

LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji 1 Analisis *Item* Alat Ukur SACQ

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>
SACQ1	0,473
SACQ2	0,312
SACQ3	0,397
SACQ4	0,405
SACQ5	0,331
SACQ6	0,296
SACQ7	0,554
SACQ8	0,530
SACQ9	0,780
SACQ10	0,110
SACQ11	0,442
SACQ12	-0,210
SACQ13	0,584
SACQ14	0,181
SACQ15	-0,138
SACQ16	0,271
SACQ17	0,407
SACQ18	0,106
SACQ19	0,453
SACQ20	0,307
SACQ21	0,249
SACQ22	0,501
SACQ23	0,284
SACQ24	0,587
SACQ25	0,506
SACQ26	0,542
SACQ27	0,464
SACQ28	0,435
SACQ29	0,306
SACQ30	0,428
SACQ31	0,773
SACQ32	0,477
SACQ33	0,314
SACQ34	0,162
SACQ35	0,450
SACQ36	0.448

Lampiran 2. Uji 2 Analisis *Item* Alat Ukur SACQ

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>
SACQ1	0,336
SACQ2	0,324
SACQ3	0,431
SACQ4	0,373
SACQ5	0,304
SACQ7	0,604
SACQ8	0,576
SACQ9	0,790
SACQ11	0,425
SACQ13	0,588
SACQ17	0,340
SACQ19	0,441
SACQ20	0,329
SACQ22	0,509
SACQ24	0,682
SACQ25	0,596
SACQ26	0,488
SACQ28	0,419
SACQ27	0,424
SACQ30	0,516
SACQ31	0,816
SACQ32	0,455
SACQ33	0,399
SACQ35	0,462
SACQ36	0.402

Lampiran 3. Uji 3 Analisis *Item* Alat Ukur SACQ

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>
SACQ1	0,336
SACQ2	0,324
SACQ3	0,431
SACQ4	0,373
SACQ5	0,304
SACQ7	0,604
SACQ8	0,576
SACQ9	0,790
SACQ11	0,425
SACQ13	0,588
SACQ17	0,340
SACQ19	0,441
SACQ20	0,329
SACQ22	0,509
SACQ24	0,682
SACQ25	0,596
SACQ26	0,488
SACQ28	0,419
SACQ27	0,424
SACQ30	0,516
SACQ31	0,816
SACQ32	0,455
SACQ33	0,399
SACQ35	0,462
SACQ36	0.402

Lampiran 4. Uji 1 Analisis *Item* Alat Ukur SWD

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>
SWD1	0,431
SWD2	0,518
SWD3	0,278
SWD4	0,433
SWD5	0,410
SWD6	0,711
SWD7	0,414
SWD8	0,318
SWD9	0,453
SWD10	0,359
SWD11	0,626
SWD12	0,552
SWD13	0,554
SWD14	0,658
SWD15	0,609
SWD16	0,604
SWD17	0,440
SWD18	0,466
SWD19	0,218
SWD20	0,177
SWD21	0,449
SWD22	0,626
SWD23	0,391
SWD24	0,564
SWD25	0,314
SWD26	0,666

Lampiran 5. Uji 2 Analisis *Item* Alat Ukur SWD

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>
SWD1	0,450
SWD2	0,526
SWD4	0,425
SWD5	0,413
SWD6	0,717
SWD8	0,313
SWD7	0,400
SWD9	0,453
SWD10	0,345
SWD11	0,627
SWD12	0,560
SWD13	0,557
SWD14	0,657
SWD15	0,602
SWD16	0,588
SWD17	0,431
SWD18	0,457
SWD21	0,454
SWD22	0,605
SWD23	0,398
SWD24	0,561
SWD25	0,310
SWD26	0,667

Lampiran 6. *Blue Print* Alat Ukur SACQ

No	Pernyataan
1.	Saya mengikuti perkuliahan secara rutin.
2.	Saya kurang mampu mengerjakan tugas yang diberikan kepada saya.
3.	Saya sulit untuk bergaul dengan orang lain.
4.	Akhir-akhir ini, saya berpikir untuk berhenti kuliah.
5.	Saya tetap mampu mengerjakan tugas meskipun menumpuk.
6.	Saya tidak puas dengan fasilitas yang disediakan pihak universitas.
7.	Saya aktif terlibat dalam berbagai kegiatan di perkuliahan.
8.	Saya memiliki teman untuk bercerita mengenai masalah saya.
9.	Saya mencari materi tambahan selain yang diberikan dosen di kelas.
10.	Saya sulit membangun relasi di perkuliahan.
11.	Saya merasa pusing memikirkan masalah perkuliahan.
12.	Saya merasa tugas perkuliahan sangat sulit.
13.	Saya mampu menentukan prioritas antara tugas dan kegiatan lain.
14.	Saya menjadi lebih mandiri ketika saya berkuliah.
15.	Saya tidak puas dengan pelayanan yang diberikan pihak universitas.
16.	Sulit bagi saya untuk memulai pembicaraan terlebih dahulu.
17.	Saya cenderung menutup diri di lingkungan kampus.
18.	Saya belajar tergantung suasana hati.
19.	Saya cukup puas dengan kehidupan sosial saya di kampus.
20.	Saya merasa mampu mengontrol kehidupan saya di kampus.
21.	Akhir-akhir ini, saya merasa lebih cepat marah.
22.	Saya cukup puas dengan situasi perkuliahan saya.
23.	Saya puas dengan kegiatan non akademik di kampus.
24.	Saya tidak tertarik bergabung dengan kegiatan di kampus.
25.	Saya memiliki teman dekat di kampus.
26.	Saya puas dengan perkuliahan semester ini.
27.	Situasi kuliah tidak sesuai dengan apa yang saya bayangkan.
28.	Nafsu makan saya meningkat.
29.	Akhir-akhir ini, saya tidak mempergunakan waktu saya dengan efisien.
30.	Saya merasa cocok dengan lingkungan kampus.
31.	Saya dapat menyesuaikan diri dengan tuntutan di perguruan tinggi.

No	Pernyataan
32.	Saya tidak puas dengan lingkungan perkuliahan.
33.	Lingkungan perkuliahan yang nyaman membuat saya semangat kuliah.
34.	Saya mudah lelah belakangan ini.
35.	Saya mendapat banyak teman di kampus.
36.	Fasilitas di kampus membuat saya termotivasi.

Lampiran 7. Blue Print Alat Ukur SWD

No	Pernyataan
1.	Saya sulit untuk menerima kelemahan saya.
2.	Ketika saya mengalami kegagalan, saya cenderung berfokus pada kegagalan saya.
3.	Ketika hal buruk terjadi, saya dapat melihat hal tersebut sebagai sesuatu yang dialami oleh semua orang.
4.	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, saya merasa terkucil.
5.	Saya mencoba untuk mencintai diri saya walaupun dalam keadaan tertekan.
6.	Ketika saya mengalami kegagalan, saya sulit untuk bangkit.
7.	Saat terpuruk, saya mengingatkan diri saya bahwa banyak orang mengalami hal yang sama.
8.	Saya cenderung bersikap keras pada diri saya.
9.	Ketika saya kesal, saya berusaha mengontrol emosi.
10.	Saya percaya bahwa semua orang bisa merasa tidak kompeten.
11.	Saya sulit mentoleransi beberapa hal dalam diri saya.
12.	Saya tetap memberikan perhatian pada diri saya, walaupun saat berada dalam kesulitan.
13.	Saya cenderung merasa orang lain lebih bahagia daripada saya.
14.	Ketika menghadapi masalah, saya mencoba melihat situasi dari berbagai sudut pandang.
15.	Kegagalan bagi saya adalah hal yang biasa terjadi pada manusia.
16.	Saya merasa terganggu terhadap beberapa hal yang tidak saya sukai dari diri saya.
17.	Ketika saya gagal, saya tetap optimis.
18.	Saya merasa bahwa orang lain bisa lebih mudah menghadapi penderitaannya.
19.	Saat mengalami penderitaan, saya tidak menghakimi diri.
20.	Saya mudah larut dalam kesedihan.
21.	Saya cenderung keras terhadap diri sendiri saat mengalami penderitaan.
22.	Ketika sedang terpuruk, saya tetap mencoba untuk terbuka.
23.	Saya cukup toleran terhadap kelemahan saya.
24.	Saya cenderung membesar-besarkan masalah.
25.	Saya cenderung memikirkan kegagalan saya.
26.	Saya mencoba memahami bagian dari diri saya yang tidak saya sukai.

Lampiran 8. Kuesioner *Online*

Kuesioner Penelitian Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa Tahun Pertama

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan saya Kania Putri Aldini selaku mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya yang sedang menyusun tugas akhir skripsi. Sehubungan dengan tugas akhir skripsi tersebut, saya membutuhkan partisipasi kalian untuk mengisi kuesioner penelitian di bawah ini.

Kriteria partisipan dalam penelitian ini adalah:

1. Berjenis kelamin perempuan dan laki laki,
2. Mahasiswa aktif yang berkuliah di wilayah JABODETABEK,
3. Mahasiswa rantau luar Pulau Jawa.

Bagi kalian yang memenuhi kriteria di atas dan berkenan untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dimohon untuk mengisi kuesioner di bawah ini. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam mengisi kuesioner ini, segala data yang masuk akan dijamin kerahasiannya.

Pengisian kuesioner ini terdapat undian bagi 5 orang pemenang yang akan mendapatkan Rp. 10.000 uang elektronik ke setiap pemenang.

Jika saudara memiliki pertanyaan, kritik, atau saran terkait penelitian ini, silakan menghubungi email: kania.putrialdini@student.upj.ac.id.

Atas perhatian dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

kaniaputrialdini@gmail.com [Switch accounts](#)



Email *

Your email address

Apakah Anda bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini? *

- Ya
- Tidak

Kuesioner Penelitian Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa Tahun Pertama

kaniaputrialdini@gmail.com [Switch accounts](#)



* Indicates required question

Data Demografis

Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan kondisi Anda masing-masing. Tidak ada jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang masuk akan dijamin kerahasiannya.

Nama Lengkap *

Your answer

Jenis kelamin *

- Laki-laki
- Perempuan

Usia (dalam angka) *

Contoh: 20

Your answer

Asal Universitas *

Contoh: Universitas Pembangunan Jaya

Your answer

Program studi *

- Akuntansi
- Arsitektur
- Desain Komunikasi Visual
- Desain Produk
- Ilmu Komunikasi
- Manajemen
- Psikologi
- Sistem Informasi
- Teknik Informatika
- Teknik Sipil
- Other:

Pulau Asal *

- Pulau Sumatera
- Pulau Kalimantan
- Pulau Sulawesi
- Pulau Papua
- Pulau Bali
- Pulau Maluku
- Pulau Nusa Tenggara

Provinsi asal *

Contoh: Sumatera Selatan

Your answer

Tempat tinggal saat ini *

- JABODETABEK
- Luar JABODETABEK

Skala 1



Isilah pernyataan di bawah ini sesuai dengan kondisi Anda masing-masing. Tidak ada jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang masuk akan dijamin kerahasiannya.

1. Saya mengikuti perkuliahan secara rutin. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

2. Saya kurang mampu mengerjakan tugas yang diberikan kepada saya. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

3. Saya sulit untuk bergaul dengan orang lain. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

4. Akhir-akhir ini, saya berpikir untuk berhenti kuliah. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

5. Saya tetap mampu mengerjakan tugas meskipun menumpuk. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

6. Saya tidak puas dengan fasilitas yang disediakan pihak universitas. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

7. Saya aktif terlibat dalam berbagai kegiatan di perkuliahan. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

8. Saya memiliki teman untuk bercerita mengenai masalah saya. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

⋮

9. Saya mencari materi tambahan selain yang diberikan dosen di kelas. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

10. Saya sulit membangun relasi di perkuliahan. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

11. Saya merasa pusing memikirkan masalah perkuliahan. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

12. Saya merasa tugas perkuliahan sangat sulit. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

13. Saya mampu menentukan prioritas antara tugas dan kegiatan lain. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

14. Saya menjadi lebih mandiri ketika saya berkuliah. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

15. Saya tidak puas dengan pelayanan yang diberikan pihak universitas. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

16. Sulit bagi saya untuk memulai pembicaraan terlebih dahulu. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

17. Saya cenderung menutup diri di lingkungan kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

18. Saya belajar tergantung suasana hati. *



	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

19. Saya cukup puas dengan kehidupan sosial saya di kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

20. Saya merasa mampu mengontrol kehidupan saya di kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

21. Akhir-akhir ini, saya merasa lebih cepat marah. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

22. Saya cukup puas dengan situasi perkuliahan saya. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

23. Saya puas dengan kegiatan non akademik di kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

24. Saya tidak tertarik bergabung dengan kegiatan di kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

25. Saya memiliki teman dekat di kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

26. Saya puas dengan perkuliahan semester ini. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

27. Situasi kuliah tidak sesuai dengan apa yang saya bayangkan. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

28. Nafsu makan saya meningkat *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

29. Akhir-akhir ini, saya tidak mempergunakan waktu saya dengan efisien *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

30. Saya merasa cocok dengan lingkungan kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

⋮

31. Saya dapat menyesuaikan diri dengan tuntutan di perguruan tinggi. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

32. Saya tidak puas dengan lingkungan perkuliahan. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

33. Lingkungan perkuliahan yang nyaman membuat saya semangat kuliah. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

34. Saya mudah lelah belakangan ini *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

35. Saya mendapat banyak teman di kampus. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

36. Fasilitas di kampus membuat saya termotivasi. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Section 4 of 5

Skala 2



Isilah pernyataan di bawah ini sesuai dengan kondisi Anda masing-masing. Tidak ada jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang masuk akan dijamin kerahasiannya.

1. Saya sulit untuk menerima kelemahan saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

2. Ketika saya mengalami kegagalan, saya cenderung berfokus pada kegagalan saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

⋮

3. Ketika hal buruk terjadi, saya dapat melihat hal tersebut sebagai sesuatu yang dialami oleh semua orang. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

4. Ketika saya memikirkan kekurangan saya, saya merasa terkucil. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

5. Saya mencoba untuk mencintai diri saya walaupun dalam keadaan tertekan. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

⋮

6. Ketika saya mengalami kegagalan, saya sulit untuk bangkit. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

7. Saat terpuruk, saya mengingatkan diri saya bahwa banyak orang mengalami hal yang sama. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

8. Saya cenderung bersikap keras pada diri saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

9. Ketika saya kesal, saya berusaha mengontrol emosi. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

10. Saya percaya bahwa semua orang bisa merasa tidak kompeten. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

11. Saya sulit mentoleransi beberapa hal dalam diri saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

12. Saya tetap memberikan perhatian pada diri saya, walaupun saat berada dalam kesulitan. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

13. Saya cenderung merasa orang lain lebih bahagia daripada saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

14. Ketika menghadapi masalah, saya mencoba melihat situasi dari berbagai sudut pandang. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

15. Kegagalan bagi saya adalah hal yang biasa terjadi pada manusia. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

16. Saya merasa terganggu terhadap beberapa hal yang tidak saya sukai dari diri saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

17. Ketika saya gagal, saya tetap optimis. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

18. Saya merasa bahwa orang lain bisa lebih mudah menghadapi penderitaannya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

19. Saat mengalami penderitaan, saya tidak menghakimi diri. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

20. Saya mudah larut dalam kesedihan. *

⋮

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

21. Saya cenderung keras terhadap diri sendiri saat mengalami penderitaan. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

22. Ketika sedang terpuruk, saya tetap mencoba untuk terbuka. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

23. Saya cukup toleran terhadap kelemahan saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

24. Saya cenderung membesar-besarkan masalah. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

25. Saya cenderung memikirkan kegagalan saya. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

26. Saya mencoba memahami bagian dari diri saya yang tidak saya sukai. *

	1	2	3	4	5	
Hampir Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir Selalu

Data Partisipasi Undian



Description (optional)

Apakah Anda mau berpartisipasi dalam undian? *

Ya

Tidak

Nama

Short-answer text

Nomor Uang Elektronik

















Go-Pay, DANA, OVO, ShopeePay, BCA

Short-answer text




Lampiran 9. Formulir Pembimbingan Skripsi

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekam

Nama Mahasiswa : Kania Putri Aldini
 Prodi/NIM : Psikologi / 2019031014
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Self-Compassion* pada *College Adjustment*
 Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa Tahun Pertama

No.	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1.	14 Februari 2023	Cek kuesioner dan BAB I		
2.	17 Februari 2023	Revisi item yang disesuaikan dengan format yang diberikan		
3.	22 Februari 2023	BAB I – III dan alat ukur		
4.	23 Februari 2023	<i>Expert judgement (EJ)</i> alat ukur <i>college adjustment</i>		
5.	3 Maret 2023	Poster responden		
6.	3 Maret 2023	Penambahan pertanyaan di kuesioner		
7.	8 Mei 2023	BAB IV		
8.	22 Mei 2023	Penulisan BAB IV dan V		
9.				
10.				

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

		
Mahasiswa Kania Putri Aldini	Dosen Pembimbing 1 Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.	Dosen Pembimbing 2 Ellyana Dwi Fiansandy, M.Psi., Psikolog

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555

**FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA**

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Rekam

Nama Mahasiswa : Kania Putri Aldini
Prodi/NIM : Psikologi / 2019031014
Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Self-Compassion* pada *College Adjustment*
Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa Tahun Pertama

No.	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1.	3 Februari 2023	BAB I – III dan kuesioner		
2.	17 Februari 2023	BAB I – III dan cek kuesioner (alat ukur)		
3.	24 Februari 2023	Alat ukur		
4.	3 Maret 2023	Poster responden		
5.	8 Mei 2023	BAB IV		
6.	12 Mei 2023	Analisis data		
7.	19 Mei 2023	Revisi BAB IV		
8.	26 Mei 2023	Revisi BAB V		
9.	30 Mei 2023	Revisi BAB IV dan V		
10.	05 Juni 2023	Revisi BAB V		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

Mahasiswa Kania Putri Aldini	Dosen Pembimbing 1 Dr. Clara Moningga, S.Psi., M.Si.	Dosen Pembimbing 2 Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555