

ABSTRAK

Pengaruh *Gratitude* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Panti Asuhan

Najwa Khansa¹⁾ Aries Yulianto²⁾ Jane Luvena Pietra³⁾

1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

2) Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

3) Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya kebutuhan remaja panti asuhan untuk memiliki *gratitude* dalam menghadapi tantangan kehidupan sebagai anak panti sehingga tetap memiliki *psychological well-being* yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *gratitude* memiliki pengaruh positif terhadap *psychological well-being* pada remaja panti asuhan. Subjek penelitian ini merupakan 376 remaja panti asuhan di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *gratitude* adalah *Gratitude Questionnaire-6* (GQ-6) yang dikembangkan oleh Emmons (2002), sedangkan *psychological well-being* diukur menggunakan *Psychological Well-Being Scale* oleh Ryff (1995). Penelitian ini melakukan empat uji asumsi yang terdiri dari normalitas, linearitas, independensi eror, dan homoskedastisitas. Hasil uji asumsi menunjukkan bahwa variabel dependen tidak memenuhi semua uji asumsi Uji hipotesis dilakukan melalui regresi logistik dan ditemukan pengaruh positif dari *gratitude* terhadap *psychological well-being* pada remaja panti asuhan. Hasil menunjukkan *gratitude* memengaruhi *psychological well-being* remaja panti asuhan.

Pustaka : 57

Tahun Publikasi : 1992 - 2022