

ABSTRAK

Pengaruh *Loneliness* Terhadap *Smartphone Addiction* Pada Mahasiswa Generasi Z

Henna Adriana Aulia ¹⁾, Aries Yulianto ²⁾, Jane L. Pietra ²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Mahasiswa Generasi Z memiliki karakteristik *digital natives* membuatnya dapat dengan mudah dan cepat dalam menggunakan *smartphone*. Mahasiswa Generasi Z menggunakan *smartphone* untuk pembelajaran, mencari informasi, mencari hiburan dan berkomunikasi secara virtual. Interaksi secara virtual dilakukan untuk mendapatkan hubungan pertemanan yang lebih bermakna untuk mereka yang mengalami kesepian. Namun, interaksi secara virtual ini membuat mahasiswa Generasi Z rentan untuk merasa cemas dan gelisah apabila jauh dari *smartphone*. Kondisi ini pun akan membuat mahasiswa Generasi Z tidak bisa lepas dari *smartphone* hingga memengaruhi penggunaan *smartphone* dan menyebabkan *smartphone addiction*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* terhadap *smartphone addiction* pada mahasiswa Generasi Z. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua alat ukur yaitu *smartphone addiction scale (SAS)* dan *UCLA loneliness scale version 3 (UCLA-LS3)*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa *loneliness* memiliki pengaruh yang signifikan secara positif terhadap *smartphone addiction* pada mahasiswa Generasi Z.

Kata kunci : *Loneliness, Smartphone Addiction, Mahasiswa Generasi Z*

Pustaka : 72

Tahun Publikasi : 1987 - 2023