



**PENGARUH *LONELINESS TERHADAP SMARTPHONE  
ADDICTION PADA MAHASISWA GENERASI Z***

**SKRIPSI**

HENNA ADRIANA AULIA

2019031058

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2023

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *SMARTPHONE*  
*ADDICTION* PADA MAHASISWA GENERASI Z**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas  
Pembangunan Jaya

Henna Adriana Aulia

2019031058

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2023

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

### PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA GENERASI Z

Nama : Henna Adriana Aulia  
NIM : 2019031058  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2023

Menyetujui:

Pembimbing 1



(Aries Yulianto, S.Psi.,  
M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

Pembimbing 2



(Jane L. Pietra, M.Psi.,  
Psikolog)  
NIP: 08.0519.012

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi.,  
M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH LONELINESS TERHADAP SMARTPHONE ADDICTION PADA  
MAHASISWA GENERASI Z

### SKRIPSI

Oleh :

Henna Adriana Aulia

2019031058

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Rabu, 14 Juni 2023

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing 1:</b> <u>Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0718.015		26 Juni 2023
<b>Pembimbing 2:</b> <u>Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0519.012		27 Juni 2023
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Gita Widya L. Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0711.049		26 Juni 2023
<u>Maria Jane T. Simanjuntak, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0720.015		4 Juli 2023
	Mengetahui:	

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP. 08.0718.015

Tanggal: 6 Juni 2023

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D  
NIP. 08.0920.027

Tanggal: 7 Juni 2023

**SURAT PERNYATAAN**  
**MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI**  
**SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Henna Adriana Aulia  
NIM : 2019031058  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH LONELINESS TERHADAP SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA  
GENERASI Z**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2023.

Peneliti,



Nama : Henna Adriana Aulia

NIM : 2019031058

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH LONELINESS TERHADAP SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA GENERASI Z ”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si Selaku Kepala Program Studi Psikologi dan dosen pembimbing skripsi 1 yang telah memberikan banyak masukan dan arahan
5. Ibu Jane L Pietra, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi 2 yang telah memberikan banyak masukan dan arahan
6. Ibu Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Akademik
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi penulis di masa depan
8. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama berkuliah dan penyusunan laporan skripsi
9. Taqya Fataulia dan Maghfira Putri yang selalu menyemangati dan menemani penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan skripsi
10. Anggita, Noviya, Queena, Kiki, Annisa, Chiara dan Shafa yang selalu mendukung penulis

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2023  
Penulis