



**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP
SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA GENERASI Z**

SKRIPSI

Annisa Rizkyah Sari

2019031002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2023

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP
SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA GENERASI Z**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Annisa Rizkyah Sari

2019031002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2023

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA GENERASI Z

Nama : Annisa Rizkyah Sari
NIM : 2019031002
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2023

Menyetujui:

Pembimbing 1



(Aries Yulianto, S.Psi.,
M.Si.)
NIP: 08.0718.015

Pembimbing 2



(Jane L. Pietra, M.Psi.,
Psikolog)
NIP: 08.0519.012

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi.,
M.Si.)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH EMOTIONAL INTELLIGENCE TERHADAP SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA GENERASI Z

SKRIPSI


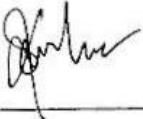
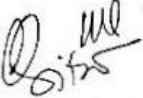

Oleh :

Annisa Rizkyah Sari

2019031002

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Rabu, 14 Juni 2023

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: <u>Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0718.015		<u>26 Juni 2023</u>
Pembimbing 2: <u>Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0519.012		<u>29 Juni 2023</u>
Dosen Penguji: <u>Gita Widya L. Soerijatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0711.049		<u>26 Juni 2023</u>
<u>Maria Jane T. Simanjuntak, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0720.015		<u>4 Juli 2023</u>
	Mergetahui:	

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015

Tanggal: 6 Juli 2023

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027

Tanggal: 7 Juli 2023

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Annisa Rizkyah Sari
NIM : 2019031002
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA GENERASI Z

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2023.

Peneliti,



Nama : Annisa Rizkyah Sari

NIM : 2019031002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: "**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA GENERASI Z**" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya dan dosen pembimbing skripsi satu yang telah memberikan banyak masukan dan arahan
5. Ibu Jane L. Pietra, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi dua yang telah memberikan banyak masukan dan arahan
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi penulis di masa depan
7. Kedua orang tua, kakak dan nenek yang telah memberikan banyak dukungan dan doa demi kelancaran dalam penulisan skripsi
8. Henna, Chiara, Shafa, Erdhia, Aliefia dan teman-teman dekat yang selalu memberi dukungan terhadap penulis
9. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2019 yang telah berjuang bersama dari awal bangku perkuliahan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2023

Penulis