada persiapan untuk bekerja. Memiliki kompetensi Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif, SMK Fadilah di bilangan Parigi Pondok Aren Tangerang Selatan dengan sekitar 800-an siswa menyelenggarakan Student Day. Diinisiasi oleh Sheila Salihatunnisa, S.Psi., alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, kegiatan perdana ini dilakukan dengan dua moda paralel yakni daring via Zoom dan luring melalui penayangan proyektor di aula dan di lab komputer. Pada 3 September 2021, dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat membawakan materi kepada para siswa kelas X, XI dan XII dengan tema “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini” yang juga ditayangkan bersamaan via Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=JDJ350a0LzY>. Kegiatan ini kemudian didokumentasikan ke dalam Implementation Agreement dari kemitraan yang telah dikukuhkan dengan Memorandum of Understanding/Agreement antar dua institusi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	2
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	5
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	6
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	7
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	8
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	9
DAFTAR PUSTAKA	9
LAMPIRAN	10
Lampiran 1. Materi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Undangan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Tugas.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Materi	13
Lampiran 2. Surat Undangan	24
Lampiran 3. Surat Tugas	25
Lampiran 4. Sertifikat	26

BAB I

PENDAHULUAN

Era globalisasi menuntut suatu negara untuk meningkatkan kualitasnya dalam bidang pendidikan, sosial, ekonomi, budaya, maupun politik. Salah satu masalah di negara berkembang adalah bagaimana cara mengembangkan SDM untuk memenuhi tuntutan pasar kerja sesuai tuntutan globalisasi (Kristi & Fardana, 2021). Dalam persaingan global, posisi Indonesia terpuruk karena kurang mampu untuk meningkatkan daya saing SDM nasional. Oleh karena itu, Indonesia harus meningkatkan keterampilan kerja penduduknya agar dapat menghasilkan para individu tenaga kerja yang berkualitas, yang memiliki jiwa bersaing dalam bidang teknologi serta memiliki keahlian yang profesional di bidangnya.

Pemerintah Indonesia memiliki salah satu cara untuk melakukan hal tersebut dengan membuka Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). SMK adalah pendidikan menengah yang mempersiapkan peserta didik terutama untuk bekerja dalam bidang tertentu. SMK dibuka untuk menghasilkan tenaga kerja yang memiliki kemampuan dan keterampilan sesuai dengan kualifikasi pekerjaan. Data Pokok SMK menunjukkan bahwa terdapat 14,247 SMK di Indonesia. 3,592 di antaranya adalah SMK Negeri dan 10,655 adalah SMK Swasta. Dari seluruh SMK ini, terdapat 5,020,723 siswa yang terdaftar (Direktorat Pembinaan SMK, 2021).

Setelah lulus nantinya, para siswa dan siswi yang telah lulus dari SMK diharapkan untuk

- (a) bekerja sesuai dengan bidang keahliannya, dapat bekerja setelah lulus,
- (b) jumlah lulusan mampu menciptakan lapangan kerja,
- (c) keterserapan lulusan dalam periode dua tahun setelah lulus adalah minimal 75%. Para lulusan tersebut berjuang mencapai seluruh rencana tersebut sementara mereka sendiri tengah berada di usia remaja. Masa remaja adalah fase transisi dalam perkembangan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa serta membawaperubahan besar pada fisik, kognitif dan psikososial, dimana individu mengalami perkembangan kemampuan berfikir yang baru (Papalia et al, 2007). Pada tahap remaja ini, individu mengalami perkembangan emosi yang membutuhkan perhatian dari orang tua, bimbingan dari guru serta lingkungan yang baik (Jahja, 2011). Semua ini nantinya diharapkan berdampak pada kemampuan siswa untuk mengelola dirinya sendiri, atau biasa dikenal dengan regulasi diri (Woolfolk, 2004).

Regulasi diri adalah kemampuan individu melibatkan fisik, kognitif, emosional dan sosial untuk mengarahkan dan memantau perilakunya guna mencapai tujuannya (Miller & Brown, 1991).

Untuk bisa efektif melakukan regulasi diri, maka penting bagi siswa untuk mengenali dirinya sendiri, mengidentifikasi kekuatan dan kelemahannya, barulah ia akan bisa menyusun peta menuju masa depannya. Pengenalan diri sendiri mencakup minat, yang diketahui punya pengaruh positif dan signifikan pada siswa SMK dalam memilih kompetensi keahlian, selain dukungan orang tua dan kesempatan kerja (Sulistiyawati, Herawati & Julianto, 2017). Kesesuaian minat diketahui dipengaruhi oleh pemahaman diri siswa itu sendiri – yang meliputi tentang diri yang ideal (*ideal self*), diri sosial (*social self*) serta diri yang sebenarnya (*real self*) (Yustiana, Holilulloh, Nurmalisa, 2014). Selain itu, persepsi remaja tentang peran orang tua dalam orientasi masa depan juga jadi hal penting bagi anak ketika menginjak usia remaja (Muzdalifah & Fatmah, 2019). Diketahui bahwa memang ada hubungan antara persepsi siswa terhadap harapan orang tua terhadap pengambilan keputusannya menentukan masa depan (Prabowo, Yusuf, Setyowati, 2019). Selain itu, diketahui juga bahwa minat siswa memilih jurusan dipengaruhi juga oleh lingkungan teman sebaya (Fadjarin & Muhsin, 2017). Dengan mengenal diri sendiri sampai konteks yang meliputinya, maka diharapkan siswa SMK bisa punya pandangan yang lebih jelas tentang masa depannya.

I.2. Tujuan Kegiatan

Di akhir kegiatan ini, siswa kelas X, XI, XII dan SMK Fadilah dari kompetensi keahlian Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif mampu mengenali diri sendiri sebagai batu pijakan mempersiapkan masa depan dari sekarang.

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

Target dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah SMK Fadilah yakni siswa kelas X, XI dan XII serta guru dan tenaga kependidikan. Adapun profil sekolah SMK Fadilah dapat dilihat pada tautan berikut ini: <https://www.ppdb.sekolahfadilah.sch.id/> Relasi dengan SMK Fadilah diinsiasi lewat alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya Sheila Salihatunnisa, S.Psi. yang saat ini bekerja menjadi guru Bimbingan Konseling di sekolah tersebut.

Luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah pelaksanaan webinar online yang mengangkat tema “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini.” Kegiatan ini juga ditayangkan bersamaan via Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=JDJ350a0LzY>. Kegiatan ini kemudian didokumentasikan ke dalam Implementation Agreement dari kemitraan yang telah dikukuhkan dengan Memorandum of Understanding/Agreement antar dua institusi.

Kegiatan perdana dari program Student Day ini dilakukan dengan dua moda paralel yakni daring via Zoom dan luring melalui penayangan proyektor di aula dan di lab komputer. Memiliki kompetensi Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif, program ini bertujuan untuk membantu siswa SMK Fadilah menyusun masa depan. Kegiatan ini terlaksana pada hari Jumat 3 September 2021.

Melalui pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan membuahkan sejumlah capaian berikut, yaitu:

1. Seminar daring terlaksana
2. Materi untuk peserta seminar daring tersampaikan
3. Integrasi kegiatan pengabdian masyarakat dosen dengan kegiatan pendidikan pengajaran melalui pengembangan materi mata kuliah Psikologi Pendidikan
4. Peningkatan animo calon mahasiswa baru meningkat melalui pelibatan guru bimbingan konseling tercapai
5. Pelibatan mahasiswa dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen terlaksana

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat adalah berbentuk seminar yang diselenggarakan dalam jaringan (*online*), yang dikenal dengan istilah *webinar*. Adapun uraian dari pelaksanaan yang dilakukan adalah sebagai berikut.

1. Penerimaan Undangan dan Surat Tugas

Setelah serangkaian diskusi informal, maka di tanggal 24 Agustus 2021, SMK Fadilah mengirimkan surat undangan yang dilayangkan kepada Kepala Program Studi. Hal ini ditindaklanjuti dengan pengajuan Surat Tugas.

2. Persiapan Substansi: Pemuktahiran Konten

Pada tanggal 24 Agustus 2021 sampai 2 September 2021, dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat menyiapkan materi.

3. Pelaksanaan Virtual Seminar

Tanggal 3 September 2021, dosen pengabdian melakukan kegiatan yang disampaikan dalam bentuk talk show dengan dipandu oleh Sheila Salihatunnisa, S.Psi. yang merupakan salah satu guru di SMK Fadilah.

4. Penyusunan Laporan

Tanggal 3 September 2021 setelah kegiatan tersebut selesai, dosen pengabdian melakukan penyusunan laporan akhir pelaksanaan pengabdian masyarakat.

Dapat dilihat bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini pada akhirnya membutuhkan 8 (delapan) hari kerja waktu pelaksanaan, mulai dari undangan diterima hingga penyelesaian laporan.

BAB 4

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Mempersiapkan masa depan merupakan bagian dari tugas perkembangan remaja menuju dewasa muda, bertepatan dengan saat siswa SMK menempuh studinya yang berorientasi pada persiapan untuk bekerja. Memiliki kompetensi Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif, SMK Fadilah di bilangan Parigi Pondok Aren Tangerang Selatan dengan sekitar 800-an siswa menyelenggarakan Student Day.

Diinisiasi oleh Sheila Salihatunnisa, S.Psi., alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, kegiatan perdana ini dilakukan dengan dua moda paralel yakni daring via Zoom dan luring melalui penayangan proyektor di aula dan di lab komputer. Pada 3 September 2021, dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat membawakan materi kepada para siswa kelas X, XI dan XII dengan tema “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini” yang juga ditayangkan bersamaan via Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=JDJ350a0LzY>. Kegiatan ini kemudian didokumentasikan ke dalam Implementation Agreement dari kemitraan yang telah dikukuhkan dengan Memorandum of Understanding/Agreement antar dua institusi.

UPJ layak menjadi pelaksana kegiatan ini mengingat hal-hal berikut:

1. Universitas Pembangunan Jaya memiliki kompetensi untuk menyampaikan program psikoedukasi kepada siswa, guru maupun tenaga kependidikan dengan tema “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini”
2. Dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah Psikolog Pendidikan sehingga memiliki kepakaran yang relevan dengan bidang kerja.
3. Dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat dapat mengintegrasikan materi pembelajaran, utamanya dalam mata kuliah Psikologi dalam Kehidupan Sehari-hari.
4. Alumni terlibat dalam pelaksanaan kegiatan ini yaitu Sheila Salihatunnisa, S.Psi., alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya yang kelak dapat berujung pada kerjasama-kerjasama lainnya.

BAB 5

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Hasil yang dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut. Pada 3 September 2021, dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat membawakan materi “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini” kepada para siswa kelas X, XI dan XII SMK Fadilah di bilangan Parigi Pondok Aren Tangerang Selatan dengan sekitar 800-an siswa bersama guru dan tenaga kependidikan, yang meliputi kompetensi Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif, dalam program Student Day yang diisiasi oleh Sheila Salihatunnisa, S.Psi., alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya secara daring via Zoom dan luring melalui penayangan proyektor di aula dan di lab komputer.

Luaran yang dicapai di dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut.

1. Materi “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini” telah berhasil disampaikan kepada siswa, guru maupun tenaga kependidikan pada 3 September 2021.
2. Seminar daring terlaksana oleh dosen pengabdian melalui aplikasi Zoom yang juga disebarluaskan melalui kanal SMK Fadilah yaitu <https://www.youtube.com/watch?v=JDJ350a0LzY>.
3. Integrasi pendidikan dan pengajaran, serta penelitian juga pengabdian kepada masyarakat terlaksana.
4. Pelibatan alumni dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen terlaksana.

BAB 6

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Rencana tahap berikut dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Integrasi kegiatan pendidikan dan pengajaran ke dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen pelaksana telah terjadi. Pada tahap berikut adalah maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diintegrasikan ke dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Hal ini dilakukan dengan cara memasukkan seminar daring ini ke dalam materi perkuliahan di Collabor serta di dalam podcast Perilaku Kita.
2. Peningkatan animo calon mahasiswa baru melalui seminar daring ini dilakukan dengan cara mengintegrasikan materi ini ke dalam media sosial yang dikelola oleh program studi yaitu @psi.upj.
3. Program Studi Psikologi UPJ dapat melanjutkan seminar ini dengan kerjasama kolaboratif lainnya, antara lain tetapi tidak terbatas pada pengisian majalah dinding dengan konten psikoedukasi yang dibuat oleh mahasiswa Program Studi Psikologi UPJ.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

Luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat, yaitu pada 3 September 2021, dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat membawakan materi “Siapkan Masa Depanmu Mulai Hari Ini” kepada para siswa kelas X, XI dan XII SMK Fadilah di bilangan Parigi Pondok Aren Tangerang Selatan dengan sekitar 800-an siswa bersama guru dan tenaga kependidikan, yang meliputi kompetensi Multimedia, Teknik Komputer dan jaringan (TKJ), Perhotelan, Teknik dan Bisnis Sepeda Motor sampai Teknik Kendaraan Ringan Otomotif, dalam program Student Day yang diisiasi oleh Sheila Salihatunnisa, S.Psi., alumni Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya secara daring via Zoom dan luring melalui penayangan proyektor di aula dan di lab komputer.

DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat Pembinaan SMK (2021). Peserta didik. <http://smk.kemdikbud.go.id/>
- Fadjrin, M.A., & Muhsin (2017). Pengaruh lokasi sekolah, promosi sekolah, pengaruh teman sebaya terhadap minat siswa memilih jurusan. *Economic Education Analysis Journal*, Vol. 6 No. 2.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi perkembangan*. Penerbit Kencana.
- Kristi, H.H. & Fardana, N.A. (2012). Hubungan antara self efficacy dengan kreativitas pada siswa SMK. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 1 (2), 52-58. https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-1-4899-1934-2_5
- Miller, W.R. & Brown, J.M. (1991). Self regulation as a conceptual basis for the prevention and treatment of addictive behavior. *Self Control and the Addictive Behaviors*, 3-79,
- Muzdalifah, R. & Fatmah, N. (2019). Persepsi remaja terhadap peran orang tua dalam pengambilan keputusan memilih jurusan di perguruan tinggi, *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah* Vol. 11 No. 2Prabowo, Yusuf, Setyowati, 2019
- Papalia, D. et al, (2007). *A child's world: Infancy through adolescence*. McGraw-hill Education.
- Sulistiyawati, N.L.G.A., Herawati, N.T. & Julianto, I.P. (2017). Pengaruh minat, potensi diri, dukungan orang tua, dan kesempatan kerja terhadap keputusan mahasiswa memilih jurusan Akuntansi program S1 Universitas Pendidikan Ganesha, *E-Journal S1 AK Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Akuntansi Program S1* Vol. 8 No. 2.
- Woolfolk, A. (2004). *Educational psychology*. Pearson.