



Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i Responden

Di Tempat,

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan skripsi pada jurusan Manajemen di Universitas Pembangunan Jaya, saya:

Nama : Michielle Fychiella Ferry

NIM : 2019021123

Jurusan : Manajemen

Sedang melakukan penelitian dengan judul **“PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *JOB BURNOUT* TERHADAP KEPUASAN KERJA (STUDI KASUS PADA KARYAWAN STARTUP NAKAMA.ID)”**

Adapun salah satu cara untuk mendapatkan data adalah dengan menyebarkan kuisisioner pada responden. Untuk itu, saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i sekalian untuk mengisi kuisisioner ini sebagai data yang akan dipergunakan dalam penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Michielle Fychiella Ferry

NIM: 2019021123

KUISSIONER PENELITIAN
PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *JOB BURNOUT* TERHADAP
KEPUASAN KERJA

I. PETUNJUK PENGISIAN

1. Pengisian kuisioner ini untuk tujuan ilmiah dan pengembangan ilmu pengetahuan, semua pilihan jawaban dan pendapat responden dirahasiakan oleh peneliti.
2. Isilah data sesuai keadaan sebenarnya pada IDENTITAS RESPONDEN.
3. Isi dan pilihlah salah satu jawaban atas pernyataan-pernyataan yang diajukan dengan memberi tanda (\checkmark) pada jawaban yang Anda pilih.
SS : apabila Anda Sangat Setuju dengan pernyataan tersebut.
S : apabila Anda Setuju dengan pernyataan tersebut.
CS : apabila Anda Cukup Setuju dengan pernyataan tersebut.
TS : apabila Anda Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut.
STS : apabila Anda Sangat Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut.
4. Pastikan bahwa jawaban-jawaban yang Anda berikan adalah jawaban yang jujur, sesuai kenyataan.
5. Terima kasih atas kesediaan, kerja sama, dan bantuan dari Bapak/Ibu/Saudara/i.

II. IDENTITAS RESPONDEN

- a. Nama Responden :
- b. Usia : () <20 Tahun () 31-40 Tahun
() 20-30 Tahun () >40 Tahun
- c. Jenis Kelamin : () Laki-laki () Perempuan
- d. Jabatan : () Senior Manajer () Staff
() Manajer () Officer
- e. Lama Bekerja : () <1 Tahun () 5-10 Tahun
() 1-5 Tahun () >10 Tahun

- f. Pendidikan Terakhir : () SMA/Sederajat () S1
 () D3 () S2

III. DAFTAR PERNYATAAN DAN PERTANYAAN

❖ Work-Life Balance (X₁)

No	PERNYATAAN DAN PERTANYAAN	JAWABAN				
		SS	S	CS	TS	STS
A.	Keseimbangan Waktu					
1.	Saya mudah membagi waktu untuk mengerjakan tugas kantor dengan tugas pribadi					
2.	Saya memiliki cukup waktu bersama keluarga setelah bekerja					
B.	Keseimbangan Keterlibatan					
3.	Saya daang tepat waktu untuk bekerja meskipun ada masalah pribadi/keluarga					
C.	Keseimbangan Kepuasan					
4.	Saya bersemngat unuk pulang ke rumah karena pekerjaan di kantor berjalan dengan lancar					
5.	Saya senang dengan kehidupan pribadi dan pekerjaan yang sekarang saya jalani					

❖ Burnout (X₂)

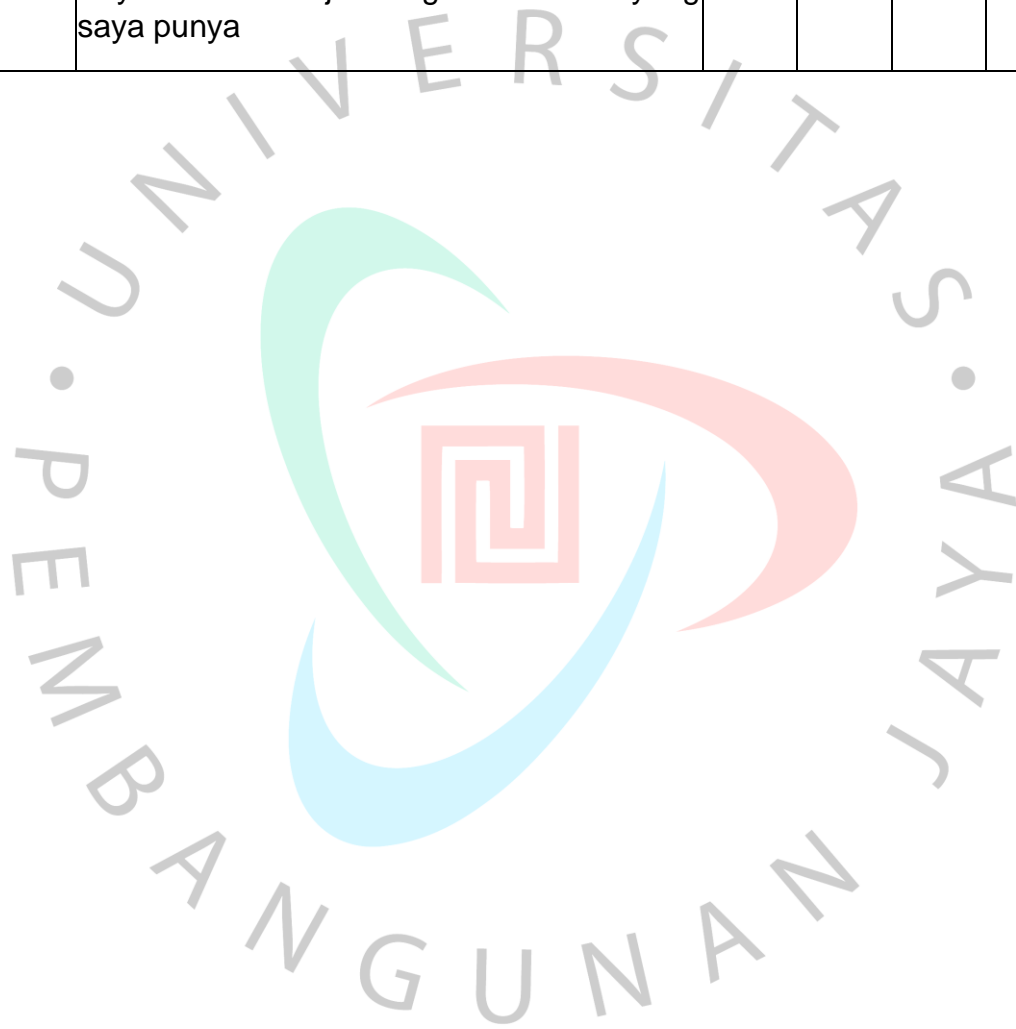
No	PERNYATAAN DAN PERTANYAAN	JAWABAN				
		SS	S	CS	TS	STS
A.	Kelelahan Fisik					
1.	Saya merasa tertekan pada akhir pekerjaan saya					
B.	Kelelahan Emosional					
2.	Saya merasa tempramental saat bekerja					

3.	Saya merasa emosi saya terkuras karena pekerjaan					
4.	Saya merasa jenuh dengan pekerjaan saya					
C.	Kelelahan Mental					
5.	Saya mudah marah dengan rekan kerja ketika pekerjaan saya belum terselesaikan dengan baik					
6.	Saya mudah curiga dan berpikir negatif terhadap rekan kerja saya					
D.	Rendahnya Penghargaan Diri					
7.	Saya merasa pesimis dalam mencapai prestasi kerja					

❖ **Kepuasan Kerja (Y)**

No	PERNYATAAN DAN PERTANYAAN	JAWABAN				
		SS	S	CS	TS	STS
A.	Menyenangi Pekerjaannya					
1.	Saya dapat menyelesaikan dengan baik setiap tugas yang diberikan					
2.	Saya merasa senang bisa bekerja di instansi ini					
B.	Mencintai Pekerjaannya					
3.	Saya melakukan pekerjaan dengan bersungguh-sungguh					
4.	Saya selalu bersemangat dan memberikan energi penuh dalam bekerja					
C.	Moral Kerja					
5.	Saya melaksanakan tugas yang dipercayakan dengan rasa penuh tanggung jawab					
6.	Saya selalu mengutamakan perilaku kejujuran dalam menjalankan pekerjaan					

D.	Kedisiplinan					
7.	Saya selalu datang tepat waktu					
E.	Prestasi Kerja					
8.	Saya merasa puas dengan penghargaan yang saya dapat atas prestasi kerja yang saya capai					
9.	Saya bisa bekerja dengan keahlian yang saya punya					



Lampiran 2 Tabulasi Data Variabel

1. *Work-Life Balance*

Work-Life Balance (X1)					
X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	Total X1
4	3	4	5	5	21
3	2	1	3	3	12
4	3	4	4	3	18
5	3	5	5	5	23
3	2	3	5	3	16
4	2	4	3	3	16
3	2	3	5	5	18
4	4	5	5	4	22
3	4	2	5	3	17
3	2	4	5	3	17
3	2	2	3	3	13
4	5	5	5	5	24
3	2	4	4	5	18
4	3	4	4	2	17
3	3	3	5	5	19
5	3	1	5	3	17
5	5	5	5	5	25
4	4	3	4	3	18
4	3	3	4	3	17
4	4	5	5	5	23
5	4	5	4	5	23
4	5	5	5	5	24
4	3	4	5	5	21
5	5	5	5	5	25
4	3	4	5	4	20
3	3	4	3	3	16

5	1	5	5	5	21
4	5	4	4	5	22
5	4	5	4	5	23
3	4	4	3	3	17
4	4	3	5	4	20
2	1	5	3	3	14
2	2	3	3	2	12
3	4	5	5	5	22
5	3	4	5	4	21
4	4	4	5	3	20
5	4	4	5	4	22
4	3	3	4	2	16
4	1	5	3	3	16
4	4	3	4	4	19

2. Burnout

Burnout							
X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	Total X2
2	1	3	4	2	1	1	14
4	4	4	4	4	3	4	27
3	2	3	3	1	3	3	18
3	5	5	1	5	1	1	21
4	3	3	4	3	3	3	23
3	2	3	2	2	3	3	18
2	3	3	1	3	3	1	16
2	2	3	4	2	2	2	17
3	2	4	3	3	4	2	21
2	2	4	2	3	3	2	18
3	2	2	4	3	2	3	19
2	1	1	4	1	1	1	11
2	2	4	3	2	2	2	17

4	4	4	3	2	3	2	22
4	1	1	2	1	1	1	11
3	1	3	3	1	1	1	13
5	5	5	5	5	5	5	35
2	1	1	1	1	2	1	9
3	3	4	3	3	2	3	21
3	2	3	2	2	2	2	16
1	3	1	1	1	1	1	9
3	1	1	1	1	2	3	12
5	5	5	1	1	2	1	20
1	1	2	1	1	2	2	10
3	2	3	2	2	3	2	17
3	2	3	4	3	2	4	21
1	1	1	1	1	1	1	7
5	4	5	4	4	5	4	31
3	3	3	2	1	2	1	15
3	2	2	3	1	3	4	18
3	1	3	1	2	3	2	15
3	3	4	3	2	3	1	19
5	2	3	3	1	1	1	16
2	2	3	3	2	2	2	16
1	2	3	3	2	1	1	13
3	3	3	3	2	2	1	17
1	1	3	3	3	1	1	13
5	4	4	2	1	1	1	18
3	2	4	4	1	2	2	18
2	3	3	2	2	3	2	17

3. Kepuasan Kerja

Kepuasan Kerja									
Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Total Y

5	4	5	5	4	5	4	4	4	40
4	3	4	3	3	4	4	4	4	33
3	3	4	4	4	4	4	4	4	34
5	1	5	5	5	5	3	1	5	35
4	3	4	3	4	5	3	3	4	33
4	3	4	4	5	4	5	2	3	34
5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
5	4	5	4	5	5	5	4	5	42
4	4	5	5	4	4	3	4	5	38
4	5	5	5	5	4	5	3	4	40
3	2	3	2	3	4	3	3	3	26
5	4	4	5	5	5	5	5	5	43
4	4	4	3	4	3	4	4	4	34
4	2	3	3	4	4	4	3	4	31
5	5	5	5	5	5	3	3	1	37
5	5	5	5	5	5	3	4	5	42
5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
4	4	4	4	4	4	5	2	3	35
4	3	4	3	4	4	3	3	4	32
4	4	4	4	4	4	5	5	4	39
1	5	5	5	5	5	5	4	4	39
5	5	5	5	5	5	5	4	4	43
4	5	5	5	5	5	3	5	5	42
4	5	5	4	5	5	4	5	4	41
4	4	4	4	4	5	5	3	4	36
5	3	4	4	5	4	4	3	5	37
5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
4	5	4	5	5	4	4	4	5	40
4	5	5	5	5	5	5	4	5	43
4	4	4	4	4	4	5	3	4	36
4	4	4	3	4	4	3	3	4	33

4	3	4	3	4	5	3	4	5	35
4	2	4	4	4	5	4	1	4	32
5	4	5	4	5	5	5	4	5	42
5	4	4	4	4	4	4	4	4	37
5	3	5	5	5	5	4	4	5	41
5	5	5	5	5	5	4	4	5	43
5	2	3	5	5	5	4	4	5	38
4	3	5	4	5	5	5	2	4	37
3	4	4	4	4	4	4	4	4	35



Lampiran 3 Uji Statistik Deskriptif

1. *Work-Life Balance* (X_1)

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1.1	40	2	5	3.85	.834
X1.2	40	1	5	3.25	1.171
X1.3	40	1	5	3.85	1.099
X1.4	40	3	5	4.35	.802
X1.5	40	2	5	3.90	1.057
Valid N (listwise)	40				

2. *Burnout* (X_2)

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X2.1	40	1	5	2.90	1.128
X2.2	40	1	5	2.35	1.210
X2.3	40	1	5	3.03	1.165
X2.4	40	1	5	2.57	1.174
X2.5	40	1	5	2.05	1.131
X2.6	40	1	5	2.25	1.032
X2.7	40	1	5	2.00	1.109
Valid N (listwise)	40				

3. *Kepuasan Kerja* (Y)

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Y.1	40	1	5	4.25	.809
Y.2	40	1	5	3.85	1.099
Y.3	40	3	5	4.43	.636
Y.4	40	2	5	4.25	.840
Y.5	40	3	5	4.55	.597
Y.6	40	3	5	4.65	.533
Y.7	40	2	5	4.00	.877
Y.8	40	1	5	3.67	.997
Y.9	40	1	5	4.37	.807
Valid N (listwise)	40				

Lampiran 4 Uji Validitas

1. *Work-Life Balance* (X_1)

Indikator	<i>Pearson Correlation</i>	Rtabel	Keterangan
X1.1	0.703	0.312	Valid
X1.2	0.727	0.312	Valid
X1.3	0.645	0.312	Valid
X1.4	0.685	0.312	Valid
X1.5	0.811	0.312	Valid

2. *Burnout* (X_2)

Indikator	<i>Pearson Correlation</i>	Rtabel	Keterangan
X2.1	0.679	0.312	Valid
X2.2	0.735	0.312	Valid
X2.3	0.790	0.312	Valid
X2.4	0.598	0.312	Valid
X2.5	0.750	0.312	Valid
X2.6	0.720	0.312	Valid
X2.7	0.700	0.312	Valid

3. *Kepuasan Kerja* (Y)

Indikator	<i>Pearson Correlation</i>	Rtabel	Keterangan
Y1	0.487	0.312	Valid
Y2	0.725	0.312	Valid
Y3	0.732	0.312	Valid
Y4	0.801	0.312	Valid
Y5	0.741	0.312	Valid
Y6	0.536	0.312	Valid

Y7	0.552	0.312	Valid
Y8	0.655	0.312	Valid
Y9	0.508	0.312	Valid



Lampiran 5 Uji Reliabilitas

1. *Work-Life Balance* (X_1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.751	5

2. *Burnout* (X_2)

Reliability Statistics

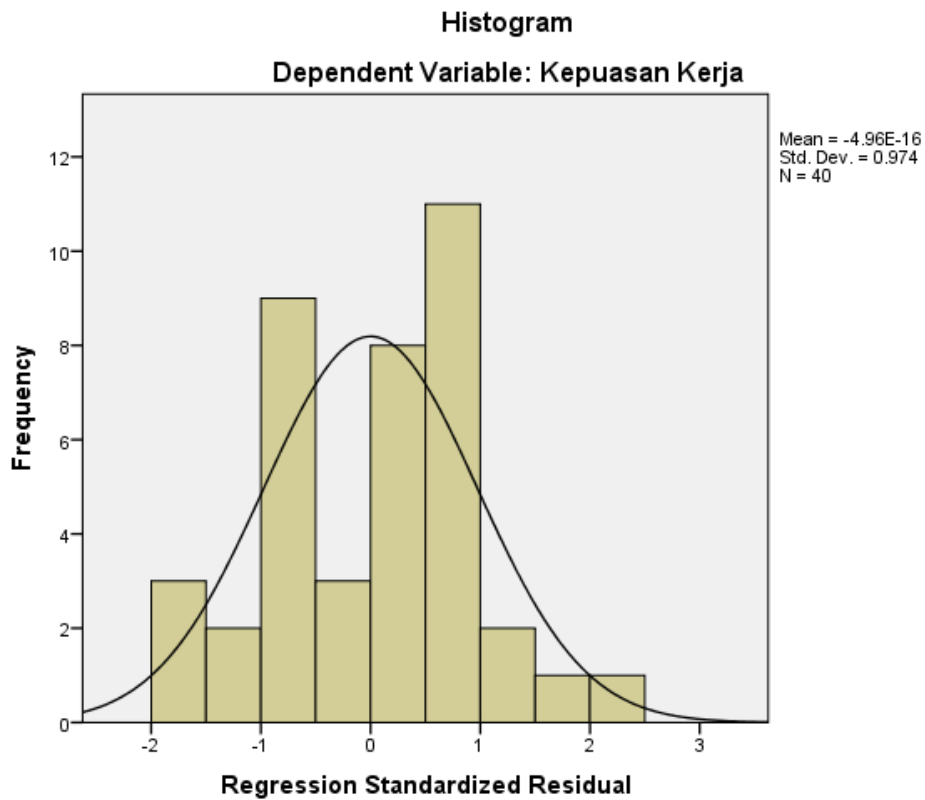
Cronbach's Alpha	N of Items
.836	7

3. *Kepuasan Kerja* (Y)

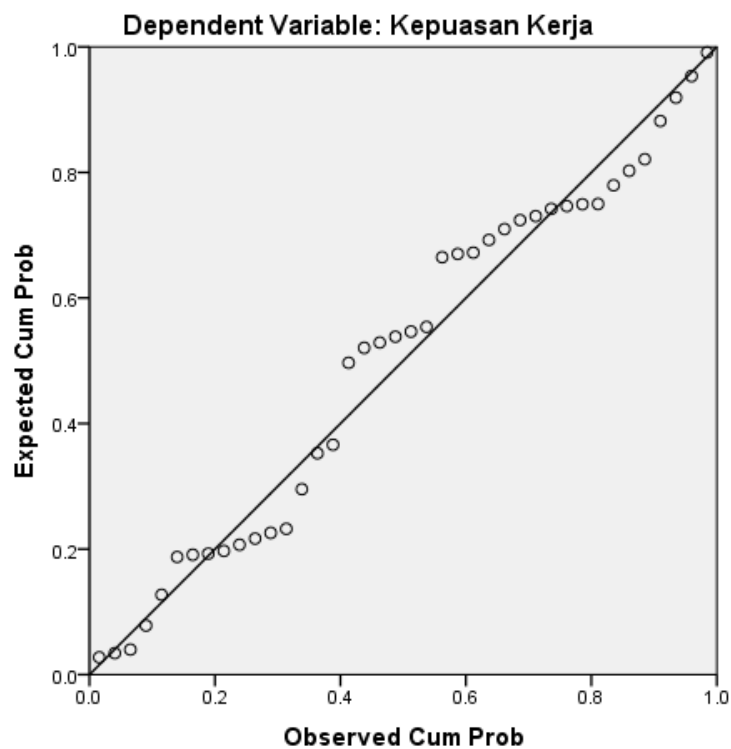
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	9

Lampiran 6 Uji Normalitas



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual

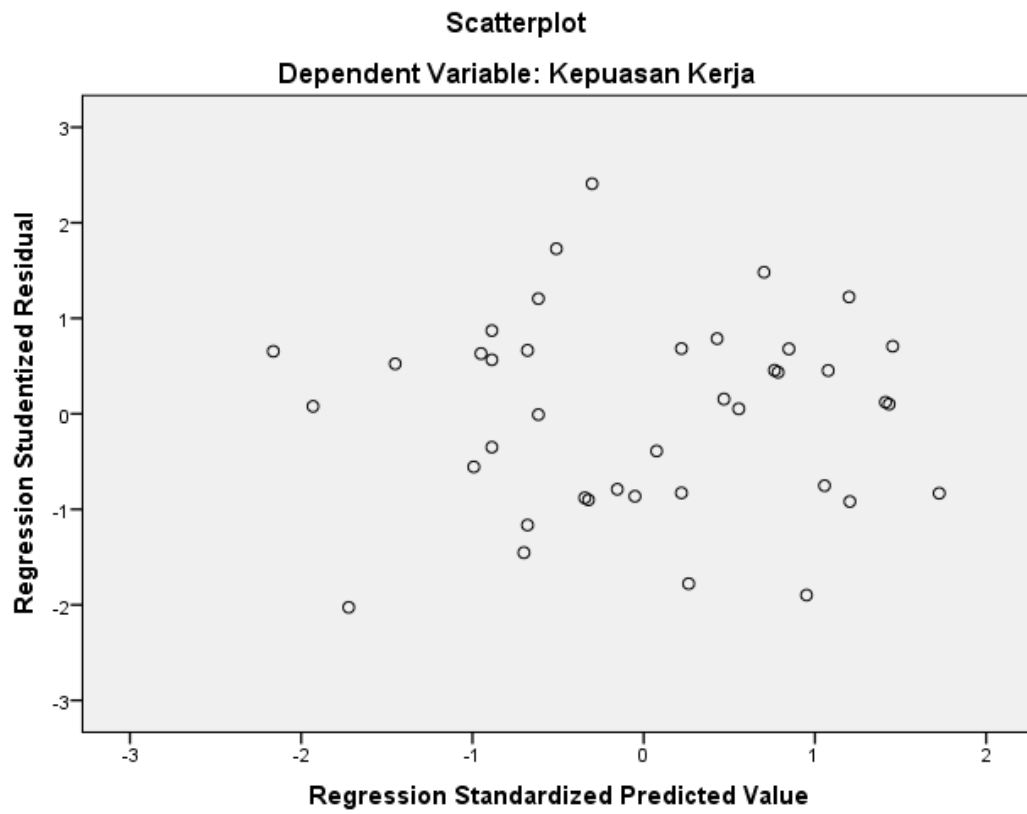


Lampiran 7 Uji Multikolinearitas

Model	Coefficients ^a						
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	22.272	3.797		5.866	.000		
Work-Life Balance	.882	.156	.680	5.666	.000	.943	1.060
Burnout	-.068	.098	-.084	-.698	.489	.943	1.060

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

Lampiran 8 Uji Heterokedastisitas



Lampiran 9 Uji Simultan (Uji F)

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	410.907	2	205.453	18.271	.000 ^b
	Residual	416.068	37	11.245		
	Total	826.975	39			

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

b. Predictors: (Constant), Burnout, Work-Life Balance




Lampiran 10 Uji Parsial (Uji t)

Model	Coefficients ^a				
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	22.272	3.797		5.866	.000
Work-Life Balance	.882	.156	.680	5.666	.000
Burnout	-.068	.098	-.084	-.698	.489

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja



Lampiran 11 Formulir Pengajuan Skripsi


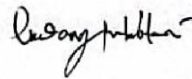

	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-01
		No. Rekam

Nama Mahasiswa : Michielle Fychiella Ferry
 Prodi/NIM : Manajemen / 2019021123
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Work-Life Balance dan Job Burnout Terhadap
 (disusun dalam kalimat : Kepuasan Kerja: Studi Kasus Pada Karyawan Startup
 singkat, padat, jelas dan Nakama.id
 menarik minat pembaca) _____

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)


No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2,00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 03 April 2023

Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
		
Michielle Fychiella Ferry	Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E	Dr. Yohanes Totok Suyoto, S.S., M.Si., CPMA

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa

Lampiran 12 Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-02
		No. Rekaman

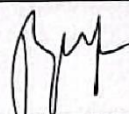
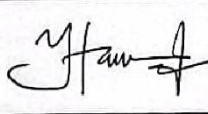
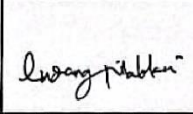

Nama Mahasiswa : Michielle Fychiella Ferry
 Prodi/NIM : Manajemen / 2019021123
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Work-Life Balance dan Job Burnout Terhadap
Kepuasan Kerja: Studi Kasus Pada Karyawan Startup
Nakama.id

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.


Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E	0415018304	Lektor
2	Dr. Edi Purwanto, S.E., M.M	0403077502	Lektor

Tangerang Selatan, 03 April 2023

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
			
Koordinator Skripsi/TA Teguh Prasetyo, S.E., M.SI	Kaprodi Dr. Yohanes Totok Suyoto, S.S., M.SI., CPMA	Dosen Pembimbing 1 Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E	Dosen Pembimbing 2 Dr. Edi Purwanto, S.E., M.M

Lampiran 13 Formulir Bimbingan Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Revisi

Nama Mahasiswa : Michielle Fychiella Ferry
 Prodi/NIM : Manajemen / 2019021123
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Work-Life Balance dan Job Burnout Terhadap
 Kepuasan Kerja: Studi Kasus Pada Karyawan Startup
 Nakama.id

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	06/02 2023	Pengajuan Judul Proposal Skripsi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	23/02 2023	Submit Draft Proposal Bab I dan Bab II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	13/03 2023	Revisi Bab I dan II, Draft Bab III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	17/03 2023	Revisi Bab I sampai III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	23/05 2023	Revisi Kuisisioner	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	07/06 2023	Bab IV Pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	08/06 2023	Bab V Penutup	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	09/06 2023	Persiapan berkas untuk sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
Mahasiswa Michielle Fychiella Ferry	Dosen Pembimbing 1 Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E	Dosen Pembimbing 2 Dr. Edi Purwanto, S.E., M.M

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555



FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Pelajaran

Nama Mahasiswa : Michielle Fychiella Ferry
 Prodi/NIM : Manajemen / 2019021123
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Work-Life Balance dan Job Burnout Terhadap
 Kepuasan Kerja: Studi Kasus Pada Karyawan Startup
 Nakama.id

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	09/02 2023	Pencarian Jurnal dan Model Penelitian		
2	05/02 2023	Bab I sampai Bab III		
3	09/06 2023	Bab IV sampai Bab V		
4	13/06 2023	Persiapan berkas untuk sidang		
5				
6				
7				
8				

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

Mahasiswa Michielle Fychiella Ferry	Dosen Pembimbing 1 Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E	Dosen Pembimbing 2 Dr. Edi Purwanto, S.E., M.M

