

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Kinerja Karyawan .....	11
2.1.2 <i>Work-Life Balance</i> .....	13
2.1.3 Stres Kerja.....	17
2.2 Penelitian Terdahulu.....	20
2.3 Kerangka Berpikir .....	24
2.4 Pengembangan Hipotesis Penelitian .....	24

2.4.1	Pengaruh <i>Work-life Balance</i> Terhadap Kinerja.....	24
2.4.2	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja .....	25
BAB III	.....	26
METODE PENELITIAN	.....	26
3.1.	Jenis Penelitian .....	26
3.2.	Objek Penelitian.....	26
3.3.	Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1.	Populasi .....	27
3.3.2.	Sampel .....	28
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.4.1.	Studi Lapangan.....	29
3.4.2	Studi Pustaka .....	30
3.5.	Definisi Operasional .....	30
3.6.	Teknik Analisis Data .....	31
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	32
3.7.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.7.1	Uji Validitas.....	32
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	33
3.8.	Uji Asumsi Klasik.....	33
3.8.1	Uji Normalitas .....	33
3.8.2	Uji Multikolinieritas .....	34
3.8.1	Uji Heteroskedastisitas .....	34
3.9	Analisis Regresi Linear Berganda .....	34
3.10	Pengujian Hipotesis .....	35
3.10.1	Uji Koefisiensi Determinasi ( $R^2$ ).....	35
3.10.2	Uji Parsial (Uji t).....	35

BAB IV .....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Analisis Data .....	37
4.1.1 Karakteristik Responden .....	37
4.1.2 Statistik Deskriptif .....	41
4.1.3 Validitas dan Reabilitas.....	45
4.1.4 Hasil Uji Asumsi Klasik .....	47
4.1.5 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	51
4.1.6 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	54
4.1.7 Hasil Pengujian Hipotesis .....	54
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Pengaruh <i>Work-life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan.....	56
4.2.2 Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	57
BAB V .....	59
PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	60
5.2.1 Saran Teoritis.....	60
5.2.2 Saran Praktis .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	66