

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRACT .....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Loneliness</i> .....	11
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i> .....	11
2.2.2 Dimensi <i>Loneliness</i> .....	12
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Loneliness</i> .....	12
2.2 <i>Self-Compassion</i> .....	13
2.2.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	13
2.1.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	14
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	15
2.3 Kerangka Berpikir .....	16
2.4 Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Pendekatan Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian.....	19
3.2.1 Definisi Operasional <i>Loneliness</i> .....	19
3.2.2 Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i> .....	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.4 Instrumen Penelitian .....	20

3.4.1	Deskripsi Instrumen <i>Loneliness</i> .....	20
3.4.2	Deskripsi Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	21
3.5	Pengujian Psikometri .....	23
3.5.1	Validitas Alat Ukur <i>Loneliness</i> (UCLA Scale version 3) .....	23
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur <i>Loneliness</i> (UCLA Scale version 3) .....	23
3.5.3	Analisis <i>Item</i> Alat Ukur <i>Loneliness</i> (UCLA Scale version 3) .....	24
3.5.4	Validitas Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD) .....	24
3.5.5	Reliabilitas Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD) .....	25
3.5.6	Analisis <i>Item</i> Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD) .....	25
3.6	Teknik Analisis Data .....	25
3.7	Prosedur Penelitian .....	26
BAB IV	HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN .....	27
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian .....	27
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Data Demografis .....	27
4.2	Analisis Hasil Statistik Deskriptif .....	28
4.2.1	Gambaran <i>Loneliness</i> .....	28
4.2.1	Gambaran <i>Self-Compassion</i> .....	28
4.3	Uji Asumsi .....	30
4.3.1	Uji Normalitas .....	30
4.3.2	Uji Linearitas .....	30
4.3.3	Uji Independensi Error .....	31
4.3.4	Uji Homoskedastisitas .....	31
4.4	Uji Hipotesis .....	32
4.5	Analisis Tambahan .....	33
4.5.1	Uji Beda <i>Loneliness</i> Berdasarkan Interaksi Dengan Anggota Keluarga .....	34
BAB V	PENUTUP .....	35
5.1	Kesimpulan .....	35
5.2	Diskusi .....	35
5.3	Saran .....	38
5.3.1	Saran Metodologis .....	39
5.3.2	Saran Praktis .....	39
DAFTAR PUSTAKA	.....	40