

ABSTRAK

Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Artha Mulia Sembada

Rizky Catur Octaviano ¹⁾, Dr. Dipl.-Ing., Dr. Rachman Sjarief, MM., M.Si., SH., MH.²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap stres kerja karyawan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dan penelitian ini bersifat deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada PT. Artha Mulia Sembada. Variabel yang digunakan pada penelitian ini yaitu beban kerja dan lingkungan kerja sebagai variabel bebas, dan stres kerja sebagai variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja karyawan, dibuktikan dengan nilai t hitung yang lebih besar dari nilai t tabel, yaitu $10.375 > 1.995$. Lalu lingkungan kerja juga berpengaruh tidak signifikan terhadap stres kerja karyawan, dibuktikan dengan nilai t hitung $< t$ tabel, yaitu sebesar $1.046 < 1.995$.

Kata Kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja.