

ABSTRAK

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *LONELINESS* PADA LANSIA

Thania Adindi Kristiana¹⁾, Clara Moningka²⁾, Ellyana Dwi Farisandy³⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

³⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-compassion* terhadap *loneliness* pada lansia. Responden penelitian ini merupakan lansia berusia 60 tahun ke atas, tinggal di wilayah perkotaan, dan tinggal bersama keluarga inti (anak, menantu, cucu) sebanyak 370 lansia. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *loneliness* adalah UCLA *loneliness scale version 3* dan untuk mengukur *self-compassion* adalah Skala Welas Diri (SWD). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif signifikan antara *self-compassion* terhadap *loneliness* pada lansia. Hasil uji regresi memperoleh $R^2=0,060$, $F(1, 368)= 23,653$, $p= 0,022$. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-compassion*, maka semakin rendah *loneliness* pada lansia.

Kata kunci: *Loneliness*, *Self-Compassion*, Lansia

Pustaka : 69

Tahun Publikasi : 1996 - 2022