



Lampiran 1. Tabel Populasi Sampel Sugiyono

$$s = \frac{\lambda^2 \cdot N \cdot P \cdot Q}{d^2(N-1) + \lambda^2 \cdot P \cdot Q} = \frac{3,841 \times 1000 \times 0,5 \times 0,5}{0,05^2 \times (1000-1) + 3,841 \times 0,5 \times 0,5} = 277$$

Jadi untuk populasi 1000 dengan tingkat sampling error dan confidence level 5% jumlah sampelnya 277

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s				N	s			N	s		
	1%	5%	10%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	10	280	197	163	138	2800	537	339	247
15	15	14	14	14	290	202	166	140	3000	543	342	248
20	19	19	19	19	300	207	169	143	3500	558	348	251
25	24	24	23	23	320	216	175	147	4000	569	352	254
30	29	28	27	27	340	225	181	151	4500	578	356	257
35	33	32	31	31	360	234	187	155	5000	586	358	257
40	38	36	35	35	380	242	192	158	6000	598	363	259
45	42	40	39	39	400	250	197	162	7000	606	366	261
50	47	44	42	42	420	257	201	165	8000	613	368	262
55	51	48	46	46	440	265	206	168	9000	618	370	263
60	55	52	49	49	460	272	210	171	10000	622	372	263
65	59	56	53	53	480	279	214	173	15000	635	376	266
70	63	59	56	56	500	285	218	176	20000	642	379	267
75	67	63	59	59	550	301	227	182	30000	649	381	268
80	71	66	62	62	600	315	235	187	40000	653	382	269
85	75	70	65	65	650	329	242	191	50000	655	383	269
90	79	73	68	68	700	341	249	195	75000	658	384	270
95	83	76	71	71	750	352	255	199	100000	659	385	270
100	87	80	73	73	800	363	261	202	150000	661	385	270
110	94	86	78	78	850	373	266	205	200000	661	385	270
120	102	92	83	83	900	382	270	208	250000	662	386	270
130	109	97	88	88	950	391	275	211	300000	662	386	270
140	116	103	92	92	1000	399	277	213	350000	662	386	270
150	122	108	97	97	1100	414	286	217	400000	662	386	270
160	129	113	101	101	1200	427	292	221	450000	663	386	270
170	135	118	105	105	1300	440	298	224	500000	663	386	270
180	142	123	108	108	1400	450	303	227	550000	663	386	270
190	148	128	112	112	1500	460	307	229	600000	663	386	270
200	154	132	115	115	1600	469	311	232	650000	663	386	270
210	160	136	118	118	1700	477	315	234	700000	663	386	271
220	165	140	122	122	1800	485	318	235	750000	663	386	271
230	171	144	125	125	1900	492	321	237	800000	663	386	271
240	176	148	127	127	2000	498	324	238	900000	663	386	271
250	182	152	130	130	2200	510	329	241	950000	663	386	271
260	187	156	133	133	2400	520	333	243	1000000	663	386	271
270	192	159	135	135	2600	529	336	245	∞	664	386	271

J A Y A . S

Lampiran 2. Kuesioner Uji Coba Pilot

Kuesioner Penelitian

Selamat Pagi/Siang/Malam, Perkenalkan saya Henna Adriana Aulia dari Universitas Pembangunan Jaya sedang melakukan penelitian terhadap Generasi Z dengan kriteria partisipan usia 10 - 25 tahun.

Apabila Anda memenuhi kriteria tersebut, saya memohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Semua data akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian semata.

Apabila memiliki pertanyaan, silakan menghubungi kontak di bawah ini:
(Henna.adrianaaulia@student.upj.ac.id)

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

 hennaadrianaa@gmail.com (not shared)
[Switch accounts](#)

 ***Required**

Nama *

Your answer

Usia *

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Jenis Kelamin *

Laki-Laki

Perempuan

Domisili (provinsi) *

Your answer

Aktivitas saat ini *

Pelajar

Bekerja

Belum Bekerja

Menggunakan *smartphone*?

Ya

Tidak

Next Clear form

Section 1

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban salah maupun benar dalam pertanyaan ini. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut :

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Agak Tidak Setuju
- 4 = Agak Setuju
- 5 = Setuju
- 6 = Sangat Setuju

Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mengalami pusing atau pandangan kabur akibat penggunaan *smartphone* * berlebihan *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas sering terganggu akibat penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya merasa senang saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya tetap percaya diri meskipun tidak menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Menggunakan *smartphone* adalah hal yang paling menyenangkan untuk saya lakukan *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya merasa sangat bebas saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Hidup saya terasa kosong tanpa *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya menjadi kesal ketika diganggu saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya selalu memikirkan *smartphone* saya meskipun tidak sedang menggunakannya *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mampu tetap sabar meskipun tidak membawa *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya bisa mengenal lebih banyak orang melalui penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya merasa hubungan dengan teman di *smartphone* lebih akrab dibandingkan *
dengan teman di kehidupan nyata

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya merasa teman saya di kehidupan nyata lebih memahami saya dibandingkan *
teman saya di *smartphone*

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya lebih suka berjalan-jalan dengan teman di kehidupan nyata dibanding bicara *
dengan teman saya di *smartphone*

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mempersiapkan baterai cadangan atau *power bank* agar penggunaan *
smartphone tidak terputus

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya menggunakan *smartphone* lebih lama dari yang saya rencanakan *

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju

Setiap kali selesai menggunakan *smartphone*, saya akan terdorong untuk *
menggunakannya kembali

1 2 3 4 5 6
Sangat tidak setuju Sangat setuju



Setiap kali selesai menggunakan *smartphone*, saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	Sangat setuju					

Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan *smartphone* *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	Sangat setuju					

Saya sudah mencoba berkali-kali untuk mempesingkat waktu penggunaan *smartphone* saya, namun selalu gagal *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	Sangat setuju					

Section 2

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban salah maupun benar dalam pertanyaan ini. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut :

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-Kadang
- 4 = Selalu

Seberapa sering Anda merasa selaras dengan orang di sekitar Anda? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa kurang memiliki hubungan pertemanan? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang dapat di andalkan? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa sendirian? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari teman kelompok Anda? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa mempunyai kesamaan dengan orang-orang di sekitar Anda? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa tidak dekat lagi dengan orang lain? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa bahwa pemikiran dan minat Anda berbeda dengan orang-orang di sekitar Anda? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa bersahabat dan ramah terhadap orang lain? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa hubungan Anda dengan orang lain tidak berarti? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang memahami Anda dengan baik? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa tersisih dari orang lain? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda dapat menemukan teman ketika membutuhkannya? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan oleh orang lain? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa ada orang lain yang benar-benar dapat memahami Anda? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa malu? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa sendirian meskipun banyak orang di sekitar Anda? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa ada orang yang dapat diajak berbicara? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Seberapa sering Anda merasa ada orang yang bisa Anda Andalkan? *

	1	2	3	4	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Back

Submit

Clear form

Lampiran 3. Tabel Aitem Alat Ukur Smartphone Addiction Scale

No	Aitem
1	Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena penggunaan <i>smartphone</i>
2	Saya mengalami pusing atau pandangan kabur akibat penggunaan <i>smartphone</i> berlebihan
3	Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas sering terganggu akibat penggunaan <i>smartphone</i>
4	Saya merasa senang saat menggunakan <i>smartphone</i>
5	Saya tetap percaya diri meskipun tidak menggunakan <i>smartphone</i>
6	Menggunakan <i>smartphone</i> adalah hal yang paling menyenangkan untuk saya lakukan
7	Saya merasa sangat bebas saat menggunakan <i>smartphone</i>
8	Hidup saya terasa kosong tanpa <i>smartphone</i>
9	Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki <i>smartphone</i>
10	Saya menjadi kesal ketika diganggu saat menggunakan <i>smartphone</i>
11	Saya selalu memikirkan <i>smartphone</i> saya meskipun tidak sedang menggunakannya
12	Saya mampu tetap sabar meskipun tidak membawa <i>smartphone</i>
13	Saya bisa mengenal lebih banyak orang melalui penggunaan <i>smartphone</i>
14	Saya merasa hubungan dengan teman di <i>smartphone</i> lebih akrab dibandingkan dengan teman di kehidupan nyata
15	Saya merasa teman saya di kehidupan nyata lebih memahami saya dibandingkan teman saya di <i>smartphone</i>
16	Saya lebih suka berjalan-jalan dengan teman di kehidupan nyata dibanding bicara dengan teman saya di <i>smartphone</i>
17	Saya mempersiapkan baterai cadangan atau power bank agar penggunaan <i>smartphone</i> tidak terputus
18	Saya menggunakan <i>smartphone</i> lebih lama dari yang saya rencanakan
19	Setiap kali selesai menggunakan <i>smartphone</i> , saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali
20	Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan <i>smartphone</i>
21	Saya sudah mencoba berkali-kali untuk memperingkat waktu penggunaan <i>smartphone</i> saya, namun selalu gagal

Lampiran 4. Tabel Aitem Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3

No	Aitem
1	Seberapa sering Anda merasa selaras dengan orang di sekitar Anda?
2	Seberapa sering Anda merasa kurang memiliki hubungan pertemanan?
3	Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang dapat di andalkan?
4	Seberapa sering Anda merasa sendirian?
5	Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari teman kelompok Anda?
6	Seberapa sering Anda merasa mempunyai kesamaan dengan orang-orang di sekitar Anda?
7	Seberapa sering Anda merasa tidak dekat lagi dengan orang lain?
8	Seberapa sering Anda merasa bahwa pemikiran dan minat Anda berbeda dengan orang-orang di sekitar Anda?
9	Seberapa sering Anda merasa bersahabat dan ramah terhadap orang lain?
10	Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain?
11	Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan oleh orang lain?
12	Seberapa sering Anda merasa hubungan Anda dengan orang lain tidak berarti?
13	Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang memahami Anda dengan baik?
14	Seberapa sering Anda merasa terisolasi dari orang lain?
15	Seberapa sering Anda dapat menemukan teman ketika membutuhkannya?
16	Seberapa sering Anda merasa ada orang lain yang benar-benar dapat memahami Anda?
17	Seberapa sering Anda merasa malu?
18	Seberapa sering Anda merasa sendirian meskipun banyak orang di sekitar Anda?
19	Seberapa sering Anda merasa ada orang yang dapat diajak berbicara?
20	Seberapa sering Anda merasa ada orang yang bisa Anda andalkan?

Lampiran 5. Tabel Expert Judgement Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3

No	Item Asli	Aitem sebelum diperiksa oleh expert judgement	Aitem setelah diperiksa expert judgement
1	<i>How often do you feel that you are "in tune" with the people around you?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak cocok dengan orang disekitar Anda?	Seberapa sering Anda merasa selaras dengan orang di sekitar Anda?
2	<i>How often do you feel that you lack companionship?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak mempunyai hubungan pertemanan?	Seberapa sering Anda merasa kurang memiliki hubungan pertemanan?
3	<i>How often do you feel that there is no one you can turn to?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang dapat membantu Anda?	Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang dapat di andalkan?
4	<i>How often do you feel alone?</i>	Seberapa sering Anda merasa sendirian?	Seberapa sering Anda merasa sendirian?
5	<i>How often do you feel part of a group of friends?</i>	Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari teman kelompok Anda?	Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari teman kelompok Anda?
6	<i>How often do you feel that you have a lot in common with the people around you?</i>	Seberapa sering Anda merasa mempunyai persamaan dengan orang-orang disekitar Anda?	Seberapa sering Anda merasa mempunyai kesamaan dengan orang-orang di sekitar Anda
7	<i>How often do you feel that you are no longer close to anyone?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak dekat dengan orang lain?	Seberapa sering Anda merasa tidak dekat lagi dengan orang lain?
8	<i>How often do you feel that your interests and ideas are not shared by those around you?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda ide dan hobi Anda tidak sama dengan orang-orang disekitar Anda?	Seberapa sering Anda merasa bahwa pemikiran dan minat Anda berbeda dengan orang-orang di sekitar Anda?
9	<i>How often do you feel outgoing and friendly?</i>	Seberapa sering Anda merasa bersahabat dan ramah?	Seberapa sering Anda merasa bersahabat dan ramah terhadap orang lain?
10	<i>How often do you feel close to people?</i>	Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain?	Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain?
11	<i>How often do you feel left out?</i>	Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan orang lain?	Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan oleh orang lain?

No	Item Asli	Aitem sebelum diperiksa oleh expert judgement	Aitem setelah diperiksa expert judgement
12	<i>How often do you feel that your relationships with others are nor meaningful?</i>	Seberapa sering Anda merasa hubungan Anda dengan orang lain tidak berarti?	Seberapa sering Anda merasa hubungan Anda dengan orang lain tidak berarti?
13	<i>How often do you feel that no one really knows you well?</i>	Seberapa sering Anda merasa tidak ada yang mengetahui Anda dengan baik?	Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang memahami Anda dengan baik?
14	<i>How often do you feel isolated from others?</i>	Seberapa sering Anda merasa terisolasi dari orang lain?	Seberapa sering Anda merasa terisolasi dari orang lain?
15	<i>How often do you feel you can find companionship when you want it?</i>	Seberapa sering Anda merasa dapat menemukan teman ketika membutuhkannya?	Seberapa sering Anda dapat menemukan teman ketika membutuhkannya?
16	<i>How often do you feel that there are people who really understand you?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa ada orang yang benar-benar mengerti Anda?	Seberapa sering Anda merasa ada orang lain yang benar-benar dapat memahami Anda?
17	<i>How often do you feel shy?</i>	Seberapa sering Anda merasa malu?	Seberapa sering Anda merasa malu?
18	<i>How often do you feel that people are around you but not with you</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa orang-orang ada disekitar Anda, tetapi tidak bersama Anda?	Seberapa sering Anda merasa sendirian meskipun banyak orang di sekitar Anda?
19	<i>How often do you feel that there are people you can talk to?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa ada orang yang dapat diajak berbicara?	Seberapa sering Anda merasa ada orang yang dapat diajak berbicara?
20	<i>How often do you feel that there are people you can turn to?</i>	Seberapa sering Anda merasa bahwa ada yang orang bisa Anda mintai tolong?	Seberapa sering Anda merasa ada orang yang bisa Anda Andalkan?

Lampiran 6. Uji Reliabilitas Alat Ukur Smartphone Addiction Scale

a. Uji Reliabilitas Smartphone Addiction Scale

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.869
95% CI lower bound	0.819
95% CI upper bound	0.908

b. Uji Reliabilitas Dimensi *Daily-Life Disturbance*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.694
95% CI lower bound	0.518
95% CI upper bound	0.811

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
DLD 1	0.531
DLD 3	0.531

c. Uji Reliabilitas Dimensi Positive Anticipation

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.789
95% CI lower bound	0.698
95% CI upper bound	0.856

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
PA 4	0.537
*PA 5	0.479
PA 6	0.671
PA 7	0.541
PA 8	0.622

d. Uji Reliabilitas Dimensi Withdrawal

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.610
95% CI lower bound	0.436
95% CI upper bound	0.737

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
WD 9	0.368
WD 10	0.430
WD 11	0.538
*WD 12	0.247

e. Uji Reliabilitas Dimensi *Cyberspaced-Oriented Relationship*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.627
95% CI lower bound	0.487
95% CI upper bound	0.736

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
CR 13	-0.041
CR 14	0.552
*CR 15	0.612
*CR 16	0.540

f. Uji Reliabilitas Dimensi *Overuse*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.666
95% CI lower bound	0.497

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
95% CI upper bound	0.785

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
OV 17	0.328
OV 18	0.592
OV 19	0.575

g. Uji Reliabilitas Dimensi Tolerance**Frequentist Scale Reliability Statistics**

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.572
95% CI lower bound	0.329
95% CI upper bound	0.735

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
TL 20	0.404
TL 21	0.404

Lampiran 7. Analisis Aitem Alat Ukur Smartphone Addiction Scale

Aitem	Item-rest correlation	
	Sebelum	Sesudah
DLD1	0,387	0,365
DLD2	0,268	-
DLD3	0,384	0,378
PA 4	0,345	0,355
PA 5	0,420	0,445
PA 6	0,661	0,655
PA 7	0,505	0,515
PA 8	0,603	0,623
WD 9	0,399	0,437
WD10	0,582	0,562
WD11	0,522	0,533
WD12	0,419	0,429
CR 13	0,326	0,328
CR 14	0,387	0,365
CR 15	0,376	0,374
CR 16	0,421	0,418
OV17	0,463	0,445
OV18	0,565	0,565
OV19	0,587	0,609
TL 20	0,507	0,486
TL 21	0,503	0,491

Lampiran 8. Uji Reliabilitas Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3

Frequentist Scale Reliability Statistics

	Estimate	Cronbach's α
Point estimate		0.944
95% CI lower bound		0.923
95% CI upper bound		0.960



Lampiran 9. Analisis Aitem Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	Item-rest correlation
Non-Lonely 1	0.704
Lonely 2	0.682
Lonely 3	0.724
Lonely 4	0.709
Non-Lonely 5	0.702
Non-Lonely 6	0.631
Lonely 7	0.625
Lonely 8	0.529
Non-Lonely 9	0.593
Non-Lonely 10	0.631
Lonely 11	0.733
Lonely 12	0.789
Lonely 13	0.737
Lonely 14	0.689
Non-Lonely 15	0.591
Non-Lonely 16	0.558
Lonely 17	0.357
Lonely 18	0.769
Non-Lonely 19	0.711
Non-Lonely 20	0.685

Lampiran 10. Perhitungan Statistik Deskriptif Smartphone Addiction dan Setiap Dimensinya

Descriptive Statistics

SA TOTAL	
Mean	83.976
Std. Deviation	12.835
Minimum	52.000
Maximum	120.000

Keterangan :

SA : *Smartphone Addiction*

Descriptive Statistics

DLD TOTAL	
Mean	8.703
Std. Deviation	2.301
Minimum	2.000
Maximum	12.000

Keterangan :

DLD : *Daily Life Disturbance*

Descriptive Statistics

PATOTAL	
Mean	17.356
Std. Deviation	2.878
Minimum	7.000
Maximum	24.000

Keterangan :

PA : *Positive Anticipation*

Descriptive Statistics

WDTOTAL	
Mean	15.916
Std. Deviation	4.373
Minimum	4.000
Maximum	24.000

Keterangan :

WD : *Withdrawal*

Descriptive Statistics

CRTOTAL	
Mean	17.005
Std. Deviation	2.348
Minimum	10.000
Maximum	24.000

Keterangan

CR : Cyber-spaced Oriented

Descriptive Statistics

OVTOTAL	
Mean	16.443
Std. Deviation	3.438
Minimum	7.000
Maximum	24.000

Keterangan :

OV : Overuse

Descriptive Statistics

TLTOTAL	
Mean	8.553
Std. Deviation	2.319
Minimum	2.000
Maximum	12.000

Keterangan :

TL : Tolerance

Lampiran 11. Perhitungan Statistik Deskriptif Loneliness

Descriptive Statistics

	TOTAL
Mean	49.060
Std. Deviation	9.954
Minimum	26.000
Maximum	80.000



Lampiran 12. Hasil Uji Asumsi Normalitas

Test	Statistic	p
Shapiro-Wilk	0.993	0.057



Lampiran 13. Hasil Uji Asumsi Independen Error

Model Summary - TOTAL

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	12.835	0.091	1.808	0.049
H ₁	0.517	0.267	0.265	11.000	0.012	1.972	0.771



Lampiran 14. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Model Summary - TOTAL

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	12.835
H ₁	0.517	0.267	0.265	11.000

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	18359.240	1	18359.240	151.728	< .001
	Residual	50336.521	416	121.001		
	Total	68695.761	417			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	83.976	0.628		133.766	< .001
H ₁	(Intercept)	51.274	2.709		18.928	< .001
	● TOTAL_104	0.667	0.054	0.517	12.318	< .001

Lampiran 15. Hasil Uji regresi Loneliness, Jenis Kelamin, Jenjang Studi, Self Control, Self Esteem dan Social Exclusion Terhadap Smartphone Addiction

Model Summary - TOTAL

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	12.835
H ₁	0.540	0.292	0.281	10.881

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	20035.916	6	3339.319	28.205	< .001
	Residual	48659.845	411	118.394		
	Total	68695.761	417			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized ^a	t	p
H ₀	(Intercept)	83.976	0.628		133.766	< .001
H ₁	(Intercept)	58.856	3.917		15.028	< .001
	TOTAL_104	0.563	0.061	0.437	9.174	< .001
	Jenjang Studi (1)	-2.833	2.806		-1.010	0.313
	Jenis Kelamin (1)	-1.823	1.215		-1.501	0.134
	Self Control (1)	-3.343	1.452		-2.303	0.022
	Self Esteem (1)	-0.974	1.632		-0.597	0.551
	Social Exclusion (1)	2.958	1.471		2.011	0.045

Lampiran 16. Kuesioner Data Demografis

KUESIONER PENELITIAN

Selamat Pagi/Siang/Malam,

Perkenalkan saya Henna Adriana Aulia mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya. Pada saat ini saya sedang melakukan penelitian terhadap mahasiswa Generasi Z dengan kriteria partisipan sebagai berikut :

1. Berstatus mahasiswa
2. Berusia maksimal 25 tahun.
3. Mempunyai dan menggunakan *smartphone* pribadi

Apabila Anda memenuhi kriteria diatas, saya memohon kesediaannya untuk mengisi setiap pertanyaan kuesioner dengan sungguh-sungguh dan sejujur-jujurnya. Semua data akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Dalam penelitian ini saya selaku peneliti belum ahli dalam melakukan sebuah penelitian secara mandiri, sehingga saya dibimbing oleh Bapak Aries Yulianto, S.Psi. M.Si.

Jika Anda bersedia menjadi responden pada penelitian ini, Anda dapat melanjutkan proses pengisian kuesioner di bawah ini. Sebagai bentuk apresiasi, terdapat undian dompet digital dengan total Rp. 200.000 kepada 10 orang yang beruntung di akhir penelitian.

Apabila anda memiliki pertanyaan, silakan menghubungi kontak di bawah ini:
(Henna.adrianaaulia@student.upj.ac.id)

Terima kasih atas ketersediaan diri dan waktunya.

Best Regards,
Henna Adriana Aulia

hennaadrianaa@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

* Indicates required question

Dengan ini, saya menyatakan bersedia *
untuk mengisi kuesioner penelitian dengan jujur dan sungguh-sungguh tanpa ada paksaan apapun karena saya telah memenuhi kriteria partisipan yang dibutuhkan. Saya telah mengetahui bahwa data yang saya berikan akan terjamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian. Saya menyatakan kebenaran atas informasi yang saya berikan dan dapat dipertanggung jawabkan.

Ya, saya bersedia

Tidak Bersedia (Jika jawaban tidak, maka Ada dapat menghentikan pengisian kuesioner)

[Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

KUESIONER PENELITIAN

hennaadrianaa@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

* Indicates required question

Karakteristik

Silahkan isi sesuai dengan kondisi Anda masing-masing.

Usia (Contoh : 22) *

Your answer _____

Mahasiswa *

Ya

Tidak (Jika jawaban tidak, maka Anda dapat menghentikan pengisian kuesioner)

Jenjang Studi *

D1

D2

D3

D4

S1

S2

Mempunyai dan menggunakan *smartphone* pribadi *

Ya

Tidak (Jika jawaban tidak, maka Anda dapat menghentikan pengisian kuesioner)

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

KUESIONER PENELITIAN

hennaadrianaa@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

* Indicates required question

Identitas Diri

Silahkan mengisi data diri Anda sesuai dengan kondisi Anda masing-masing.

Jenis Kelamin *

Laki-Laki

Perempuan

Domisili *

Choose _____

Sudah berapa lama Anda menggunakan *smartphone* *

< 1 tahun

1 - 5 tahun

> 5 tahun

Apakah Anda mampu mengatur pemakaian *smartphone* dalam kegiatan sehari-hari? *

Ya

Tidak

Apakah Anda menganggap diri Anda berharga dan mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? *

Ya

Tidak

Apakah Anda mempunyai pengalaman merasa sendiri di kehidupan sosial dan lebih memilih berkomunikasi menggunakan *smartphone*? *

Ya

Tidak

Apakah Anda mendapatkan dukungan dari orang-orang di kehidupan Anda? *

Ya

Tidak

Apakah Anda kesulitan dalam memulai percakapan dengan orang lain? *

Ya

Tidak

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

Lampiran 17. Kuesioner Smartphone Addiction

KUESIONER PENELITIAN

Bagian ini merupakan pertanyaan inti yang berhubungan dengan topik penelitian.

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dalam penggunaan *smartphone* karena tidak ada jawaban salah maupun benar dalam pertanyaan ini. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut :

1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Tidak Setuju
3 = Agak Tidak Setuju
4 = Agak Setuju
5 = Setuju
6 = Sangat Setuju

Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena penggunaan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas * sering terganggu akibat penggunaan *smartphone*

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya merasa senang saat menggunakan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya tetap percaya diri meskipun tidak menggunakan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Menggunakan *smartphone* adalah hal yang * paling menyenangkan untuk saya lakukan

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya merasa sangat bebas saat menggunakan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Hidup saya terasa kosong tanpa *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya bisa mengenal lebih banyak orang melalui penggunaan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Setiap kali selesai menggunakan *smartphone*, saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya merasa hubungan dengan teman di *smartphone* lebih akrab dibandingkan dengan teman di kehidupan nyata *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya menjadi kesal ketika diganggu saat menggunakan *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya merasa teman saya di kehidupan nyata lebih memahami saya dibandingkan teman saya di *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya selalu memikirkan *smartphone* saya meskipun tidak sedang menggunakannya *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya lebih suka berjalan-jalan dengan teman di kehidupan nyata dibanding bicara dengan teman saya di *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya sudah mencoba berkali-kali untuk memperingkat waktu penggunaan *smartphone* saya, namun selalu gagal *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya mampu tetap sabar meskipun tidak membawa *smartphone* *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Saya mempersiapkan baterai cadangan atau *power bank* agar penggunaan *smartphone* tidak terputus *

Sangat tidak setuju

1

2

3

4

5

6

Sangat setuju

Back Next Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

Lampiran 18. Kuesioner Loneliness

KUESIONER PENELITIAN

hennaadrianaa@gmail.com [Switch accounts](#)
 Not shared

* Indicates required question

KUESIONER PENELITIAN

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini karena tidak ada jawaban salah maupun benar dalam pertanyaan ini. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut :

1 = Tidak Pernah
 2 = Jarang
 3 = Kadang-Kadang
 4 = Selalu

Seberapa sering Anda merasa ditinggalkan oleh orang lain? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa mempunyai kesamaan dengan orang-orang di sekitar Anda? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa selaras dengan orang di sekitar Anda? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa kurang memiliki hubungan pertemanan? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa tidak ada seorang pun yang memahami Anda dengan baik? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa tidak dekat lagi dengan orang lain? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa bahwa pemikiran dan minat Anda berbeda dengan orang-orang di sekitar Anda? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa tersisih dari orang lain? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa bersahabat dan ramah terhadap orang lain? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa dapat menemukan teman ketika membutuhkannya? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa dekat dengan orang lain? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa sendirian? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa menjadi bagian dari teman kelompok Anda? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Selalu

Seberapa sering Anda merasa ada orang lain yang benar-benar dapat memahami Anda? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa malu? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa sendirian meskipun banyak orang di sekitar Anda? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa ada orang yang dapat diajak berbicara? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

Seberapa sering Anda merasa ada orang yang bisa Anda Andalkan? *

Tidak Pernah

1

2

3

4

Selalu

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms



KUESIONER PENELITIAN

silahkan mengisi data dompet digital Anda untuk berpartisipasi dalam undian, sebagai catatan data dompet digital Anda hanya bisa di akses oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan dalam bentuk apapun.

Terima kasih atas partisipasinya.

Jenis dompet digital (Gopay/OVO/Shopeepay) - nomor digital - atas nama *

Contoh: OVO - 089xxxxx - yurisd

Jika tidak ingin ikut dalam undian, silahkan tuliskan (-)

Jawaban Anda

[Kembali](#) [Kirim](#) [Kosongkan formulir](#)

Lampiran 19. Formulir Bimbingan Skripsi

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Henna Adriana Aulia
 Prodi/NIM : Psikologi / 2019031058
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Loneliness* terhadap *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Generasi Z

Pembimbing 1

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	10/02/2023	Diskusi mengenai hasil sidang proposal terkait subjek dan alat ukur		
2	17/02/2023	Diskusi mengenai subjek penelitian dan revisi bab 1-3		
3	03/03/2023	Diskusi mengenai latar belakang, subjek dan alat ukur yang digunakan		
4	10/03/2023	Merevisi latar belakang, kerangka berpikir dan diskusi uji pilot		
5	17/03/2023	Melakukan diskusi revisi bab 2-3		
6	05/05/2023	Diskusi mengenai pengambilan data dan olah data		
7	17/05/2023	Berdiskusi mengenai cara penulisan bab 4		
8	24/05/2023	Revisi bab 4 dan berdiskusi mengenai penulisan bab 5		
9	26/05/2023	Diskusi mengenai revisi bab 1-5		
10	30/05/2023	Melakukan revisi bab 4 dan diskusi bab 5		
11	05/06/2023	Revisi bab 1-5		

Pembimbing 2

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	13/04/2023	Diskusi mengenai revisi bab 1	 -	
2	30/05/2023	Diskusi mengenai revisi bab 1-4	 -	
3	06/06/2023	Melakukan revisi bab 1-5 dan diskusi terkait bab 5	 -	

		
(Henna Adriana Aulia)	(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)	(Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog)
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2