

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil mengenai pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap stres kerja berdasarkan hasil analisis data pada bab 4 adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Beban kerja (X_1) terhadap stres kerja (Y) di PT. Artha Mulia Sembada. Temuan menunjukkan bahwa hipotesis yang dibentuk sebelumnya, yang menyatakan bahwa beban kerja memiliki dampak yang menguntungkan dan cukup besar terhadap stres kerja karyawan, dapat diterima.
2. Terdapat pengaruh positif namun tidak signifikan antara Lingkungan kerja (X_2) terhadap stres kerja (Y) di PT. Artha Mulia Sembada. Hasil ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja yang baik dapat mengurangi tingkat stres kerja karyawan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perusahaan

Berdasarkan dari hasil analisis data mengenai “Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Artha Mulia Sembada”, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Peneliti menyarankan agar perusahaan memperhatikan beban kerja yang diberikan kepada karyawan agar karyawannya tidak mengalami stres kerja.
2. Peneliti menyarankan agar perusahaan tetap mempertahankan lingkungan kerja yang nyaman dan kondusif agar karyawan dapat bekerja dengan baik dan terhindar dari stres kerja.

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan dari hasil analisis data mengenai “Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Artha Mulia Sembada”, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pada perusahaan dengan bidang yang berbeda atau perusahaan yang lebih besar.

