

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. <i>Work-Life Balance</i>	8
2.1.1. Definisi <i>Work-Life Balance</i>	8
2.1.2. Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	8
2.1.3. Faktor Yang Memengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	9
2.2. <i>Gratitude</i>	10
2.2.1. Definisi <i>Gratitude</i>	10
2.2.2. Facet <i>Gratitude</i>	10
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi.....	11
2.3. Kerangka Berpikir.....	12
2.4. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1. Pendekatan Penelitian	15
3.2. Variabel Penelitian	15
3.2.1. Definisi Operasional <i>Work-life Balance</i>	15
3.2.2. Definisi Operasional <i>Gratitude</i>	15
3.3. Populasi dan Sampel	16
3.4. Instrumen Penelitian	16
3.4.1. Deskripsi Instrumen <i>Work-Life Balance</i>	16
3.4.2. Deskripsi Instrumen <i>Gratitude</i>	17
3.5. Pengujian Psikometri	18
3.5.1. Validitas Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	18
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	19
3.5.3. Analisis Item Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	19
3.5.4. Validitas Alat Ukur <i>Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6)</i>	20
3.5.5. Reliabilitas Alat Ukur <i>Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6)</i>	20
3.5.6. Analisis aitem Alat Ukur <i>Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6)</i>	21
3.6. Teknik Analisis Data.....	21
2.7 Prosedur Penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	23
4.1. Gambaran Umum Partisipan Penelitian	23
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Data Demografis	23
4.2 Hasil Statistik Deskriptif.....	24

4.2.1 Gambaran <i>Work-Life Balance</i>	24
4.2.2 Gambaran <i>Gratitude</i>	25
4.3 Uji Asumsisi	26
4.3.1. Uji Normalitas	26
4.3.2. Uji Linearitas	26
4.3.3. Uji Independensi Error.....	26
4.3.4. Uji Homoskedastisitas	27
4.4 Uji Hipotesis	27
4.4.1. Uji Regresi Logistik.....	27
4.5 Analisis Tambahan.....	28
4.5.1. Uji Beda <i>Work-Life Balance</i> berdasarkan Jam Kerja per Hari.....	28
4.5.2. Uji Beda <i>Work-Life Balance</i> berdasarkan Jumlah Anak yang Dimiliki	
29	
BAB V31 PENUTUP.....	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Diskusi	31
5.3 Saran	33
5.3.1 Saran Metodologis	33
5.3.2 Saran Praktis.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35